

SKRIPSI

**PENGARUH ANTROPOMETRI TERHADAP *HEART RATE RECOVERY*
pada *YOUNG ADULT: LITERATURE REVIEW***

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada
Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Anjar Purniati

20170320127

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Anjar Purniati

NIM : 20170320127

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Anjar Purniati

KATA PENGANTAR



Assalāmu ‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillahirabbil’alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, kesehatan, kesabaran, ilmu pengetahuan, dan senantiasa memberikan nafas perjuangan kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Antropometri Terhadap *Heart Rate Recovery* pada *young adult: Literature Review*”. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak sehingga skripsi dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, masukan, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan ilmu kepada saya.
6. Keluarga tercinta khususnya Bapak Teguh dan Ibu Sunarsih, serta kakak terbaik saya Kelik Purwono yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan.
7. Mas Muhamad Dwi Riyanto yang telah menemani dan menjadi *third support system* sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman kelompok bimbingan terkompak yaitu Wardha, Umi, Rofifah, dan Anggi yang selalu mengingatkan *deadline* dan memberikan semangat menyelesaikan skripsi bersama-sama.

9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Ojik, Dian, Dimas, Hesti, Ajeng, Amirah, dan Dhea yang selalu meluangkan waktu mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat sehingga dapat terselesaikan.
10. Keluarga besar PSIK 2017 yang selama 4 tahun ini menemani, memberikan dukungan, bantuan serta kebahagiaan kepada saya selama proses kuliah dan penelitian. Semoga senantiasa dalam rahmat Allah SWT
11. Terimakasih teman-teman kos bahagia, Dini, Assa, dan Puspita yang telah meluangkan waktu mendengar keluh kesah dan memberi dukungan kepada saya.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan pengetahuan khususnya dalam bidang Ilmu Keperawatan.
Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Yogyakarta, 24 Juni 2021


Anjar Purniati

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Review.....	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat	8
BAB II.....	9
A. Teknik Penelusuran.....	9
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi Artikel	10
C. Metode Penyelesaian Artikel	11
D. Metode Pengorganisasian Artikel	12
E. Metode Pengkajian Kualitas Artikel	12
F. Matrik Pengumpulan Data	13
BAB III	14
A. Skema diagram pohon (PRISMA)	14
B. Tabel artikel yang di review.....	16
C. Kerangka berpikir / Mind map.....	21
D. Hasil telaah Pustaka	22
BAB IV	26
BAB V	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	10
Tabel 2 Pernyataan pencarian masing-masing database	10
Tabel 3 Daftar artikel yang di review dalam literature review tentang Pengaruh Antropometri Terhadap Heart Rate Recovery	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Diagram Prisma	15
Gambar 2 <i>Mind map</i> /Kerangka berpikir	21

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BFP	: <i>Body fat percentage</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
HRR	: <i>Heart Rate Recovery</i>
HRV	: <i>Heart Rate Variability</i>
IL-1 β	: <i>Interleukin-1 beta</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
MAPK	: <i>Mitogen Activated Protein Kinase</i>
NF κ B	: <i>Nuclear Factor Kappa Beta</i>
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PAI-1	: <i>Plasminogen Activator Inhibitor-1</i>
PEHR	: <i>Post-Exercise Heart Rate</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SUMFT	: <i>Sum of Skinfold Thickness</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
WAT	: <i>White Adipose Tissue</i>
WC	: <i>Waist Circumference</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHR	: <i>Waist-to-Hip-Ratio</i>