

**SKRIPSI**  
**ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT HIPERTENSI**  
**PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DAN USIA LANJUT**  
**DI DUSUN TANEN KECAMATAN PAKEM**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat**  
**Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**

**UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH**  
**YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

**DISUSUN OLEH :**  
**RIZKA KRISTI RAHAYU**  
**20170350067**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizka Kristi Rahayu  
NIM : 20170350067  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam bentuk Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 April 2021

Yang membuat pernyataan



Rizka Kristi Rahayu

NIM : 2017 035 0067

## **MOTTO**

1. “Hidup ini bukan tentang menemukan dirimu sendiri, namun hidup adalah tentang menciptakan dirimu sendiri” – George Bernard Shaw
2. “Hidup adalah sepuluh persen dari apa yang terjadi padamu dan sembilan puluh persennya adalah bagaimana kamu menanggapi” – Lou Holtz
3. “Jangan pernah bandingkan prosesmu dengan proses orang lain, tapi bandingkanlah prosesmu dengan masa lalu” - Anonim

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah swt. atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi saya yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif dan Usia Lanjut di Dusun Tanen Kecamatan Pakem”, dan dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung atas selesainya skripsi saya ini:

1. Bapak Susila Krishadiyanta, sebagai tulang punggung keluarga. Walaupun cuaca panas maupun hujan namun tetap gigih memperjuangkan kehidupan anak-anaknya untuk bisa sekolah tinggi. Semoga engkau selalu diberikan kesehatan oleh Allah swt., tunggu sebentar lagi putri sulungmu membahagiakanmu. Terimakasih untuk semuanya, Bapak!;
2. Ibu Sri Rahayu, sebagai sarjana serba bisa dan magister ibu rumah tangga terhebat. Seorang wanita tangguh bin perkasa pemegang gelar kepahlawanan dalam mendidik anak-anaknya. Dengan tanpa gelar akademik sekalipun tetap menjadi suksesor sarjana anak-anaknya. Izinkan putri sulungmu ini membentuk sedikit senyum simpul manis di ujung bibirmu ketika sukses nanti, Ibu!;

3. Adek Krisna Dwi Nur Cahyo yang selalu memberi support selama kuliah sampai sekarang penyusunan skripsi ini. Selalu semangat menjalani kehidupan yang sesungguhnya sekarang!;
4. Seluruh keluarga besar Sukadi Notodiyono dan Mudjiman, yang selalu memberikan support, doa, dan selalu kebersamaan dikala saya terpukul dan sedih, juga dikala saya bahagia;
5. Untuk teman seperbimbingan skripsi saya, terimakasih untuk dukungan, bantuan tenaga maupun bantuan doa;
6. Untuk semua teman-teman seperjuangan Farmasi, terimakasih telah menemani, berjuang bersama duduk di bangku perkuliahan yang penuh dengan kenangan;
7. Terimakasih untuk semua yang sudah berkontribusi, mendoakan, dan menyayangi saya. Terimakasih karena telah menyisihkan sebagian dari kehidupan berharga kalian untuk membantu mensupport saya, saya sangat berterimakasih.
8. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Yogyakarta, 23 April 2021

Rizka Kristi Rahayu

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas karunia dan rahmat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif dan Usia Lanjut di Dusun Tanen Kecamatan Pakem” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih juga kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes.;
2. Ketua Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, apt. Sabtanti Harimurti, Ph. D.;
3. Dosen pembimbing, apt. Annisa Krisridwany, M. Env., Sc., yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini;
4. Dosen penguji I dan dosen penguji II, apt. Dyani Primasari Sukamdi, M. Sc dan Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M. Si, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini;

5. Ketua Rukun Warga 25 dan ketua Rukun Warga 26 Dusun Tanen yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti dalam mengadakan penelitian;
6. Bapak Susila Krishadiyanta, Ibu Sri Rahayu, Adik Krisna Dwi Nur Cahyo dan seluruh keluarga penulis atas cinta, dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya;
7. Teman-teman mahasiswa S1 Farmasi angkatan 2017, atas perhatian dan dukungannya untuk saling memberi semangat dan ide dalam penyusunan skripsi ini;
8. Saudara dan semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan penyusunan skripsi ini selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR PERSAMAAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	9
3. Faktor Risiko Hipertensi.....	9
4. Etiologi Hipertensi .....	13
5. Gejala Hipertensi .....	15
6. Komplikasi Hipertensi .....	15



7.	Indeks Massa Tubuh .....	16
8.	Demografi Dusun.....	17
B.	Kerangka Konsep .....	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....		21
A.	Desain Penelitian .....	21
B.	Tempat dan Waktu .....	21
C.	Populasi dan Sampel .....	21
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23
E.	Variabel Penelitian .....	23
F.	Definisi Operasional .....	24
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	30
H.	Instrumen Penelitian.....	31
I.	Cara Kerja.....	31
J.	Skema Langkah Kerja.....	33
K.	Analisis Data .....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....		36
A.	Hasil Penelitian.....	36
B.	Pembahasan .....	48
C.	Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....		66
LAMPIRAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut Guideline JNC VII, 2003.....	9
Tabel 3. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut WHO.....	17
Tabel 4. Sebaran Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Usia.....	18
Tabel 5. Definisi Operasional .....	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Tanen .....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Dusun Tanen .....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Dusun Tanen.....	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Dusun Tanen .....	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga di Dusun Tanen.....	41
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keadaan Kejiwaan di Dusun Tanen.....	41
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Keturunan di Dusun Tanen.....	42
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Dusun Tanen.....	42

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. Kerangka Konsep.....	19
Bagan 2. Skema Langkah Kerja.....	33

## **DAFTAR PERSAMAAN**

Persamaan 1. Rumus Indeks Massa Tubuh.....	16
Persamaan 2. Rumus Issac Michael .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	71
Lampiran 2. Lembar Kuesioner .....	72
Lampiran 3. Surat Pernyataan Penelitian .....	75
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 5. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	77
Lampiran 6. Daftar Hasil Pengecekan Tekanan Darah Posyandu Dusun Tanen Bulan Januari 2021 .....	78
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas .....	80
Lampiran 8. Output Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	82
Lampiran 9. Output Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	83
Lampiran 10. Hasil Analisis Jenis Kelamin.....	85
Lampiran 11. Hasil Analisis Usia .....	85
Lampiran 12. Hasil Analisis Tingkat Pendidikan .....	86
Lampiran 13. Hasil Analisis Jenis Pekerjaan.....	86
Lampiran 14. Hasil Analisis Kebiasaan Berolahraga .....	87
Lampiran 15. Hasil Analisis Keadaan Jiwa .....	87
Lampiran 16. Hasil Analisis Riwayat Keluarga.....	88
Lampiran 17. Hasil Analisis Indeks Massa Tubuh .....	88
Lampiran 18. Hasil Analisis Penelitian.....	89
Lampiran 19. Hasil Analisis Penelitian.....	90