

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :  
**MOVIT KURNIAWAN**  
**20170320061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Movit Kurniawan

NIM : 20170320061

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan di penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Bantul, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Movit Kurniawan

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1". Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. dr Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., Ph. D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan dukungan terhadap pembuatan proposal skripsi ini
4. Anggota keluarga yang sudah banyak memberikan doa serta dukungan baik itu moriil maupun materiil.
5. Sahabat dan teman-teman PSIK Angkatan 2017 yang sama-sama sedang berjuang.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan dan ridho dari Allah SWT. Penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan proposal skripsi ini,

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Bantul, Mei 2021



Movit Kurniawan

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Cara Pengumpulan Data.....	37
I. Analisa Data .....	38

J. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan.....	45
C. Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2. Definisi Operasional .....	29
Tabel 3. Karakteristik Responden (N=85) .....	41
Tabel 4. Hasil Analisis Univariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi (N=85).....	42
Tabel 5. Hasil Analisis Bivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi (N=85) .....	44
Tabel 6. Analisis Multivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi (N=85) .....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. Perizinan Penggunaan Kuesioner Dukungan Keluarga .....	83
Gambar 4. Perizinan Penggunaan Kuesioner MMAS-8 .....	83
Gambar 5. Perizinan Penggunaan Kuesioner WHOQOL-BREF.....	85