

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *WORK-FAMILY CONFLICT* (WFC)
DENGAN PEMENUHAN FUNGSI KELUARGA PADA IBU
BEKERJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

PUTRIANA AWALIYAH

20170320054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putriana Awaliyah

NIM : 20170320054

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Putriana Awaliyah

20170320054

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam tak lupa juga penulis curahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW. Terima kasih banyak kepada semua pihak yang ikut serta dalam proses penyusunan Skripsi ini dan tak henti-hentinya memberikan dukungan kepada penulis. Dengan bangga penulis mempersembahkan Skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua penulis: H. Cecep Soleh Suryana, S.Ag., M.H dan Eneng Nurazizah. Terima kasih atas do'a dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis, baik secara fisik, psikis maupun finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. *Suryadis's Family*: Tsania Suryana Putri, M. Fathan Mubina, Enin Lilih, Muhammad Rusmawansyah, Enci, Irma Permata Sari, Agum Gumelar, yang selalu mendukung dan mendo'akan penulis agar dapat lulus tepat waktu.
3. *Squash*: Ade Nurul Zahra, Tanti Sri Wulandari, Zahra Pitaloka Prasloranti dan Maudi Selestia yang selalu ada menemani di saat suka maupun duka, terima kasih selalu menguatkan satu sama lain demi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Zabikhu: Sausan Hasna Marsa, Fadhilah Jofianta Putri, Alni Fitriani, Amy Istiqlala, Dwi Rachma dan Ajeng Resi yang selalu memberi semangat dalam penulisan skripsi ini.
5. Azzahra Dwi Sintaningrum, Masyitah Aristawati, Riska Adellia, Bakhtawar Islamiridha, Intansari Adiningrum, Mita Amalia, Rofifah Almas Sari, Elmi Safira, Asfira Niken, Irgi Biantara, Muhammad Istiqlal Ghifari dan Akmal Irsyad Permana atas do'a, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Work-Family Conflict (WFC) dengan Pemenuhan Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja”**. Tak lupa juga shalawat serta salam saya curahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya serta umatnya hingga akhir zaman. Selain itu, skripsi ini juga dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan dan membagi ilmunya, masukan, nasihat, motivasi, serta meluangkan waktu maupun tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurse, selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan, serta meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi penguji dalam skripsi ini.
4. Keluarga penulis yang selalu memberikan do'a terbaik dan semangat serta motivasi baik secara fisik maupun psikis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2017.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran serta masukan yang bersifat membangun, harapannya agar penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya serta mendapatkan rahmat dan juga karunia Allah SWT. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh.

Yogyakarta, 17 April 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putriana Awaliyah', written in a cursive style.

Putriana Awaliyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Pelayanan Keperawatan	8
2. Ilmu Keperawatan	8
3. Bagi Responden	8
4. Bagi Institusi Tempat Kerja	9
5. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Ibu Pekerja Sebagai Populasi Berisiko	13
a. Definisi Ibu Pekerja	13
b. Populasi Ibu Pekerja	13
c. Hazard Pekerja	14
d. Hak-Hak Pekerja.....	15
2. <i>Work-Family Conflict</i> (WFC).....	16
a. Definisi <i>Work-Family Conflict</i> (WFC)	16
b. Bentuk <i>Work-Family Conflict</i> (WFC)	17
1) Konflik berdasarkan waktu (<i>time-based conflict</i>).....	17
2) Konflik berdasarkan ketegangan (<i>strain-based conflict</i>).....	17
3) Konflik berdasarkan perilaku (<i>behavioral-based conflict</i>).....	18
c. Faktor Penyebab <i>Work-Family Conflict</i> (WFC).....	18

1) Faktor Pekerjaan	18
2) Faktor Keluarga	19
3) Faktor Individu.....	19
a. Dampak <i>Work-Family Conflict</i> (WFC)	20
b. Alat Ukur <i>Work-Family Conflict</i> (WFC).....	21
1. Fungsi Keluarga	21
a. Definisi Fungsi Keluarga	21
b. Jenis-Jenis Fungsi Keluarga.....	22
1) Fungsi Afektif	22
2) Fungsi Sosialisasi.....	22
3) Fungsi Reproduksi	23
4) Fungsi Ekonomi	23
5) Fungsi Perawatan Kesehatan	23
6) Fungsi Ekspresif.....	24
7) Fungsi Instrumental	24
c. Dimensi Fungsi Keluarga	25
1) Dimensi Penyelesaian Masalah.....	25
2) Dimensi Komunikasi	25
3) Dimensi Peran.....	26
4) Dimensi Responsivitas Afektif	26
5) Dimensi Keterlibatan Afektif.....	27
6) Dimensi Kontrol Perilaku	27
d. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Keluarga	28
e. Alat Ukur Fungsi Keluarga.....	29
2. Keperawatan Kesehatan Kerja (OHN).....	29
a. Definisi Keperawatan Kesehatan Kerja	29
b. Sasaran Keperawatan Kesehatan Kerja	30
1) Sasaran Primer	30
2) Sasaran Sekunder	30
3) Sasaran Tersier	31
c. Pelayanan Kesehatan dalam Keperawatan Kesehatan Kerja	31
1) Peran Perawat Kesehatan Kerja	31
a) Klinikan (<i>clinician</i>).....	31
b) Spesialis (<i>specialist</i>).....	32
c) Manajer (<i>manager</i>)	32
d) Koordinator (<i>coordinator</i>)	32
e) Penasihat (<i>advisor</i>).....	32
f) Pendidik kesehatan (<i>health educator</i>).....	32
g) Konselor (<i>counsellor</i>)	32
h) Peneliti (<i>researcher</i>)	32
2) Upaya Kesehatan yang Dilakukan	33
a) Pencegahan Primer.....	33
b) Pencegahan Sekunder	33
c) Pencegahan Tersier	33
A. Kerangka Teori	34
B. Kerangka Konsep.....	35

A. Hipotesis	36
1. Hipotesis Alternatif (Ha)	36
2. Hipotesis Null (Ho)	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	38
a. Kriteria Inklusi	39
b. Kriteria Eksklusi	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi	39
2. Waktu Penelitian	39
D. Variabel	39
1. Variabel Independen	40
2. Variabel Dependen	40
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	42
1. <i>Work-Family Conflict Scale</i>	42
2. <i>Family Assessment Device (FAD)</i>	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
1. Uji Validitas	44
a. <i>Work-Family Conflict Scale</i>	44
b. <i>Family Assessment Device (FAD)</i>	44
2. Uji Reliabilitas	45
a. <i>Work-Family Conflict Scale</i>	45
b. <i>Family Assessment Device (FAD)</i>	45
H. Cara Pengumpulan Data	46
1. Pesiapan	46
2. Tahap Pelaksanaan	46
3. Tahap Akhir	47
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	47
1. Teknik Pengolahan Data	47
a. <i>Editing</i>	48
b. <i>Data coding</i>	48
c. <i>Data entry</i>	48
d. <i>Data cleaning</i>	48
2. Analisis Data	48
J. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Hasil Univariat Karakteristik Responden	52

1. Hasil Analisis Univariat Fungsi Keluarga Responden.....	55
2. Hasil Analisis Bivariat Hubungan <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) dengan Pemenuhan Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja.....	55
A. Pembahasan.....	57
1. Karakteristik responden	57
a. Usia	57
b. Lama Bekerja	58
c. Jumlah Anak	59
d. Pendapatan Responden	61
e. Jenis Pekerjaan Suami.....	62
f. Pendapatan Suami Responden	63
2. <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) pada Ibu Bekerja.....	64
3. Keberfungsian Keluarga pada Ibu Bekerja	69
4. Hubungan <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) dengan Pemenuhan Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja.....	72
B. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	74
1. Kekuatan Penelitian	74
2. Kelemahan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	85
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Bahaya Kesehatan di Tempat Kerja.....	14
Tabel 2.1 Definisi Operasional	35
Tabel 2.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Work-Family Conflict Scale</i>	37
Tabel 2.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Family Assessment Device (FAD)</i>	38
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi <i>Work-Family Conflict</i> pada Ibu Bekerja	54
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja	55
Tabel 3.4 Hasil Analisis Bivariat Hubungan <i>Work-Family Conflict (WFC)</i> dengan Pemenuhan Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	34

DAFTAR SINGKATAN

AKAD	: Antar Kerja Daerah
AKAN	: Antar Kerja Antar Negara
AKL	: Antar Kerja Lokal
Bappeda	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BPS	: Badan Pusat Statistik
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FAD	: <i>Family Assessment Device</i>
FWC	: <i>Family-Work Conflict</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kemen PPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
OHN	: <i>Occupational Health Nursing</i>
TPAK	: Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WFC	: <i>Work-Family Conflict</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 4 SPSS Data Demografi Responden	92
Lampiran 5 SPSS Hasil Analisis Univariat <i>Work-Family Conflict</i> (WFC).....	94
Lampiran 6 SPSS Hasil Analisis Univariat Fungsi Keluarga.....	99
Lampiran 7 SPSS Hasil Bivariat Hubungan <i>Work-Family Conflict</i> (WFC) dengan Pemenuhan Fungsi Keluarga pada Ibu Bekerja	102
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan	103
Lampiran 9 Surat Layak Etik.....	104
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian	105
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian.....	106

