

**TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID-  
19 DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu

pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Aulia Nur Aini**

**NPM: 20170710047**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

**TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID-  
19 DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

**Aulia Nur Aini**

NPM: 20170710047

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Aulia Nur Aini

NIM : 20170710047

Program Studi : Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul *Tingkat Kecemasan Pada Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta* benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 7 juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Aulia Nur Aini  
NIM 20170710047

## HALAMAN MOTTO

QS. Al-baqarah 152 :

فَاذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ

“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku”.

**“ NITI LAKU LAN URIP IKU URUP.**

*Sesungguhnya Hidup Hanya Milik Allah SWT.*

*Jalani, Nikmati, Syukuri dan Lakukan Dengan Sebaik-baiknya Disetiap Proses Yang Ada.*

*Karena Sesuatu Hal Yang Ada Di Bumi Tidak Ada Yang Abadi.*

*-Yang Kaya Bisa Miskin. –Yang Miskin Bisa Kaya.*

*–Yang Bodoh Bisa Cerdas. –Yang Cerdas Bisa Lupa.*

*Maka Bertawakal-lah Kpd Allah SWT “*

*\_ Sang Penikmat Proses \_*

## PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillahirabbil'alamin* penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesabaran, kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini. Penulis sadar akan ketidak mampuan penulis, tanpa adanya pertolongan dari ALLAH swt serta peran dan doa-doa orang tertentu dibalik keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini ku persembahkan kepada :

1. Allah 'Azza Wajalla yang telah memberikan kemudahan, dan kesempatan kepada penulis baik dari segi kesehatan jasmani dan rohani, akal dan banyak lainnya. Kenikmatan yang luar biasa dan tak henti-hentinya rasa syukur penulis haturkan kepadanya.
2. Kedua Orangtua saya tercinta, terlebih khusus untuk Almarhumah Ibu saya Maslikah Binti Ali Ridho yang senantiasa menjadi alasan saya untuk terus berjuang dalam melanjutkan cita-citanya beliau dalam keberhasilan studi saya di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Ayah saya Nur Alim yang senantiasa mendoakan, kebersamaian saya serta memberikan dukungan dan support, berupa motivasi agar selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dan keberhasilan saya dimasa depan.
3. Saudara kandung saya, Mbak Wiwik Hidayah, Anik Rahayu, Naneng Istianah, Siti Salamah, Vita Nurul Aviati dan Kakak Ipar saya, Sholikul Hadi, Rouf, Anjis Novariyanto, Hadi Prayetno, dan Arif Syaifudin Amri Yang senantiasa memberikan dukungan doa atas keberhasilan saya dan semangat agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga sekeluarga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan Allah SWT.

4. Keponakan saya Putri, Irfan, Aura, Ranif, Chelsea, Reza, Risma dan Albi yang menjadi motivasi saya untuk memberikan contoh yang baik bagi mereka dan selalu menghibur saya dalam penatnya menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman, Sahabat, Keluarga baru saya di jogja Milati Khusna dan Muflih Miftahul Kamal, yang menemani saya dalam suka dan duka, naik turunnya kehidupan ini. Yang tak henti-hentinya selalu menemani dan memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan, dimudahkan jalan masa depan serta perlindungan dimanapun kamu berada.
6. Sahabat yang telah menjadi support sistem : Surya Aji Pambudi, Utfi elvania, Menggi Zaswanti, Hanni Rahmatatilah, ulun, Endang, Umi, Laisa, Runi, Fadya, Danisa, Ayu Af, Akbar, Firdaus yang selalu memberikan dukungan dan motivasi pada penulis serta berusaha menghibur penulis agar tidak merasa tertekan dalam proses penyusunan skripsi. Terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan
7. Seluruh Mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam 2017, terutama teman – teman KKI A,B,C,D 2017 yang selalu kompak untuk saling membantu dan memberikan semangat, serta saling membantu dalam menyelesaikan studinya. Semoga teman – teman selalu diberikan kemudahan dalam segala urusannya dan selalu mendapatkan perlindungan dari Allah SWT.
8. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang dilimpahkan kepada penulis hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kecemasan Pada Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan, baik dalam keterbatasan pengetahuan ataupun cara pengerjaannya. Namun berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyo, MP., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D selaku Ketua Prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing. Terima kasih telah membimbing, memberikan masukan, saran dukungan dan perhatiannya yang luar biasa, dengan selalu memberikan energy positive kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga Ibu Sekeluarga sehat selalu dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT.
5. Bapak Alfis Khoirul Khisoli, S. Kom. I. M.si selaku pemateri salah satu mata kuliah bimbingan rohani yang telah banyak membantu penulis selama proses menyelesaikan skripsi. Selalu memberikan dukungan dan support maupun arahan beliau kepada penulis. Semoga Allah memudahkan urusannya beliau dan selalu dalam lindunganNya.

6. Bapak DR. Mahli Zainuddin Tago M.Si dan Drs Kis Rahayu M.Si Yang telah memberikan saya tempat tinggal, arahan, serta dukungan selama empat tahun ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rezeki, kesehatan serta kebahagiaan dunia akhirat
7. Segenap dosendan staff tata usaha, Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.



## Daftar Isi

HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	6
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.2 Landasan Teori .....	11
2.2.1 Kecemasan.....	11
2.2.2 Perawat .....	15
2.2.4 Covid-19.....	20
BAB III.....	25
METODELOGI PENELITIAN .....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi .....	25
3.3 Sampel.....	25
3.4 Definisi Operasional Konsep.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.5.1 Uji Validitas .....	30
3.5.2 Uji Reabilitas.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.7 Teknik Analisis Data .....	31
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	32
BAB IV .....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.1.2 Gambaran Umum Bangsal Mina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	39
4.1.3 Prosedur dan Adminitrasi Pengambilan Data Responden.....	42
4.2 Hasil Penelitian .....	43
4.2.1 Hasil Uji Validitas .....	43

4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	44
4.2.4 Hasil Analisis Deskriptif .....	49
4.3 Pembahasan.....	56
4.3.1 Data Demografi .....	56
4.3.2 Tingkat Kecemasan Dilihat Dari Respon Fisiologis .....	57
4.3.3 Tingkat Kecemasan Dilihat Dari Respon Kognitif.....	58
4.3.4 Tingkat Kecemasan Dilihat Dari Respon Emosi .....	59
4.3.5 Tingkat Kecemasan Perawat Covid-19 Di Bangsal Mina RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	60
4.3.6 Dampak Yang Timbul Akibat Kecemasan.....	61
BAB V.....	62
PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
Daftar Pustaka .....	64