

SKRIPSI

**HUBUNGAN *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA IBU BEKERJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NUHA NAFISA

20170320128

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

SKRIPSI

**HUBUNGAN *WORK-FAMILY CONFLICT* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA IBU BEKERJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NUHA NAFISA

20170320128

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuha Nafisa

NIM : 20170320128

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang telah saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber informasi yang tercantum pada skripsi ini berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti ditemukan adanya bukti pelanggaran terhadap etika keilmuaan, maka dari itu saya bersedia menerima risiko sanksi yang diberikan atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 21 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Nuha Nafisa

20170320128

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi yang saya tulis ini dipersembahkan kepada pihak-pihak yang berada di sekitar saya:

Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat serta hidayah-Nya, memudahkan dan melancarkan urusan hamba-Nya.

Keluarga saya mulai dari Papa, Mama, dan Adikku yang telah memberikan dukungan dan dorongan untuk selalu sabar dan kuat dalam menjalani kehidupan sehingga saya bisa sampai seperti sekarang ini.

Teman dan kerabat dekat saya yang selalu memberikan semangat dan membantu saya ketika saya membutuhkan dukungan dan saran atau masukan.

Ibu Nina Dwi Lestari selaku pembimbing saya yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan arahan serta ilmunya pada saya.

Ibu Titih Huriah selaku penguji saya yang memberikan saran atau masukan yang baik untuk penulisan skripsi saya.

Teman-teman PSIK 2017 yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat kepada sesamanya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah memberikan jalan yang terbaik bagi kita semua dan selalu berada dalam lindungan-Nya Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala Puji atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Hubungan *Work-Family Conflict* Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Bekerja” ini.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya terhadap berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini kepada:

1. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., sp. Kep Jiwa selaku Kepala Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep. Ns., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang selalu memberikan saran atau masukan dan ilmunya serta menasehati saya dalam menulis skripsi ini.
4. Ibu Dr. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Responden pada penelitian ini, yaitu para ibu bekerja yang tinggal di Pedukuhan X Sonopakis Kidul.
6. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan do'a dengan baik kepada saya dalam berbagai hal.
7. Teman-teman PSIK 2017, teman seperbimbingan saya, dan teman serta kerabat dekat saya yang telah memberikan semangat, membantu, dan mendukung saya dalam menyusun skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan maka dari itu kritik dan saran dibutuhkan untuk membuat skripsi ini menjadi lebih baik. Dengan demikian, saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 Juni 2021



Nuha Nafisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis	39
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian.....	43

E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
H. Cara Pengumpulan Data.....	48
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	49
J. Etika Penelitian	50
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan Penelitian.....	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Risiko Bahaya pada Pekerja.....	15
Tabel 2 Definisi Operasional	44
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner WFCS.....	45
Tabel 4 Kisi-kisi Kuesioner PSQI.....	46
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Tinggal di Pedukuhan X Sonopakis Kidul	53-54
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Work-Family Conflict</i> Responden	55
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Tidur Responden	56
Tabel 8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman-Rank</i> antara <i>Work-Family Conflict</i> terhadap Kualitas Tidur pada Responden	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	38
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR SINGKATAN

AAOHN	: <i>American Association of Occupational Health Nurses</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FIW	: <i>Family Interference Work</i>
FTWC	: <i>Family To Work Conflict</i>
FWC	: <i>Family Work Conflict</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
ILOSTAT	: <i>International Labour Organization Statics</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
OHN	: <i>Occupational Health Nursing</i>
OHNs	: <i>Occupational Health Nurses</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RI	: Republik Indonesia
RT	: Rumah Tetangga
SD	: Sekolah Dasar

SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SK	: Surat Keputusan
TK	: Taman Kanak-kanak
TPA	: Taman Pendidikan Al-Qur'an
UMK	: Upah Minimum Kota/Kabupaten
UU	: Undang-Undang
WFC	: <i>Work Family Conflict</i>
WFCS	: <i>Work Family Conflict Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIF	: <i>Work Interference Family</i>
WTFC	: <i>Work To Family Conflict</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	87
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	88
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 4 Hasil Penelitian.....	94
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	101
Lampiran 6 Permohonan Izin Penggunaan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner PSQI.....	102
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 8 Surat Layak Etik Penelitian KEPK UMY	104