

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH (*AL- HIJAMAH*) PADA
PERTENGAHAN BULAN HIJRIAH TERHADAP PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GAMPING 1.**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun oleh:

MUHAMMAD FATHUR MUNTAZKY

20170350027

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fathur Muntazky

NIM : 20170350027

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Fathur Muntazky
NIM.20170350027

MOTTO

“Jadilah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, tumbuh di tepi jalan. Dilempari buah dengan batu, tetapi tetap dibalas dengan buah”

(Abu Bakar)

“Kesempatan itu tidak datang dua kali, kesempatan itu datang kepada siapa yang tidak pernah berhenti mencoba dan tidak takut gagal”

(Dzawin Nur)

“Bukan orang terkuat dan terpintar yang akan bertahan tapi orang yang paling bisa beradaptasi”

(Carles Darwin)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena telah memberikan berkah, karunia dan hidayah sehingga saya diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga besar, teman-teman dan almameterku sebagai bentuk terima kasih saya karena selalu memberikan dukungan, doa, semangat, motivasi dan nasihat yang tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini serta semua pihak yang telah bertanya “kapan sidang?” dan “kapan lulus? Kalian adalah alasan terbesarku untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

Saya ucapkan terimakasih atas segala sesuatu yang kalian berikan, semoga semua kebaikannya dibalas Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang judul **“Pengaruh Terapi Bekam Basah (*Al- Hijamah*) pada Pertengahan Bulan Hijriah terhadap Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping 1”**.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, alhamdulillah tidak ada hambatan yang penulis hadapi. Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan, saran, bimbingan, masukan, serta kritikan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada:

1. apt. Sabtanti Harimurti Ph.D selaku ketua Program Studi Farmasi UMY yang selalu memberikan saran, nasihat dan bimbingan selama perkuliahan.
2. apt. Vella Lailli Damarwati M.Farm selaku dosen pembimbing penelitian atas segala waktu, bimbingan, arahan serta motivasi selama mengerjakan skripsi ini. Semoga kebaikan menyertai ibu.
3. apt. M. Faries Kurniawan, M.Farm dan apt. Mega Octavia, M.Sc selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang membangun dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

4. Seluruh dosen dan karyawan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang tak ternilai yang secara langsung maupun tidak langsung banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dalam menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kedua orang tuaku yakni Sugiastono dan Sri Utami yang selalu memberikan doa, dukungan, dan pengertiannya selama proses pengerjaan skripsi ini, Penulis akan tumbuh, untuk menjadi yang terbaik yang penulis bisa dan bermanfaat bagi orang banyak. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan serta dilancarkan segala urusannya.
6. Teman-temanku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu telah membantu, memberikan dukungan motivasi serta berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan perkuliahan ini dengan suka dan duka. Semoga kita semua sukses dan impian kita dapat tercapai.
7. Bapak yudiana dan istri selaku terapis, serta seluruh responden yang telah bersedia membantu dalam proses pengerjaan penelitian ini.
8. Skripsi ini adalah persembahan untuk saudaraku yakni Tommy Anggia Pratama sosok kakak yang berhati emas dan adikku Nadya Azzahra Litami, sungguh beruntungnya penulis menjadi adik dari kakak sepertimu.

Kebaikanmu benar-benar tiada tandingnya karenamu penulis memiliki harapan untuk memiliki masa depan yang lebih baik.

9. Sahabat penulis, Hanna Diastri terimakasih telah mengorbankan banyak waktunya dan telah begitu baik serta simpatik kepada penulis sehingga penulis berhasil mengatasi segala tantangan sejauh ini.

Peneliti berharap, penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri dan pembacanya. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti senantiasa terbuka mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu Farmasi dan bermanfaat bagi pembaca khususnya.

Yogyakarta, 24 Juli 2021

Muhammad Fathur Muntazky

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Keaslian Penelitian.....	5
4. Tujuan Penelitian	6
5. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
A. Hipertensi	8
1. Pengertian.....	8
2. Klasifikasi	9
3. Patofisiologi	9
4. Etiologi.....	11
5. Faktor Resiko	12
6. Manifestasi klinis	17
7. Komplikasi Hipertensi	17
8. Tatalaksana Terapi	19

B.	Bekam	23
1.	Pengertian.....	23
2.	Jenis-jenis	23
3.	Manfaat Bekam	26
4.	Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam Bekam.....	29
5.	Titik-titik Bekam	31
6.	Alat-Alat.....	33
7.	Landasan Teori.....	34
8.	Hubungan Terapi Bekam Basah dengan Penyakit Hipertensi	35
C.	Kerangka Konsep	36
D.	Hipotesis.....	37
BAB III		37
A.	Desain Penelitian.....	37
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel.....	39
D.	Kriteria	40
1.	Kriteria Inklusi	40
2.	Kriteria Eksklusi.....	40
E.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
1.	Variable Penelitian	41
2.	Definisi Operasional	41
F.	Instrumen Penelitian	42
G.	Pengumpulan Data	43
H.	Cara Kerja	44
I.	Skema langkah Kerja	46
J.	Pengolahan Data	48
K.	Analisis Data	50

BAB IV	72
A. Analisis Deskriptif	73
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	73
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	75
3. Karakteristik Berdasarkan Status Merokok	77
4. Karakteristik Profil Obat Yang Digunakan	78
B. Analisis Perbandingan (<i>Comperation</i>)	80
1. Pengaruh Hubungan Bekam Basah dengan Pengaruh tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	81
2. Uji Homogenitas	89
3. Uji Normalitas	90
4. Uji Paired Sampel T-Test	91
5. Uji Independent Sampel T-Test	92
BAB V	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Pernah Dilakukan Sebelumnya.....	5
Tabel 2. Batasan Hipertensi Berdasarkan PERKI Tahun 2015.....	9
Tabel 3. Klasifikasi Indek Masa Tubuh menurut P2PTM Kementrian RI.....	16
Tabel 4. Modifikasi Gaya Hidup Dalam Pengelolaan Hipertensi	22
Tabel 5. <i>Quasy Experiment One Group Pre-Post with Control Group</i>	37
Tabel 6. Hasil Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol	82
Tabel 7. Hasil Tekanan Darah pada Kelompok Perlakuan.....	85
Tabel 8. Hasil Penurunan Rata-Rata Tekanan Darah pada	87
Tabel 9. Uji Homogenitas	89
Tabel 10. Uji Normalitas	90
Tabel 11. Hasil Uji <i>Paired sampel T-Test</i> Tekanan Darah pada Kelompok kontrol dan Kelompok Perlakuan	91
Tabel 12. Uji <i>Independent Sampel T-Test</i> Tekanan Darah pada Kelompok kontrol dan Kelompok Perlakuan	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik-Titik Bekam.....	31
Gambar 2. Alat-Alat Bekam	33
Gambar 3. Kerangka Konsep	36
Gambar 4. Skema Langkah Kerja	47
Gambar 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	74
Gambar 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Gambar 7. Karakteristik Berdasarkan Status Merokok.....	77
Gambar 8. Karakteristik Profil Obat yang Digunakan.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearence</i>	80
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Puskesmas Gamping 1	81
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian.....	82
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5. Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian	90
Lampiran 6. Formulir Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian.....	94
Lampiran 7. Uji Homogenitas	96
Lampiran 8. Uji Normalitas	97
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Paired Sampel T-Test</i>	99
Lampiran 10. Hasil Uji <i>Independent Sampel T-Test</i>	100