

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PARENTING* *SELF EFFICACY* PADA MASA POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON 1 BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

SISKA NUR APRIYANI

20170320092

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PARENTING SELF
EFFICACY* PADA MASA POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEWON 1 BANTUL YOGYAKARTA**



Disusun oleh :

SISKA NUR APRIYANI

20170320092

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siska Nur Apriyani

NIM : 20170320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Skripsi ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

A red official stamp from the Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Sebelas Maret (UNS) Surakarta. The stamp contains the text 'FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN' and 'UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURABAYA'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the text 'C2AJX283167465' is visible.

Siska Nur Apriyani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada Ibu dan Bapak saya yang tiada hentinya memberikan doa dan *support* baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada sahabat saya Kurnia, Sri W, Isna, Veni, Naima, Marina atas semangat, bantuannya dan doa-doa baiknya demi kelancaran penulisan skripsi.
3. Terimakasih kepada Dea, Reza, Annisa, dan Athaya selaku teman sebimbimbingan Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penulisan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Grup Masa Depan Cerah (Savira, Liyan, Tiara, Nava), Ika Astri, Almira atas bantuan, semangat, dan dukungan, semoga makin cinta dan saling mendukung.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana pada program studi Ilmu Keperawatan yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial dengan *Parenting Self Efficacy* Pada Masa Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1 Bantul Yogyakarta”** skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepad :

1. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Riski Oktafia, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar memberikan arahan, bantuan, nasihat dan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Yuni Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku penguji yang telah menguji penulis dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga besar PSIK 2017 UMY yang telah sangat membantu dalam penulisan skripsi ini..
7. Pihak – pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan dan menyempurnakan tugas skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Terima kasih atas dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti khususnya, semoga Allah membalas kebaikan kalian. Semoga bantuan yang diberikan dapat menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang terbaik serta ridho dari Allah SWT. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi salah satu acuan referensi pembaca khususnya para mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti sadar bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak selalu peneliti harapkan.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
Abstrak	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan umum	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat penelitian	9
1. Manfaat peneliti.....	9
2. Manfaat pelayanan	10
3. Manfaat instansi	10
4. Bagi perawat.....	10
5. Bagi ibu postpartum	10
E. Penelitian Terkait	10
BAB II	14
LANDASAN TEORITIS	14
A. Postpartum	14
1. Pengertian Postpartum.....	14
2. Tahap Postpartum.....	14
3. Adaptasi dan Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis Postpartum.....	15
4. Perubahan Fisiologis pada Masa Postpartum	16
5. Perubahan Psikologis pada Masa Postpartum	20
B. Parenting Self Efficacy	22

1. Pengertian <i>Parenting Self Efficacy</i>	22
2. Faktor – faktor yang berhubungan pada <i>parenting self efficacy</i>	23
4. Instrument <i>Parenting Self Efficacy</i>	27
C. Dukungan Sosial	27
1. Pengertian dukungan sosial	27
2. Sumber dukungan sosial.....	29
3. Manfaat dukungan sosial	30
4. Instrument Dukungan sosial.....	30
D. Kerangka Teori	32
E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis	33
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan sampel penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi penelitian	36
2. Waktu penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Instrument penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Cara Pengumpulan Data	41
I. Pengelolaan Data	42
J. Analisis data	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	61

BAB V.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	72
Lampiran 2. Lampiran Persetujuan menjadi Responden (Informed Consent)	73
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden.....	74
Lampiran 4. Kuisoner Dukungan Sosial.....	75
Lampiran 5. Kuisoner <i>parenting self efficacy scale</i>	83

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	42
Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Skala Parenting Self Efficacy.....	47
Tabel 3. Gambaran Karakteristik Usia Responden	58
Tabel 4. Gambaran Karakteristik Paritas Responden	58
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Hari Nifas Responden.....	58
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Pendidikan Responden	59
Tabl 7. Gambaran Karakteristik Pekerjaan Responden	59
Tabel 8. Gambaran Status Ekonomi Responden.....	59
Tabel 9. Gambaran Jenis Persalinan Responden.....	60
Tabel 10. Gambaran Tingkat Dukungan Sosial Responden	60
Tabel 11. Gambaran Parenting Self Efficacy Responden	60
Tabel 12. Gambaran Hubungan Dukungan Sosial Dengan Parenting Self Efficacy.....	61