

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PROTEINURIA DENGAN HIPERTENSI
PADA PREEKLAMPSIA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
Adith Septyan Ikhwan
20160310144**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PROTEINURIA DENGAN HIPERTENSI PADA
PREEKLAMPSIA**

Disusun oleh:

ADITH SEPTYAN IKHWAN


20160310144

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Mei 2020

Dosen Pembimbing


Dosen penguji


dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M. Kes
NIK : 19720218200010 173 041


dr. Ivanna Beru Brahmama, Sp. OG. (K)
NIK : 19720504201704 173 259

Mengetahui

**Kaprodi Kedokteran FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**


Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes
NIK : 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Adith Septyan Ikhwan
NIM : 20160310144
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 April 2020
Yang membuat pernyataan,

Adith Septyan Ikhwan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh,

Segala Puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Proteinuria dengan Hipertensi pada Preeklampsia” dapat memudahkan penyelesaiannya. Peneliti sangat sadar bahwa KTI ini tidak dapat mencapai penyelesaian tanpa bimbingan, saran, kritik, serta dukungan orang-orang di sekitar peneliti. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengungkapkan apresiasi sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, Yang Maha Pencipta, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang selalu memberikan nikmat kesehatan serta kesempatan sehingga peneliti dapat bertahan dari semua cobaan yang ada.
 2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 4. Dokter pembimbing, dr. Supriyatingsih, Sp. OG., M. Kes, yang selalu berusaha membantu peneliti walaupun beliau diterpa kesibukan.
 5. Dokter penguji, dr. Ivanna Beru Brahmana, Sp. OG. (K) FER,
 6. Kedua orang tua peneliti, Ikhwanudin, ST. dan Ida Gina Puspita Wahyuni, ST.
- Tidak ada kata yang dapat menjelaskan betapa besarnya jasa mereka dari awal

peneliti lahir hingga detik ini. Terimakasih atas segala doa dan dukungan untuk peneliti sampai saat ini. Panjangkanlah umur mereka, *yaa* Allah.

7. Kakak serta adik saya, Alfath Lathiful Ikhwan dan Haliza Pita Norazlina.
8. Teman sekelompok saya, Muhammad Jihad Alvianto, Rizky Firdaus, dan Diyanah Fitria Sausan.
9. Rekan saya yang berinisial YF dan NI yang membantu saya mengerjakan KTI dan mengolah data tanpa menggunakan jasa mengolah data. Jasa mereka hampir setara dengan dosen pembimbing serta dosen penguji peneliti. Peneliti berjanji akan membalas segala kebaikan yang mereka berikan.
10. Sahabat Bangunjiwo berinisial GP, FM, RF, dan EA. Walaupun peneliti dan mereka memiliki perbedaan ideologi, pendapat, pola pikir, agama, dan kesehatan mental, akan selalu ada momentum kebersamaan yang tak bisa dijelaskan dengan kata-kata. *Merry-go-round*.
11. Rekan-rekan NAMSA yang berinisial NP, IP, RP, JA, RF, SA, SH, AN, MH, IJ, dan GS yang selalu memberikan pengalaman-pengalaman terbaik selama peneliti menuntut ilmu di Yogyakarta.
12. Rekan-rekan *Band Thoraxvis*, yang selalu pantang mundur dan menerobos segala kecerobohan panitia. Peneliti sangat mengetahui apabila terdapat kesulitan penyetaraan tempo musik dengan mereka karena peneliti sudah sangat terbiasa memainkan tempo *rubato*, tetapi mereka tetap tersenyum dan mencoba kembali.

13. Semua pihak dan instansi lainnya yang tidak dapat disertakan pada penulisan KTI ini, tetapi selalu mendukung peneliti dari belakang.

Penelitian tak lepas dari kesalahan-kesalahan yang mungkin dapat ditemukan pada naskah KTI ini. Oleh karena itu, penulis pun ingin menulis permohonan maaf sebesar-besarnya atas berbagai kekurangan pada penulisan naskah KTI ini.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 15 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum:	4
2. Tujuan Khusus:	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bidang Kedokteran	4
2. Institusi Kesehatan	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TELAAH PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
1. Preeklampsia	7
2. Hipertensi.....	9
3. Proteinuria.....	10
B. Kerangka Teori.....	11
C. Kerangka Konsep	12
D. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Populasi dan Sampel	13
1. Populasi.....	13
2. Sampel.....	13
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
D. Variabel dan Definisi Operasional	14
1. Variabel Bebas	14

2. Variabel Terikat	14
E. Definisi Operasional.....	15
1. Tingkat (<i>Stage</i>) Hipertensi.....	15
2. Proteinuria.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Jalan Penelitian.....	16
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	17
I. Analisis Data	18
1. Analisis Univariat	18
2. Analisis Bivariat.....	18
J. Etika Penelitian	18
BAB IV HASIL PENELITIAN	19
A. Gambaran <i>Stage</i> Hipertensi dan Proteinuria pada Studi Penelitian	19
B. Hubungan Proteinuria dengan Hipertensi pada Responden	20
C. Pembahasan	21
D. Kelemahan penelitian	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat (<i>Stage</i>) Hipertensi menurut <i>Joint National Committee</i> 8	9
Tabel 3.1 Tingkat (<i>Stage</i>) Hipertensi menurut <i>Joint National Committee</i> 8	15
Tabel 3.2 Kadar Proteinuria dipstick menurut <i>British Medical Journal</i> 2018	16
Tabel 4.1 Stage Hipertensi dan Proteinuria pada Responden di 3 Rumah Sakit	19
Tabel 4.2 Hubungan Proteinuria dengan Hipertensi pada Responden.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	12
Gambar 3.1 Jalan Penelitian.....	17