

Regulasi Emosi Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)

**(Studi Kasus Wanita Dengan Usia Pernikahan Dibawah Lima Tahun Di
Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Sleman)**



SKRIPSI

Oleh:

Nuha Nudiya Al Khonsa

NIM : 20170720158

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM (KPI)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

Regulasi Emosi Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT)

(Studi Kasus Wanita Dengan Usia Pernikahan Dibawah Lima Tahun Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Sleman)



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Nuha Nudiya Al Khonsa

NIM : 20170710125

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM (KPI)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nuha Nudiya Al Khonsa

NIM : 20170710125

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **Regulasi Emosi Wanita Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT)**

(Studi Kasus Wanita dengan Usia Pernikahan Dibawah Lima Tahun di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman)

benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2 April 2021
Yang membuat pernyataan



Nuha Nudiya Al Khonsa
NIM. 2017 071 0125

PERSEMBAHAN

Penuh rasa syukur dan dengan segala kerendahan hati, maka saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, abi Hanif Suprpto dan umi Rini S
2. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tempat penulis menimba ilmu dan berbagai pengalaman berharga.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur selalu terlimpahkan berkat rahmat Allah SWT yang telah memberikan segenap kekuatan dan kemampuan, sehingga penelitian terkait dengan Regulasi Emosi Wanita Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT) (Studi Kasus Wanita dengan Usia Pernikahan Dibawah Lima Tahun di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman). Shalawat teriringan salam, tak lupa selalu tersampaikan kepada Baginda Rasulullah SAW, yang dinantikan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti.

Tentunya dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, P.hD selaku Kaprodi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi, yang selalu sabar dan ikhlas dan membimbing penulis. Dosen sekaligus ibu yang perhatian untuk selalu mengingatkan agar segera menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan di Fakultas Agama Islam.
6. Kedua orang tua tercinta, adik-adik tersayang beserta segenap anggota keluarga besar yang menjadi satu-satunya alasan dalam menyelesaikan studi.

7. Kedua responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan tenaganya untuk bersedia menjadi subjek penelitian, beserta seluruh pihak yang membantu.
8. Keluarga dan Staf Lembaga Pengembangan Kemahasiswaan dan Alumni (LPKA) UMY yang telah memberikan pengalaman magang yang berharga dan tempat berbagi cerita selama menyusun skripsi .
9. Teman-teman Diskydase, teman kuliah dan teman halaqah yang selalu memberi semangat.
10. Sahabat tercinta Tanya Af'idah Sholihah, Arfiqa Adnin, dan Dira Farizki yang selalu menghibur, mendengarkan dan memberi nasihat.
11. Adik-adik TPA yang menjadi tempat melepas penat penulis di sela-sela mengerjakan skripsi.
12. Neo Culture Technology (NCT) yang telah memberikan konten dan lagu-lagu yang selalu menemani penulis sekaligus menghilangkan penat selama proses penyusunan skripsi.
13. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya selaku penulis, sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan kekeliruan. Namun harapannya, dengan skripsi ini banyak kebermanfaatannya bagi pembaca. Sehingga kritik dan masukan sangat diharapkan dalam skripsi ini.

Yogyakarta, 2 April 2021



Nuha Nudiya Al Khonsa

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	viii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Rumusan Masalah.	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.1 Kerangka Teori.....	17
BAB III.....	34
3.1 Pendekatan Penelitian.....	34
3.2 Operasionalisasi Konsep	34
3.4 Teknik Pengumpul Data.....	37
3.6 Kredibilitas Penelitian	39
BAB IV	41
4.1 Gambaran Umum	41
4.2 Proses Regulasi Emosi Wanita Korban KDRT dengan Usia Pernikahan dibawah Lima Tahun.....	43
4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Wanita Korban KDRT dengan Usia Pernikahan dibawah Lima Tahun.....	59
4.4 Internalisasi Aspek Spiritualitas dalam Proses Regulasi Emosi Wanita Korban KDRT dengan Usia Pernikahan dibawah Lima Tahun	69
BAB V.....	74
5.1 Simpulan.....	74
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Identitas Subjek.....	36
Tabel 3. 2 Identitas Significant Person	36
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Menurut Kabupaten/Kota Di Daerah Istimewa Yogyakarta.....	42
Tabel 4. 2 Proses Regulasi Emosi Pada Dua Subjek	56
Tabel 4. 3 Proses Regulasi Emosi Wanita Korban KDRT Usia Pernikahan Di bawah Lima Tahun	58
Tabel 4. 4 Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi Wanita Korban KDRT Dengan Usia Pernikahan Dibawah Lima Tahun	68

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. GUIDE WAWANCARA	47
LAMPIRAN 2 GUIDE WAWANCARA SIGNIFICANT PERSON.....	52
LAMPIRAN 3 TRANSKRIP WAWANCARA SUBJEK PERTAMA.....	53
LAMPIRAN 4 TRANSKRIP WAWANCARA SUBJEK KEDUA.....	60
LAMPIRAN 5 HASIL TURNITIN	65