

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN
KEJADIAN *MYOPIA* DI ERA PEMBELAJARAN DARING
MASA PANDEMI COVID-19**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
ALFINKAR CAESARIO
20140310186**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alfinkar Caesario

NIM : 20140310186

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Alfinkar Caesario

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahiwabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN KEJADIAN *MYOPIA* DI ERA PEMBELAJARAN DARING MASA PANDEMI COVID-19”**

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu penulis mulai dari awal hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yoyakarta.
3. dr. Nur Shani Meida, Sp.M., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, dan nasihat bagi penulis.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M., selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, dr. Budhi Karyadi dan Ninik Riyanti, S.E., M.M., yang selalu memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan dan semangat untuk menyelesaikan pendidikan.
6. Fajar Kurniansi Fauza Afani, S.T., yang selalu bersabar dan memberi semangat serta dukungan untuk menyelesaikan pendidikan.
7. Sahabat dan Keluarga Cip House Kasmaji 2014 yang terdiri dari Aan, Abdan, Adam, Adhieka, Anom, Bira, Budi, Fathoni, Panji, almarhum Radi di surga, Radit, Reza, Rizal, Tegar, Vandy, dan Yefta yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya.
8. Sahabat dan Keluarga Par(AB)normal KU UMY 2014 yang terdiri dari Ayub, Bangun, Elga, Fahmi, Febry, Fikri, Hendy, Iqbal, Kiki, Oksan, Putra, Reza,

Rikfat, Rizal, Trisna, dan Zaki yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan pendidikan.

9. Sahabat dan Keluarga Satu Kacamata yang terdiri dari Adit, Agit, Aldy, Bagas, Bagaskara, Bambang, Bima Gendut, Bima Sadewa, Catur, Champiano, Danny, Dewa, Dika, Dwi, Ersan, Fauzan, Irfan, Itong, Kaisna, Krisna, Latif, Lutfi, Rafik, Salman, Saputro, Tegar, Wawan, Yanuar, dan Yulianto yang selalu memberi dukungan serta semangatnya.
10. Sahabat dan Keluarga B6 yang terdiri dari Adib, Bangun, Cendekia, Dewi, Fajar, Febry, Herjuna, Iqbal, Nabil, Nanang, Oka, Wafa, dan Zamzam yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta semangat dalam menempuh pendidikan serta menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk memperbaiki ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah pengetahuan di bidang kedokteran. Aamiin

Wassalamu 'alaikum warahmatullahiwabarakatuh.

Yogyakarta, 7 Juli 2021



Alfinkar Caesario

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. <i>Computer Vision Syndrome</i>	7
2. Miopia	10
3. Mekanisme Patofisiologi <i>Computer Vision Syndrome</i> menjadi Miopia	29
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37

E. Alat dan Bahan Penelitian	38
F. Jalannya Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Analisis Univariat	44
2. Analisis Bivariat	50
B. Pembahasan	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Keluhan CVS	9
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 4. Penambahan Miopia	45
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Riwayat Miopia	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Keluhan Responden	47
Tabel 7. <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	48
Tabel 8. Kejadian Miopia	49
Tabel 9. Hubungan antara <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Kejadian Miopia di Era Pembelajaran Daring Masa Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Miopia (Textbook of Opht. 5th).....	11
Gambar 2. Kartu Snellen.....	20
Gambar 3. Refleks Retinoskopi	23
Gambar 4. Penyinaran laser pada LASIK	26
Gambar 5. Kerangka Teori.....	32
Gambar 6. Kerangka Konsep	33
Gambar 7. Pie Cart Distribusi Frekuensi <i>Computer Vision Syndrome</i>	49
Gambar 8. Pie Cart Distribusi Frekuensi Kejadian Miopia	50