

# **SKRIPSI**

## **RESPONS TERHADAP KECEMASAN MASYARAKAT SELAMA PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN KASIHAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**MUHAMMAD BA'IS ATS-TSAQIB**  
20170320090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib

NIM : 20170320090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang atas izinnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini, dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak dan Mamah terima kasih sudah mengusahakan yang terbaik, tak pernah lelah selalu mendoakan dan membimbing serta memotivasi saya untuk meraih cita-cita.
2. Untuk adik-adikku Jizdan dan Zilma terima kasih sudah memberi semangat, mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi.
3. Keluarga besar dan kerabat yang selalu mendukung dan mendoakan dalam bentuk apa pun.
4. Untuk Dinda Salsa Shauma Jadida terima kasih sudah mau direpotkan dalam segala hal.
5. Terima kasih kepada Irgi selaku asisten peneliti serta Sayuti, Nava dan Anang selaku teman seperbimbingan Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep.,Ns., M.Kep yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penulisan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada keluarga besar Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dukungan, semoga makin cinta loyalitas.
7. Terima kasih kepada teman-teman PSIK 2017 serta kerabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat luar biasa dan doa-doa baiknya dalam penulisan skripsi ini

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahilahirabil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun skripsi ini hingga selesai dengan baik. Sholawat dan salam tidak lupa saya haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang membawa kita dari zaman kegelapan hingga terang benderang seperti saat ini. Skripsi ini berjudul "Respons Terhadap Kecemasan Masyarakat Selama Pandemi COVID-19 di Kecamatan Kasihan".

Skripsi ini disusun sebagai bagian syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., M. Kep., sp. Kep Jiwa selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus sebagai dosen

penguji yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan dan Menyusun skripsi serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

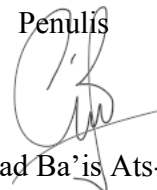
4. Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan skripsi yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu

Demikian ungkapan syukur dan terima kasih ini penulis sampaikan, dan mohon maaf karena penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu pihak yang sudah terlibat, semoga diberikan balasan yang baik dari Allah SWT. Penulis berharap dan berdoa agar hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak dan dapat menjadi sumber pengetahuan yang baru baik bagi penulis maupun pembaca.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 31 Mei 2021

Penulis



Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III.....</b>	<b>24</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Subjek Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Keabsahan Data .....	28
H. Metode pengumpulan data .....	28
I. Metode Analisa Data.....	33
J. Etika penelitian .....	34

<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	74
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	94
<b>BAB V.....</b>	<b>95</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>97</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>104</b>
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan .....	104
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	105
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian.....	106
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Studi Pendahuluan 1 .....	108
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Studi Pendahuluan 2 .....	109
Lampiran 6. Surat Pengajuan Etik .....	110
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	111
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	112
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	113
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Desa Bangunjiwo .....	114
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian Desa Bangunjiwo .....	115
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Desa Ngestiharjo .....	116
Lampiran 13. Surat Balasan Izin Penelitian Desa Ngestiharjo .....	117
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Desa Tamantirto .....	118
Lampiran 15. Surat Balasan Izin Penelitian Desa Tamantirto .....	119
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Desa Tirtonirmolo .....	120
Lampiran 17. Surat Izin Balasan Izin Penelitian Desa Tirtonirmolo .....	121

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Kerangka Teori .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 2. Karakteristik Partisipan .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 3. Hasil Tema Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4. Tema 1 Masyarakat Takut Terhadap COVID-19.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 5. Tema 2 Perubahan Fisik dan Psikologis Selama Pandemi COVID-19 .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 6. Tema 3 Sikap Masyarakat Menyadari Kebutuhan Protokol Kesehatan.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 7. Tema 4 Upaya Peningkatan Imunitas .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 8. Tema 5 Spiritualbe Care yang digunakan Masyarakat dalam Mengurangi Kecemasan .....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Rentan Respons Ansietas (Stuart,2016).....</b>	<b>15</b>
---	-----------

## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: Corona Virus Disease 2019
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PEMDA DIY	: Pemerintah Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta
WHO	: World Health Organization