

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN PUASA RAMADHAN**  
**DENGAN KEJADIAN MATA KERING (*DRY EYE*)**  
**PADA SUBJEK USIA MUDA**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**MUHAMMAD NOOR HAKIKI**

**20140310144**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Noor Hakiki  
NIM : 20140310144  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 23 April 2018

Yang membuat pernyataan,



**Muhammad Noor Hakiki**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN PUASA RAMADHAN DENGAN KEJADIAN MATA KERING (DRY EYE) PADA SUBJEK USIA MUDA”**.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu penulis mulai dari awal hingga selesainya proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H.Ardi Pramono, Sp.An,M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr.Hj.Nur Shani Meida, Sp.M.,M.K sebagai pembimbing atas segala perhatian, bimbingan, dan saran yang diberikan selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2014 atas kebersamaan dan supportnya.
5. Keluarga tercinta dan sahabat-sahabat terbaikku yang telah memberikan dukungan doa dan bantuannya.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai masukan bagi penulis di masa yang akan datang.

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	4
BAB II	6
TINJUAN PUSTAKA	6
A. TINJAUAN PUSTAKA	6
1. Apparatus Lacrimalis	6
2. Mata Kering (Dry eye)	9
3. Puasa Ramadhan	15
4. Hubungan Puasa Ramadhan dengan Sindrom Mata Kering (Dry eye)	17
C. KERANGKA KONSEP	20
D. HIPOTESIS	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. DESAIN PENELITIAN	23

B.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	23
C.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	25
D.	VARIABEL PENELITIAN	25
E.	DEFINISI OPERASIONAL	26
F.	INSTRUMEN PENELITIAN	26
G.	JALANNYA PENELITIAN	26
H.	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	27
I.	ANALISIS DATA	27
	DAFTAR PUSTAKA	38

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Apparatus Lacrimale (Millodot, 2009).	7
Gambar 2.	Diambil dari <a href="http://webeye.ophth.uiowa.edu">http://webeye.ophth.uiowa.edu</a>	12