

**Pengaruh Konflik Pekerjaan - Keluarga dan  
Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan  
(Studi empiris pada guru dan karyawan SMP Muhammadiyah Butuh  
dan SMP Muhammadiyah jono)**

*Effects of Work-Family Conflict and  
Work Stress on Employee Performance  
(Empirical study on teachers and employees of Muhammadiyah Junior  
High School Need and Muhammadiyah Junior High School Jono)*



**Disusun Oleh :**

Wisnu Adhi Pradhana

20170410160

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH KONFLIK PEKERJAAN – KELUARGA DAN STRESS KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

(Studi Empiris Pada Guru dan Karyawan SMP Muhammadiyah Butuh dan SMP  
Muhammadiyah Jono)

*Effects of Work-Family Conflict and  
Work Stress on Employee Performance*

*(Empirical study on teachers and employees of Muhammadiyah Junior High School  
Need and Muhammadiyah Junior High School Jono)*

**SKRIPSI**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

**Wisnu Adhi Pradhana**

**20170410160**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Wisnu Adhi Pradhana

Nomor Mahasiswa : 20170410160

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: **“PENGARUH KONFLIK PEKERJAAN – KELUARGA DAN STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Empiris Pada Guru dan Karyawan SMP Muhammadiyah Butuh dan SMP Muhammadiyah Jono)”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 15 Juli 2021



Wisnu Adhi Pradhana

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya panjatkan puja & puji syukur kehadiran Allah SWT., karena berkat rahmat Allah Yang Maha Kuasa, saya diberi nikmat kesehatan serta hidayah-Nya untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar dan khidmat.

Tak lupa shalawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW., yang telah menuntun kita dari zaman zahiliyah/kebodohan, menuju zaman modern/terang benderang seperti saat ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Teruntuk kepada kedua orang tua saya terimakasih telah mendukung segala yang saya lakukan, terimakasih sudah memarahi, mendidik hingga saya mencapai titik ini, tidak ada balasan apapun yang setimpal untuk perjuangan kalian untuk saya, semoga kalian selalu diberikan kesehatan dan rejeki oleh Allah SWT
- ❖ Pak Gita, selaku dosen pembimbing saya. Saya Terimakasih banyak telah menjadi dosen pembimbing yang sangat hebat, terimakasih untuk selalu memberikan respon yang cepat setiap kali saya meminta untuk bimbingan, terimakasih saran dan nasehatnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Bapak Ibu Dosen FEB UMY, terimakasih telah mendidik saya dengan materi-materi kuliah yang diberikan, akan saya terapkan ilmu-ilmu yang dipelajari dalam bangku kuliah.
- ❖ Kepada temen temen kontrakan Qoribun, (Qoribun, Prasetya, Rohmen, Habib, Fajar, Hernowo, Daffa) Kalian terbaik. Terimakasih untuk selalu mau direpotkan,

selalu membantu saat mengerjakan skripsi, semoga apa yang kalian berikan ke aku dapat balasan berlipat lipatan kebaikan oleh Allah SWT.

- ❖ Terakhir buat Nonaku Salsabila, terimakasih sudah memberikan bantuan, semangat. Terimakasih sudah menjadi wadah berkeluh kesah terkait skripsi ini, doa terbaik untuk kamu semoga selalu diberikan semangat dan kebahagiaan.

Sekian dari saya, Sekali lagi terimakasih banyak untuk kalian yang sudah menjadi sedulur saya yang selalu menemani di saat senang dan susah. is the best terbaekk lah buat kalian semua dulur dulurku

## **KATA PENGANTAR**

Bissmillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat limpahan rahmat dan karuniaNya, sehingga proposal seminar dengan judul “pengaruh konflik pekerjaan – keluarga dan stress kerja terhadap kinerja karyawan” ini dapat terselesaikan dengan baik. Proposal seminar ini adalah salah satu syarat untuk melanjutkan ke skripsi dalam perkuliahan ini. Proses penyelesaian proposal ini tentu tidak hanya dilakukan sendiri oleh penyusun, namun banyak sekali bantuan yang diterima oleh penyusun proposal. Maka dalam kesempatan ini ijinkan penyusun mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Gita danupranata, MM. selaku dosen pembimbing Skripsi ini
2. Ibu Rr. Sri Handari W SE., M.Si, selaku dosen pembimbing proposal seminar.
3. Serta teman teman kelas seminar dan teman teman diluar kelas yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                       | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                   | ii   |
| PERNYATAN.....                           | iv   |
| MOTTO.....                               | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                 | vi   |
| INTISARI.....                            | viii |
| KATA PENGANTAR.....                      | x    |
| DAFTAR ISI.....                          | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                        | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                     | xv   |
| PENDAHULUAN.....                         | 1    |
| A. Latar Belakang.....                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                  | 14   |
| C. Tujuan Penelitian.....                | 14   |
| D. Manfaat Penelitian.....               | 15   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                    | 16   |
| A. Landasan Teori.....                   | 16   |
| B. Penelitian Terdahulu.....             | 21   |
| C. Hipotesis.....                        | 24   |
| METODOLOGI PENELITIAN.....               | 29   |
| A. Jenis Penelitian.....                 | 29   |
| B. Objek dan Subjek Penelitian.....      | 29   |
| C. Populasi dan Sampel.....              | 29   |
| D. Jenis Data.....                       | 29   |
| E. Data dan Metode Pengambilan Data..... | 30   |
| F. Definisi Operasional Variabel.....    | 30   |
| G. Uji Kualitas InstrumenData.....       | 33   |
| H. Analisis Regresi Linier Berganda..... | 35   |
| I. Uji Asumsi Klasik.....                | 35   |
| J. Pengujian Hipotesis.....              | 37   |
| ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....            | 39   |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....   | 39   |
| B. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....  | 48   |
| C. Uji Kualitas Instrumen dan Data.....  | 51   |
| D. Analisis Data.....                    | 59   |
| E. Pembahasan.....                       | 67   |
| KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN.....  | 72   |
| A. Kesimpulan.....                       | 72   |
| B. Saran.....                            | 73   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....          | 74   |
| DAFTAR PUSTAKA.....                      | 75   |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN.....                   | 77   |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1. Gap research Konflik Pekerjaan – Keluarga dan Stress Kerja.....     | 4  |
| Tabel 1.2 Gap research Konflik Pekerjaan – Keluarga dan Kinerja Karyawan ..... | 5  |
| Tabel 1.3. Gap research Stress Kerja dan Kinerja Karyawan.....                 | 5  |
| Tabel 3.1. Definisi operasional dan indikator variabel penelitian .....        | 8  |
| Tabel 4.1. Hasil Uji Validitas Konflik Pekerjaan - Keluarga .....              | 32 |
| Tabel 4.2. Hasil Uji Validitas Stress Kerja.....                               | 33 |
| Tabel 4.3. Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan .....                          | 33 |
| Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas Konflik Pekerjaan - Keluarga .....           | 34 |
| Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Stress Kerja .....                           | 35 |
| Tabel 4.6. Hasil Uji Reliabilitas Kinerja Karyawan .....                       | 35 |
| Tabel 4.7. Statistik Deskriptif Konflik Pekerjaan - Keluarga.....              | 36 |
| Tabel 4.8. Statistik Deskriptif Stress Kerja .....                             | 38 |
| Tabel 4.9. Statistik Deskriptif Kinerja Karyawan.....                          | 39 |
| Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....  | 41 |
| Tabel 4.11. Hasil Uji multikolenieritas .....                                  | 43 |
| Tabel 4.12. Hasil Uji Regresi Linier Berganda .....                            | 44 |
| Tabel 4.13. Hasil Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....             | 45 |
| Tabel 4.14. Hasil Uji F Statistik.....   | 46 |
| Tabel 4.13. Hasil Uji t Statistik.....   | 47 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....                                | 57 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian .....                           | 59 |
| Lampiran 3. Hasil Uji Validitas X1 .....                             | 62 |
| Lampiran 4. Hasil Uji Validitas X2 .....                             | 63 |
| Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Y .....                              | 64 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas X1 .....                          | 65 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas X2.....                           | 66 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Y .....                           | 67 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas .....                               | 68 |
| Lampiran 10. Hasil Uji Multikolenieritas.....                        | 69 |
| Lampiran 11. Hasil Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) ..... | 70 |
| Lampiran 12. Hasil Uji F Statistik .....                             | 71 |
| Lampiran 13. Hasil Uji t Statistik .....                             | 72 |
| Lampiran 14. Hasil Turnitin Skripsi .....                            | 73 |
| Lampiran 15. Surat Persetujuan.....                                  | 74 |