

**TESIS**

**PENGARUH INTERVENSI *SELF-MANAGEMENT* TERHADAP  
PENINGKATAN KEMAMPUAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (ADL)  
PADA PASIEN STROKE: *SISTEMATIC REVIEW***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister  
Keperawatan pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
AOLADUL MUQARROBIN**

**20191050004**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aoladul Muqarrobin  
Nim : 20191050004  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul “Pengaruh Intervensi *Self-management* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activities Of Daily Living* (ADL) Pada Pasien Stroke: *Sistematic Review*”. Ini merupakan karya asli saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tidak memuat karya orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggung jawab untuk tesis atau referensi.

Apabila tesis ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Yogyakarta, 12 Juli 2021  
Yang menyatakan,



(Aoladul Muqarrobin)  
NIM:20191050004

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur hanya milik Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta sholawat dan salam tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW atas petunjuk nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Intervensi *Self-management* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Activities Of Daily Living* (ADL) Pada Pasien Stroke: *Systematic Review*”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis terus berusaha dengan sepenuh hati dan ikhtiar terbaik untuk menyajikan hasil terbaik. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar tesis ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis menyadari bahwa tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini
2. Orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a tiada henti.
3. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Kaprodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Dr. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan proposal ini.
5. Terimakasih untuk teman-teman satu bimbingan KMB pada khususnya dan teman-teman Magister Keperawatan Angkatan 10 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis agar penulis terus semangat kembali.

Semoga Allah selalu melimpahkan keberkahan untuk kita semua.

Yogyakarta, 12 Juli 2021



Penulis

## **DAFTAR ISI**

COVER .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Review .....	13
C. Tujuan.....	13
D. Manfaat.....	13
BAB II METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN.....	15
A. Teknik Penelusuran .....	15
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi artikel.....	17
C. Metode Penyeleksian dan Pengorganisian artikel.....	17
D. Metode pengkajian kualitas artikel .....	20
E. Rencana/matrik pengumpulan dan penyajian data.....	21
BAB III HASIL .....	22
A. Skema/Diagram pohon (PRISMA) .....	22
B. Tabel artikel yang di review .....	24
C. Kerangka berfikir/Mind map .....	31
D. Hasil telaah Pustaka .....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
BAB V KESIMPULAN .....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1.</b> Berbagai jensi Activity of daily living (ADL).....	8
<b>Table 2.</b> Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	15
<b>Table 3.</b> Pernyataan pencarian pada masing - masing database.....	16
<b>Table 4.</b> Pengkajian Kualitas Artikel.....	20
<b>Table 5.</b> Format pengambilan data .....	21
<b>Table 6.</b> Hasil artikel yang di review.....	24

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1.</b> Berbagai jensi Activity of daily living (ADL).....	8
<b>Table 2.</b> Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	15
<b>Table 3.</b> Pernyataan pencarian pada masing - masing database.....	16
<b>Table 4.</b> Pengkajian Kualitas Artikel.....	20
<b>Table 5.</b> Format pengambilan data .....	21
<b>Table 6.</b> Hasil artikel yang di review.....	24

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1.</b> Penyeleksian dan Pengorganisian Artikel.....	19
<b>Skema 2.</b> Diagram Pohon Prisma.....	23
<b>Skema 3.</b> Kerangka berfikir/Mind map hasil review .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ARTIKEL 1. JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR COHORT STUDIES.....	49
Lampiran 2 ARTIKEL 2. JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS .....	50
Lampiran 3. ARTIKEL 3. JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR COHORT STUDIES.....	51
Lampiran 4 ARTIKEL 4. JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR QUASI-EXPERIMENTAL STUDIES .....	52
Lampiran 5 ARTIKEL 5. JBI CRITICAL APPRAISAL CHECKLIST FOR RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS .....	53