

**PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI KECANDUAN *GAME ONLINE*
FREE FIRE PADA REMAJA DI KOMUNITAS *FREE FIRE* YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

Asri Eka Pratiwi

NIM : 20170710020

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

**PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI KECANDUAN *GAME ONLINE*
FREE FIRE PADA REMAJA DI KOMUNITAS *FREE FIRE* YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada Prodi

Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

Asri Eka Pratiwi

NIM : 20170710020

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 15 Juni 2021

Hal : Persetujuan

Assalammu'alaikum wr.wb.

Kepada Yth

Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Asri Eka Pratiwi

NIM : 20170710068

Judul : **PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI KECANDUAN GAME
ONLINE FREE FIRE PADA REMAJA DI KOMUNITAS FREE FIRE
YOGYAKARTA**

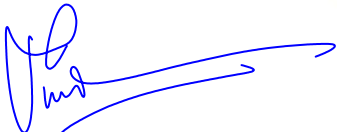
Telah memenuhi syarat untuk diajukan ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersamaan ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosahkan.

Atas perhatiannya, Saya ucapkan terima kasih.

Wassalammu'alaikum wr.wb

Pembimbing



Twediana Budi Hapsari., Ph.D.

NIK. 19730525200005113035

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Asri Eka Pratiwi

Nomor Mahasiswa : 2017010020

Program studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Judul Skripsi : **PERAN KONTROL DIRI DALAM MENGHADAPI
KECANDUAN *GAME ONLINE FREE FIRE* PADA REMAJA
DI KOMUNITAS *FREE FIRE* YOGYAKARTA**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **PERAN KONTROL DIRI
DALAM MENGHADAPI KECANDUAN *GAME ONLINE FREE FIRE* PADA
REMAJA DI KOMUNITAS *FREE FIRE* YOGYAKARTA** benar – benar telah ditulis
dan dilakukan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk
memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak
terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali
yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 7 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



**Asri Eka Pratiwi
20170710020**

v

MOTTO

Dalam mengejar mimpimu, jika tidak bisa terbang maka berlailah. Jika tidak bisa berlari, maka berjalanlah. Dan jika tidak bisa berjalan, maka merangkaklah. Jadi tidak ada alasan untuk tidak bergerak.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini Penulis persembahkan kepada, yang pertama Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada Papa dan Mama yang telah mengisi dunia Penulis dengan begitu banyak cinta dan kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak akan cukup untuk membalasnya. Terima kasih kepada Papa dan Mama atas kasih sayang dan dukungannya yang diberikan kepada Penulis.

Yang kedua penulis mempersembahkan skripsi ini kepada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang bermanfaat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Komunikasi dan Penyiaran Islam yang membimbing serta membantu Penulis dalam pembelajaran terkait mata kuliah maupun kehidupan.

Dan yang terakhir Penulis mempersembahkan kepada Komunitas *Free Fire* Yogyakarta yang telah mengizinkan dan membantu Penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan segenap hati sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala Rahmat serta Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Tentunya Sholawt dan Salam Penulis hanturkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabat. Hanya dengan izin dan ridho Allah *Subhanahuwata'ala* sehingga skripsi ini dapat selesai. Tentunya terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis ingin menyampaikan hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Ir. H Gunawan Budiyanto, M.P. atas dedikasinya kepada Mahasiswa dan secara khusus Penulis sebagai mahasiswi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Bapak Dr. Syakir Jamaluddin.,M.A. atas dedikasinya kepada Fakultas dan juga kepada Mahasiswanya, dan secara khusus telah menerima Penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Agama Islam.
3. Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam tercinta sekaligus pembimbing yaitu Ibu Twediana Budi Hapsari., Ph.D atas dedikasinya kepada Prodi dan Mahasiswa, senantiasa memberikan yang terbaik untuk mahasiswanya khususnya Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.

4. Staf Tata Usaha Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu mengenai urusan perkuliahan maupun tugas akhir skripsi.
5. Orang tua Penulis Papa Puji Prabowo dan Mama tercinta Rumini, yang sudah memberikan kasih sayang, dukungan dan do'a secara maksimal sampai saat ini, juga keluarga besar yang selalu memberikan semangat.
6. Teman-teman seperjuangan Komunikasi dan Penyiaran Islam angkatan 2017, terutama untuk kelas B dan teman seperjuangan hingga akhir Sandi, Fitri, Mega, Dira, Arfiqa, Acay, Nuha, teman jauh Lifa dan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
7. Seluruh anggota Komunitas Free Fire Yogyakarta, Ketua dan para anggota struktural yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Mas Bangtan Sonyeondan yang sudah menemani lewat lagu – lagu nya yang bagus sehingga memberikan semangat dan motivasi dalam menulis skripsi.
9. Semua pihak yang belum disebutkan yang telah berjasa membantu baik secara moril dan materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam hidup penulis, juga dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca dan bisa diterapkan dalam kehidupan. Semoga Allah senantiasa meridhai segala usaha kita. Aaminn

Yogyakarta, 15 Juli 2021



Asri Eka Pratiwi

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	10
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR TABEL	13
BAB I.....	15
PENDAHULUAN	15
1.1. Latar Belakang Masalah.....	15
1.2. Rumusan Masalah	19
1.3. Tujuan Penelitian	19
1.4. Manfaat Penelitian	19
BAB II.....	20
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	20
2.1. Tinjauan Pustaka.....	20
2.2. Kerangka Teori.....	25
2.2.1. Kontrol Diri	25
2.2.3. Remaja	32
2.2.4. Game Online Free Fire	38
2.3. Hipotensis.....	45
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
3.1. Pendekatan Penelitian	47
3.2. Populasi dan Sampel.....	47
3.2.1. Populasi.....	47
3.2.2. Sampel.....	47
3.3. 3. Variabel Penelitian	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
4.1. Gambaran Umum.....	65
4.1.2. Sejarah Berdirinya Komunitas Free Fire Yogyakarta	65

4.1.3. Struktur Organisasi	66
4.1.4. Visi dan Misi Komunitas Free Fire Yogyakarta	66
4.1.5. Profil Komunitas Free Fire Yogyakarta	67
4.2. Gambaran umum Responden	67
4.3. Uji Coba Alat Ukur	69
4.3.1 Analisis Deskriptif	69
4.4. Analisis Data Tentang Kontrol Diri Pada Remaja	70
4.4.1. Analisis Kategori Aspek Kontrol Diri	74
4.5. Analisis Kecanduan Game Online Free Fire pada Remaja.....	77
4.5.1. Analisis Kategori Aspek Kecanduan Game Online	81
4.6. Analisis Peran Kontrol Diri Dalam Menghadapi Kecanduan Game Online Free Fire Pada Remaja.....	85
4.6.1. Uji Asumsi Klasik/ Uji Pra Syarat.....	86
4.6.2. Uji Hipotesis	88
4.7. PEMBAHASAN.....	95
BAB V PENUTUP.....	98
5.1. Kesimpulan.....	98
5.2. Saran	99
LAMPIRAN	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2	39
Gambar 2.2	40
Gambar 3.2. Map Free Fire	41
Gambar 4.2. Karakter Free Fire	43
Gambar 5.2 Senjata Game online Free Fire.....	44

DAFTAR TABEL

Table 1.3. Skala Penilaian.....	52
Table 2.3. Blue Print Indikator Kontrol Diri.....	52
Table 3.3 Blue Print Indikator Kecanduan Game Online.....	53
Table 4.3. Hasil Uji Validitas Kontrol Diri	57
Table 5.3 Blue Print Validitas Kontrol Diri	59
Table 6.3 Hasil Uji Validitas Kecanduan Game Online	60
Table 7.3 Blue Print Validitas Kecanduan Game Online	61
Table 8.3 Interpretasi Koefisien Korelasi	63
Table 9.3 Hasil Uji Realibilitas.....	63
Table 10 Kategori Kecanduan Game Online	80
Table 4.11 kategori Kecanduan Game Online beserta Sampel.....	81
Table 4.12 Deskripsi Statistik Data Aspek Kontrol Diri.....	82
Table 4.13 Hasil Deskripsi Aspek Kecanduan Game Online	83
Table 4.14 . Hasil Uji Normalitas	87
Table 4.15 Hasil Uji Linearitas	87
Table 4.16 Hasil Uji Korelasi	88
Table 4.17 Hasil Uji Regresi Sederhana	90
Table 4.18 Model Summary	90

