

**PENYEMBUHAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DENGAN METODE
RUQYAH SYAR'IIYAH DI RUMAH TERAPI TAUHID NUR HIDAYAH
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh :

Sandi Bagas Setiawan

NPM : 20170710068

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

**PENYEMBUHAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DENGAN METODE
RUQYAH SYAR'IIYAH DI RUMAH TERAPI TAUHID NUR HIDAYAH
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada
Prodi Komunikasi Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Sandi Bagas Setiawan

NPM : 20170710068

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 12 April 2021

Hal. : Persetujuan

Kepada Yth

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalammu"alaikum wr.wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Sandi Bagas Setiawan

NIM 20170710068

Judul : **PENYEMBUHAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DENGAN
METODE RUQYAH SYAR'IYYAH DI RUMAH TERAPI TAUHID
NUR HIDAYAH YOGYAKARTA**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersamaan ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatian Dekan, saya ucapkan terima kasih.

Wassalammu"alaikum wr.wb

Pembimbing



(Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si)

PENGESAHAN

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sandi Bagas setiawan

Nomor Mahasiswa : 2017-710068

Program studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Judul Skripsi : **PENYEMBUHAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL
DENGAN METODE DENGAN METODE RUQYAH
SYAR'IYYAH DI RUMAH TERAPI TAUHID NUR HIDAYAH
YOGYAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **PENYEMBUHAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DI RUMAH TERAPI NUR HIDAYAH YOGYAKARTA**

benar – benar telah ditulis dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 12 April 2021
Yang membuat pernyataan



Sandi Bagas Setiawan
20170710068

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan Menyebut nama Allah alhamdulillah rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orangtua tercinta, yang biasa penulis panggil dengan sebutan umi dan ayah. Terimakasih banyak kepada orangtua tercinta, yang senantiasa mensupport penulis dalam menuntut ilmu, baik moral maupun material, sampai saat ini. Selain itu penulis juga ingin mengucapkan trimakasih kepada diri penulis sendiri yang sudah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Kedua, dengan segenap hati saya mempersembahkan skripsi ini kepada prodi tercinta yakni Komunikasi dan Penyiaran Islam atau biasa disebut KPI, yang mana sudah berjasa dalam memberikan ilmu yang bermanfaat. Penulis ucapkan trimakasih sekali keada para dosen yang sudah mengajarkan banyak ilmu, dan dapat diterapkan dalam kehidupan.

Ketiga, penulis mempersembahkan kepada RTT Nur Hidayah Yogyakarta beserta para pengurus dan para informan yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga Allah memudahkan semua urusan dan berkah dalam kehidupan. Kepada RTT Nur Hidayah semoga selalu dalam lindungan Allah, semakin berkembang lagi, dan menjadi lebih baik lagi.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas rahmat dan karunianya masih di beri kesempatan untuk hidup dan masih diberikan iman. Shalawat dan salam marilah kita haturkan kepada nabi kita Muhammad SAW, yang telah membingbing dan mengajarkan umat ini, dari zaman jahiliyah hingga zaman penuh ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini yang bertemakan implementasi ruqyah syar'iyah terhadap kesehatan mental. Kami menyadari masih banyak kekurangan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun kami harapkan demi kesempurnaan tugas akhir skripsi ini.

Tidak lupa ucapan trimakasih, penulis persembahkan kepada semua pihak yang turut mendukung dalam proses selama berkuliah sampai pada pembuatan skripsi di akhir jenjang perkuliahan :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Ir. H Gunawan Budiyanto, M.P. Atas dedikasinya kepada mahasiswa jika ada, dan secara khusus penulis sebagai mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Dr. Syakir Jamaluddin, M.A atas dedikasinya kepada fakultas dan juga kepada mahasiswanya, dan secara khusus telah menerima penulis menjadi salah satu mahasiswa di Fakultas Agama Islam.
3. Prodi Komunikasi Penyiaran Islam tercinta yaitu Ibu Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D atas dedikasinya kepada prodi dan mahasiswa, senantiasa memberikan yang terbaik untuk mahasiswa khususnya prodi KPI ini.
4. Pembimbing tercinta Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si yang sudah mau membimbing penulis sampai ketahap ini.
5. Staf TU FAI UMY yang telah membantu mengenai urusan perkuliahan maupun tugas akhir skripsi.
6. Umi dan Ayah yang selalu mendukung, menyemangati dan selalu mendoakan.

7. Teman-teman seperjuangan KPI angkatan 2017 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terkhusus untuk yang pernah jadi patner terbaik Achi, makasih banyak sudah, menghibur, menemani, memberikan saran agar terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam hidup penulis juga dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini dari awal sampai akhir yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca dan bisa diterapkan dalam kehidupan. Semoga Allah senantiasa metidhai segala usaha kita. Aminn.

Yogyakarta, 4 Juni 2020



Sandi Bagas Setiawan

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Tujuan Penelitian	6
1.4.2. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	7
2.1. Tinjauan Pustaka.....	7
2.2. Kerangka Teori	14
2.2.1. <i>Ruqyah</i>	14
2.2.1.1. Pengertian Ruqyah	14
2.2.1.2. Sejarah Ruqyah (Qur ^{anik} Healing)	15

2.2.1.3. Jenis - Jenis Ruqyah	16
2.2.1.4. Dasar-Dasar Ruqyah Syar'iyah	18
2.2.1.5. Keistimewaan Ruqyah Syar'iyah	19
2.2.1.6. Syarat-Syarat Ruqyah Syar'iyah	21
2.2.1.7. Bentuk Ruqyah.....	22
2.2.1.8. Pentingnya Pengobatan dengan Al-Qur'an dan As-Sunnah	23
2.2.2 Kesehatan Mental.....	24
2.2.2.1. Pengertian Kesehatan Mental	24
2.2.2.2. Ciri ciri Mental Sehat	26
2.2.2.3. Ciri ciri Mental Yang Tidak Sehat.....	28
2.2.2.4. Mental Sehat Dalam Islam	29
2.2.2.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	30
2.2.2.6. Macam Terapi Kesehatan Mental	31
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Metodologi Penelitian.....	35
3.1.1. Pendekatan	35
3.1.2. Jenis Penelitian.....	35
3.2. Operasionalisasi Konsep.....	35
3.3. Lokasi dan Subyek Penelitian	36
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1. Wawancara.....	37
3.4.2. Observasi	37
3.4.3. Dokumentasi	38
3.5. Analisis Data.....	38
3.6. Kredibilitas Penelitian.....	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40

4.1.2. Sejarah Berdirinya Rumah Terapi Tauhid Nur Hidayah.....	40
4.1.3. Letak Geografis RTT Nur Hidayah	40
4.1.4. Struktur	41
4.1.5. Visi dan Misi RTT Nur Hidayah Yogyakarta	41
4.1.6. Layanan.....	41
4.1.7. Jadwal Pelayanan	42
4.2. Temuan dan Analisis Data	42
4.2.1. Data Informan Penelitian	42
4.3. Metode Ruqyah di RTT Nur Hidayah	46
4.4. Proses Pelaksanaan Ruqyah Syar'iyah di RTT Nur Hidayah	52
4.4.1. Persiapan.....	53
4.4.2. Assesment	53
4.4.3. Ikrar.....	54
4.4.4. Ruqyah Scaning	54
4.4.5. Ruqyah Spesifik	55
4.4.6. Penutup	56
4.5. Keberhasilan Penyembuhan Kesehatan Mental Dengan Ruqyah Syar'iyah di RTT Nur Hidayah	56
4.6. Faktor Pendukung Dan Penghambat Penyembuhan Ruqyah di RTT Nur Hidayah	59
BAB V PENUTUP	61
5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Layanan RTT Nur Hidayah	93
Gambar 2. Proses Konseling	93
Gambar 3. Proses Ruqyah Spesifik	94
Gambar 4. Misik Hitam dan Putih	94
Gambar 5. Misik Toharoh	94
Gambar 6. Kasturi Kijang	95
Gambar 7. Perlengkapan Diaknosa	95

DAFTAR TABEL

Table 2.1. Perbandingan Penelitian Terdahulu	12
Table 2.2. Karakteristik Pribadi Sehat Mental	27
Table 4.3. Struktur Yayasan Mandiri Sejahtera	41
Table 4.4. Gambaran Latar Belakang Klien	45
Table 5.5. Verbatim Dengan Ust Musa Pengurus RTT	68
Table 5.6. Verbatim Subjek 1	80
Table 5.7. Verbatim Subjek 2	85
Table 5.8. Verbatim Subjek 3	86
Table 5.9. Verbatim Subjek 4	88
Table 5.10. Verbatim Testimoni	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Informan Kunci.....	96
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Klien	96