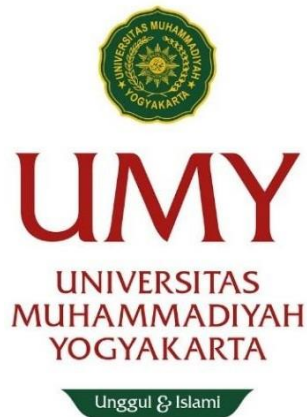


**REGULASI DIRI (*SELF REGULATION*) SANTRI MUKIM PENGHAFAL  
AL-QURAN DI RUMAH QURAN AN-NISA**

**SKRIPSI**



Oleh:

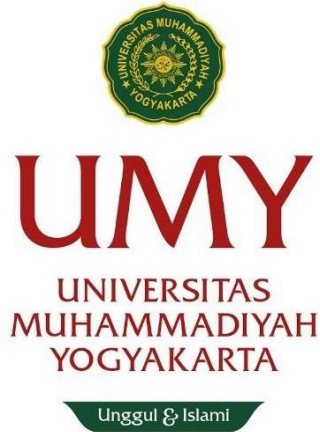
**Kharisa Shafa Salsabilla**

(20170710038)

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

**REGULASI DIRI (*SELF REGULATION*) SANTRI MUKIM PENGHAFAL  
AL-QURAN DI RUMAH QURAN AN-NISA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu  
Pada Prodi Komunikasi penyiaran Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh:

**Kharisa Shafa Salsabilla**

**(20170710038)**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi  
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 07 Juli 2021

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Kharisa Shafa Salsabilla  
NIM : 20170710038  
Judul : REGULASI DIRI (*SELF-REGULATION*) SANTRI MUKIM PENGHAFAL AL-QUR'AN DI RUMAH QURAN AN-NISA

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Konsentrasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing,



Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog  
NIK:19860505201610113069

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Kharisa Shafa Salsabilla  
N I M : 20170710038  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul Regulasi Diri (*Self-Regulation*) Santri Mukim Penghafal Al-Quran Di Rumah Quran An-Nisa benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 7 Juli 2021

Yang membuat Pernyataan,



Kharisa Shafa Salsabilla  
NIM : 20170710038

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* *rabbi'l'alamin*, segala puji syukur kehadiran Allah SWT Sang Pemberi Kehidupan. Karna atas semua nikmat yang Allah SWT telah berikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Regulasi Diri Santri penghafal Al-Qur'an di Rumah Qur'an An-Nisa, sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi (S1) pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tak lupa sholawat serta salam selalu kita hanturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang kita nantikan di akhirat kelak.

Alhamdulillah dengan izin Allah SWT, skripsi ini telah terselesaikan. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang saya hadapi namun dapat terlalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M. P., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D, selaku kepala Prodi Komunikasi Penyiaran Islam.
4. Ibu Novia Fetri Aliza., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang sangat sabar membimbing penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Ummi, Abi, serta adik-adik dan keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang dukungan serta doa yang tak terputus.
6. Sahabat sahabat terbaik penulis yang selalu menjadi semangat dan membantu kesulitan.
7. Teman-teman kuliah, di angkatan 2017 jurusan Komunikasi Penyiaran Islam, yang telah menemani dan memberikan inspirasi bagi penulis.
8. Serta teman-teman alumni SMP dan SMA, yang selalu menghibur penulis.

# DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	3
PENGESAHAN .....	4
PERNYATAAN KEASLIAN.....	5
KATA PENGANTAR .....	6
ABSTRAK.....	9
BAB I .....	10
PENDAHULUAN.....	10
A. Latar Belakang Masalah.....	10
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	15
D. Batasan penelitian .....	16
BAB II.....	17
LANDASAN TEORI .....	17
A. Tinjauan Pustaka .....	17
a. Regulasi Diri.....	23
B. Santri .....	29
C. Menghafal Al-Quran.....	30
BAB III .....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan penelitian dan Jenis penelitian .....	33
B. Lokasi dan Subyek penelitian.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data .....	34
D. Oprasionalisasi Konsep.....	36
E. Analisis Data .....	37
F. Kredibilitas Penilaian .....	38
BAB IV.....	39
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Yayasan Rumaqu Nissa (Rumah Quran Annisa).....	39
B. Deskripsi Subyek Penelitian .....	42
C. Analisis Data Penelitian .....	44
a. Regulasi Diri Santri Penghafal Al-Quran .....	44
b. Faktor Pengaruh Regulasi Diri.....	53

<b>BAB V</b> .....	67
<b>PENUTUP</b> .....	67
<b>A. Kesimpulan</b> .....	67
<b>B. Saran</b> .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	69
<b>LAMPIRAN</b> .....	71