

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PROSES *TA'ARUF*
TERHADAP REGULASI EMOSI PASANGAN MENIKAH DI RUMAH *TA'ARUF*QU**

SKRIPSI



Oleh

Hidayatul Istiqomah
NPM: 20170710197

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PROSES *TA'ARUF*
TERHADAP REGULASI EMOSI PASANGAN MENIKAH DI RUMAH *TA'ARUF*QU**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

Hidayatul Istiqomah
NPM: 20170710197

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Hidayatul Istiqomah
NIM : 20170710197
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Proses *Ta'aruf* Terhadap Regulasi Emosi Pasangan Menikah di Rumah Ta'arufQu** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 06 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



Hidayatul Istiqomah
NIM 20170710197

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي رفع الدرجات لمن انخفض لجلاله وفتح البركات لمن انتصب لشكر افضاله وأسكن الجنات لمن عرفه حق معرفته والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين

Segala Puji bagi Allah *Ta'ala* yang telah memberikan kenikmatan, kekuatan serta kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari do'a, bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada saya selama perkuliahan, terkhusus kepada Bapak Halim Purnomo, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan, motivasi dan dukungan penuh selama proses penyelesaian skripsi.
2. Ustadz Haramain, S.Hum dan Umi Fatonah, S.H.I yang telah membantu penulis dalam memperoleh data di Rumah Ta'arufQu.
3. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan penuh, secara khusus saya ucapkan banyak terimakasih kepada Ibuku tercinta (Ibu Jumilah *Rahimahaallah*) yang telah mengajarkan untuk menjadi orang yang kuat dan tegar.
4. Teman-temanku di Kelas IPICOM 2017, Keluarga Relawan Covid-19 UMY, dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Harapan penulis terhadap skripsi ini semoga dapat menjadi manfaat bagi pembaca, pasangan yang menikah melalui proses *ta'aruf* dan khususnya bagi Rumah Ta'arufQu.

Yogyakarta 06 Juli 2021



DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ivii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
1.1 Identifikasi Masalah	5
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Teori	11
2.2.1 Komunikasi Interpersonal	11
2.2.2 Ta'aruf (تعارُف)	18
2.2.3 Regulasi Emosi Pasangan Menikah	21
Kerangka Berfikir	26
2.4 Hipotesis	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.2.1 Populasi	28

3.2.2 Sampel	29
3.3 Variabel dan Operasionalisasi Konsep	29
3.4 Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Analisis Data	31
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
BAB V	50
PENUTUP	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Hipotesis Alternatif dan Hipotesis Nol.....	I
3.1 Tabel Pilihan Jawaban dan Skor Jawaban	29
4.1 Tabel Hasil Uji Validitas Variabel Komunikasi Interpersonal	33
4.2 Tabel Hasil Uji Validitas Variabel Proses <i>Ta'aruf</i>	34
4.3 Tabel Hasil Uji Validitas Variabel Regulasi Emosi	34
4.4 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Variabel Komunikasi Interpersonal	45
4.5 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Variabel Proses <i>Ta'aruf</i>	35
4.6 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Variabel Regulasi Emosi.....	36
4.7 Tabel Hasil Uji Normalitas Variabel X1,X2, Y.....	36
4.8 Tabel Hasil Uji Linieritas X1 dan Y	38
4.9 Tabel Hasil Uji Linieritas Variabel X2 dan Y	38
4.10 Tabel Hasil Uji Multikolinieritas Variabel X1 dan X2.....	39
4.11Tabel Hasil Uji Glejser Variabel X1,X2, Y	40
4.12 Tabel Hasil Uji Regresi Linier Berganda (Uji F).....	41
4.13 Tabel Hasil Uji Regresi Parsial (Uji T).....	42
4.14 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Keterbukaan	43
4.15 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Empati	43
4.16 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Sikap Mendukung	43
4.17 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Sikap Positif	44
4.18 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Kesetaraan.....	44
4.19 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Perantara	45
4.20 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Kejujuran.....	45
4.21 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Kemauan	45

4.22 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Niat.....	46
4.23 Tabel Hasil Uji Analisis Aspek Menjaga Rahasia.....	46
4.24 Tabel Sumbangan Pengaruh Aspek Variabel X1-Y	48
4.25 Tabel Sumbangan Pengaruh Aspek Variabel X2-Y	48

DAFTAR GAMBAR

3.1 Gambar Lokasi Populasi Penelitian	28
4.1 Gambar Diagram Pie Jenis Kelamin Responden	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blue Print</i>	51
Lampiran 2 Kuesioner Variabel X_1, X_2 , dan Y	54
Lampiran 3 Profil Rumah Ta'arufQu	57
Lampiran 4 Uji Validitas Variabel X_1, X_2 , dan Y	61
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 6 Hasil Turnitin	63