

**DAMPAK PSIKOLOGIS PANDEMI COVID-19 PADA TENAGA
KESEHATAN: *Literature Review***

TESIS



OLEH:

YANUAR MAHATMA HATA SARI

20171030042

**PROGRAM STUDI MAGISTER ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

**DAMPAK PSIKOLOGIS PANDEMI COVID-19 PADA
TENAGA KESEHATAN: *Literature Review***

TESIS

**Penulisan Tesis ini diajukan Guna Memenuhi Sebagian
Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Strata 2**



OLEH:

YANUAR MAHATMA HATA SARI

20171030042

**PROGRAM STUDI MAGISTER ADMINISTRASI RUMAH SAKIT
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

DAMPAK PSIKOLOGIS PANDEMI COVID-19 PADA TENAGA KESEHATAN: *Literature Review*

TESIS

Disusun oleh:

dr. Yanuar Mahatma Hata Sari

20171030042

Dosen Pembimbing 1,

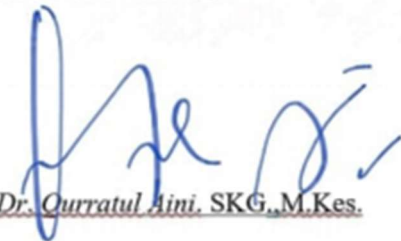
Tanggal, Juli 2021



Erna Rochmawati, SKp., Ns., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D.

Dosen Pembimbing 2,

Tanggal, Juli 2021



Dr. Qurratul Aini, SKG., M.Kes.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri, bukan hasil plagiat karya tulis milik orang lain. Karya tulis ini belum pernah di publikasikan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada pihak yang mengklaim bahwa karya tulis ini merupakan milik orang lain dan dapat dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia bertanggung jawab berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Tangerang, 1 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan,



dr. Yanuar Mahatma Hata Sari
20171030042

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil ‘alamin, segala puji bagi Allah, Tuhan seluruh alam. Ucapan syukur bagi Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan tesis ini.

Penulisan tesis ini tidak akan dapat berjalan lancar tanpa bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih setulus hati teruntuk:

1. Kedua orang tua penulis tercinta papa dan mama, Drs. Yatmono Tri Handaya dan Sri Lestari, S.E., terimakasih atas semua cinta kasih sayang, kesabaran, doa dan semua support yang sudah diberikan tanpa batas selama ini.
2. Suami dan anak tercinta, Ari Maghfur Dimiyati, S.T., dan Adam Shaquille A, serta malaikat kecilku Atha Abryal Aulady di surga. Terimakasih atas cinta kasihnya, pengertian dan doanya dalam proses penyelesaian tesis ini.
3. Seluruh keluarga dan sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa agar studi ini segera selesai.
4. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., M.Sc. Eng., Ph.D., PE., selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

6. DR. dr. Arlina Dewi, M. Kes., AAK., selaku Kaprodi program Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Erna Rochmawati, SKp., Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D., selaku pembimbing yang selalu memberikan motivasi untuk penulis agar dapat berkembang lebih baik.
8. DR. Qurratul Aini, S.KG., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang sangat pengertian dan selalu memberikan motivasi untuk penulis menjadi lebih baik.
9. Seluruh dosen beserta staf, serta teman-teman angkatan 14A prodi Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini.
11. Dan teruntuk diri saya sendiri yang sudah mampu menyelesaikan semua proses yang panjang ini dengan baik.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih sangat jauh dari sempurna, sehingga besar harapan penulis akan kritik dan saran agar menjadi lebih baik. Penulis juga memohon maaf kepada semua pihak jika terdapat kesalahan selama proses pengerjaan tesis ini. Semoga tesis ini dapat membawa manfaat untuk sesama.

Tangerang, 1 Agustus 2021

Penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
ABSTRACT	ix
INTISARI	x
BAB I	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Pertanyaan Review.....	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian	19
BAB II	20
A. Teknik Penelusuran.....	20
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel	23
C. Metode Penyeleksian Artikel.....	23
D. Metode Pengorganisasian Artikel	24
E. Metode Pengkajian Kualitas Artikel yang di Dapat.....	25
F. Rencana Matrik untuk Pengumpulan Data	30
BAB III	32
A. HASIL	32
a. Diagram PRISMA.....	32

b.	Rangkuman Hasil Pengkajian Artikel.....	34
c.	Matrik penilaian jurnal yang di review	35
d.	Kerangka Berpikir atau <i>Mind Map</i>	50
e.	Hasil Telaah	51
B.	Pembahasan	60
BAB IV	71
A.	Simpulan	71
B.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Daftar Kata Pencarian.....	21
Tabel 2.	Pertanyaan Pencarian/ Search Statement	22
Tabel 3.	Rencana Matrix Pengumpulan Data	31
Tabel 4.	Hasil Pengkajian Artikel.....	34
Tabel 5.	Matrix Hasil Penilaian Jurnal.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Diagram PRISMA.....	33
Gambar 2.	Mind Map.....	50

ABSTRACT

Psychological Impact of the Covid-19 Pandemic on Health Workers: *Literature Review*

Yanuar Mahatma Hata Sari

Master of Hospital Administration, University of Muhammadiyah
Yogyakarta

Background: The Coronavirus disease-19 (COVID-19) pandemic caused by infection with Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) can cause a psychological burden, especially for healthcare workers who provide care for COVID-19 patients. This study aims to describe the psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers. **Method:** This study is a literature review which the reviewed articles are obtained from PubMed and ProQuest. The articles were selected using predefined and extracted keywords based on inclusion and exclusion criteria. **Result:** In total, there were 20 articles that met the inclusion criteria for review. The psychological impacts experienced by healthcare workers due to the COVID-19 pandemic are depression, anxiety, stress, fear, PTSD, and somatization. **Conclusion:** The psychological impact experienced by healthcare workers can cause a lot of disadvantages, so we need to prevent and reduce the psychological impact of healthcare workers due to the COVID-19 pandemic.

Keywords: Psychological Impact, Health care Workers, COVID-19

INTISARI

Dampak Psikologis Pandemi Covid-19 Pada Tenaga Kesehatan: *Literature Review*

Yanuar Mahatma Hata Sari

Magister Administrasi Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Latar Belakang: Pandemi *Corona virus disease-19* (COVID-19) yang disebabkan oleh infeksi *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-COV2) dapat menimbulkan beban psikologis terutama bagi tenaga kesehatan yang memberikan perawatan pada pasien dengan COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak psikologis pandemi Covid-19 yang terjadi pada tenaga kesehatan. **Metode:** Penelitian ini merupakan *literature review* dengan artikel yang ditelaah didapatkan dari PubMed dan Proquest. Artikel dipilih dengan menggunakan kata kunci yang sudah di tentukan dan diekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Total didapatkan 20 artikel yang memenuhi kriteria inklusi untuk ditelaah. Dampak psikologis yang dialami tenaga kesehatan akibat pandemi Covid-19 adalah depresi, kecemasan, stres, ketakutan, PTSD, dan somatisasi. **Kesimpulan:** Dampak psikologis yang dialami oleh tenaga kesehatan dapat menyebabkan banyak kerugian, sehingga perlu adanya upaya untuk mencegah dan mengurangi dampak psikologis tenaga kesehatan akibat pandemi Covid-19.

Keywords: Dampak Psikologis, Tenaga Kesehatan, Covid-19