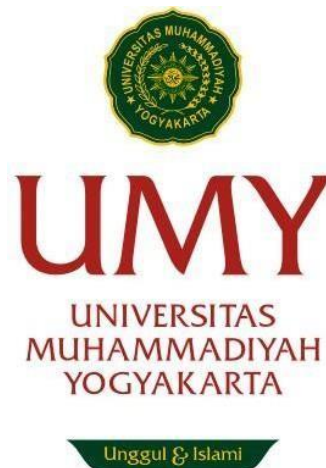


TESIS

PROFIL FAKTOR RISIKO STROKE DAN TINGKAT AKTIFITAS FISIK TENAGA KEPERAWATAN RSI FATIMAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DISUSUN OLEH
NANCY SUSANITA
20191050009

PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nancy Susanita
NIM : 20191050009
Program Studi : Magister Keperawatan
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul "Profil Faktor Risiko Stroke dan Tingkat Aktifitas Fisik Tenaga Keperawatan RSI Fatimah Cilacap" merupakan karya asli saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tidak memuat karya orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggung jawab untuk tesis atau referensi.

Apabila tesis ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Cilacap, 2 Agustus 2021
Yang menyatakan,



(Nancy Susanita)
NIM:20191050009

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Profil Faktor Risiko Stroke dan Tingkat Aktifitas Fisik Tenaga Keperawatan RSI Fatimah Cilacap”. Laporan tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tesis ini mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan selesainya tesis ini, maka dengan hormat ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc.Eng., Ph.D., PE selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp.,MN.Sc., M.Med.Ed., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku pembimbing atas bimbingan, koreksi, masukan dan motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Dr. dr. Sagiran, Sp.B., M.Kes.selaku dosen penguji
5. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku dosen penguji
6. Ibu Dr. Titih Huriyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji
7. Seluruh Dosen dan Staf Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Direktur Utama RSI Fatimah Cilacap beserta jajarannya atas izin dan fasilitas yang diberikan dalam penelitian ini
9. Seluruh responden tenaga keperawatan atas partisipasinya dalam penelitian ini.
10. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan X.
11. Kedua orang tua dan anak-anak atas dukungan doa, materi dan non materi selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
12. Seluruh pihak yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya dan menjadikan sebagai amal jariyah. Penulis sadari banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang.

Cilacap, 2 Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

TESIS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teroritis	4
2. Manfaat Praktis	5
3. Bagi Peneliti	5
4. Bagi Peneliti Lain	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Stroke	8
2. Faktor Risiko Stroke	11
3. <i>Stroke Risk Scorecard</i>	15
4. Teori Keperawatan	16
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
H. Cara Pengumpulan Data	25
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	26
J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait	5
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Karakteristik Responden	31
Tabel 4. Kategori Risiko Stroke.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Usia dengan Risiko Stroke	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tenaga keperawatan dan Aktifitas Fisik	37
Tabel 7. Tingkat Aktifitas Fisik Tenaga Keperawatan	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku Menetap.....	39
Tabel 9. Analisa Faktor Risiko Stroke dan Aktifitas Fisik	39
Tabel 10. Analisa Faktor-faktor Risiko Stroke dan Tingkat Aktifitas Fisik .	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Keperawatan <i>Health Promotion Model</i> Pender.....	17
Gambar 2. Kerangka teori penelitian	18
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	19
Gambar 4. Skema alur penelitian	26
Gambar 5. Faktor Risiko Stroke Tenaga keperawatan.....	32

DAFTAR SINGKATAN

ASCO	: <i>Atherosclerosis Small Vessel Disease</i>
CCS	: <i>Causative Classification System</i>
CT	: <i>Computed Tomography</i>
CE	: <i>Cardiac Embolism</i>
FAST	: <i>Face, Arm, Speech, Time Test</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
LAA	: <i>Large Artery Atherosclerosis</i>
MET's	: <i>Metabolic Equivalent</i>
NIHSS	: <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
NSA	: <i>National Stroke Association</i>
PA	: <i>Physical Activity</i>
RSI	: <i>Rumah Sakit Islam</i>
SAO	: <i>Small Artery Occlusion</i>
SB	: <i>Sedentary Behavior</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TOAST	: <i>The Trial of ORG 10172 in Acute Stroke Treatment</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KARS	: <i>Komisi Akreditasi Rumah Sakit</i>