

**PENGARUH PEMBERIAN METODE GERAKAN SENDI AKTIF DENGAN  
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO BERMUSIK TERHADAP KETAHANAN OTOT  
PASIEN STROKE DI RUANGAN MEDICINA INTERNA, HOSPITAL NASIONAL  
GUIDO VALADARES,  
DILI – TIMOR LESTE.**

**TESIS**



**HERMIANA ERNASTIN TOBI  
20171050050**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hermiana Ernastin Tobi

Nim : 20171050050

Program Studi : Magister Keperawatan

Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis yang berjudul “Pengaruh Pemberian Metode Gerakan Sendi Aktif Dengan Menggunakan Media Video Bermusik Terhadap Ketahanan Otot Pasien Stroke Di Ruangana Medicina Interna, Hospital Nasional Guido Valadares, Dili – Timor Leste “ merupakan hasil karya saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya ini bukan merupakan karya dari orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggungjawab untuk Tesis dan sebagai referensi.

Apabila Tesis ini terbukti merupakan duplikasi dan plagiat dari orang lain, penulis bersedia untuk dikenakan sanksi dari akademik maupun dari pihak hukum.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Dili, 20 September 2021

Yang menyatakan  
  
(Hermiana Ernastin Tobi)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat kasih-Nya yang berlimpah sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah Tesis yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN METODE GERAKAN SENDI AKTIF DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO BERMUSIK TERHADAP KETAHANAN OTOT PASIEN STROKE DI RUANGAN MEDICINA INTERNA, HOSPITAL NASIONAL GUIDO VALADARES, DILI – TIMOR LESTE “** dengan lancar dan tanpa kendala suatu apapun.

Tujuan dari penelitian ini adalah agar dapat memahami bagaimana caranya menangani dan merawat pasien dengan penyakit stroke dengan berbagai komplikasi seperti kelumpuhan pada bagian-bagian tubuh pasien. Selain itu, penelitian ini juga menunjukkan bagaimana efek dari pemberian gerakan sendi aktif pada pasien yang tergabung didalam kelompok *control* dan pasien yang tergabung didalam kelompok eksperimen. Tesis ini diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi untuk peneliti selanjutnya terkhususnya di bidang keperawatan dan dapat menambah wawasan dalam melakukan penelitian.

Saya sebagai penulis, sangat menyadari bahwa Tesis ini jauh dari kata sempurna. Maka daripada itu saya membutuhkan kritik dan saran dari pembaca.

Akhir kata untuk kampus tercinta universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan wadah kepada penulis, penulis mengucapkan limpah terima kasih.

Salam

  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	24
A. Landasan Teori.....	24
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
C. Variabel Penelitian .....	41
D. Definisi Operasional .....	41
E. Instrumen Penelitian .....	42
F. Cara Pengumpulan Data .....	43
G. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	45
H. Etika Penelitian .....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
2. Hasil Analisa Data .....	38

B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Table 2.1	Jenis Latihan Gerakan Sendi	33
Table 3.1	Definisi Operasional	41
Table 3.2	<i>Cheklis</i> Gerakan Sendi	43
Tabel 4.1	Distribusi Responden	39
Tabel 4.2	Ketahanan Otot Eksperimen Grup	40
Tabel 4.3	Ketahanan Otot Kontrol Grup	40
Tabel 4.4	Pengaruh Pemberian Gerakan Sendi (Wilcoxon Test)	41
Tabel 4.5	Pengaruh Gerakan Sendi Aktif Terhadap Ketahanan Oot (Uji T Paired)	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b>	Kerangka Teori	36
<b>Gambar 2</b>	Kerangka Konsep	36
<b>Gambar 3</b>	Rancangan Desain Penelitian	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Demografi Responden
Lampiran 2	SOP Gerakan Sendi Aktif
Lampiran 3	Panduan Latihan Gerakan Sendi Pada Ekstremitas
Lampiran 4	Lembar Hasil Pengukuran Ketahanan Otot <i>Pre Test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Ekserimen
Lampiran 5	Lembar Hasil Pengukuran Ketahanan Otot <i>Pre Test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Kontrol
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik
Lampiran 7	Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 10	Lembar Konsul