

TESIS
LATIHAN UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN STROKE: A *SCOPING REVIEW*

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan Pada Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

VONNY YESSY MEWO

20191050045

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis

**LATIHAN UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN STROKE: A *SCOPING REVIEW***

Disusun Oleh:
Vonny Yessy Mewo
20191050045

Telah disetujui pada Tanggal : 14 Oktober 2021

Dosen pembimbing:



Dr. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 0508018302

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vonny Yessy Mewo
Nim : 20191050035
Program Studi : Magister Keperawatan
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis yang berjudul "Latihan Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke: A *Scoping Review*". Ini merupakan karya asli saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tidak memuat karya orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggung jawab untuk tesis atau referensi.

Apabila tesis ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Manado, 19 Oktober 2021

Yang Menyatakan,



Vonny Yessy Mewo

Nim. 20191050035

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat petunjuk Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Latihan Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke: A Scoping Review”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis banyak mengalami tantangan dan hambatan, namun dengan adanya bimbingan, arahan serta motivasi dari semua pihak, maka tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karenanya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
2. Kakesdam XIII/Merdeka, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Karumkit Tk II Robert Wolter Mongisidi Manado, yang telah mengizinkan penulis untuk melanjutkan kuliah.
4. Direktur Akper Rumkit Tk III Manado, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan finansial kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan S2 Keperawatan.
5. Suami dan anak-anak saya yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril, material dan do'a yang tiada hentinya.
6. Ibu Erna Rochmawati,SKP.,M.Med.Ed.,MNS.Phd selaku Kaprodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sekaligus sebagai penguji saya, yang sudah sangat membantu kami selama menempuh pendidikan di UMY lewat motivasi dan kepeduliannya.

7. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D, selaku penguji saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan isi Tesis ini.
8. Dr. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan Tesis ini.
9. Dr. Lisa Musharyanti, S.Kep.,Ns.,M.Med.,Ed, yang telah memberi diri untuk menjadi Ketua Sidang dalam Ujian Sidang Tertutup saya.
10. Terimakasih untuk seluruh teman-teman Magister Keperawatan Angkatan 10 yang senantiasa memberikan semangat dan telah saling membantu satu dengan yang lainnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar proposal tesis ini dapat lebih baik lagi, sehingga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahi keberkahan bagi kita semua.

Manado, Oktober 2021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN	7
A. Teknik Penelusuran	7
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	10
C. Penyeleksian dan Pengorganisasian Artikel	10
D. Pengkajian Kualitas Artikel	11
E. Matrik Pengumpulan dan Penyajian Data	11
BAB III HASIL	12
A. Skema/diagram (PRISMA)	12
B. Tabel artikel yang di review	15
BAB IV PEMBAHASAN	32
BAB V PENUTUP	40
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya.....	7
Tabel 2. Pernyataan pencarian pada masing-masing database.....	8
Tabel 3. Format pengambilan data.....	11
Table 4. Daftar artikel yang disintesis.....	15
Table 5. Hasil Telaah Pustaka.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. PRISMA Diagram.....	13
Gambar 2. Kerangka Berpikir/Mind Map.....	22