

**KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI
DI ERA PANDEMI COVID-19**

(Studi Kasus: Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)

SKRIPSI



Oleh :
Allysya Putri Aqsha
NIM : 20170710008

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

**KECEMASAN PADA MAHASISWA AKHIR DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI
DI ERA PANDEMI COVID-19**

(Studi Kasus: Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Sastra Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:
Allysya Putri Aqsha
NIM : 20170710008

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Allysya Putri Aqsha

NIM : 20170710008

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Era Pandemi Covid-19 (Studi kasus: Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)** benar-benar telah dilakukan dan merupakan hasil karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Allysya Putri Aqsha

NIM. 20170710008

MOTTO

“Believe in Allah, Allah is Fair”

“Bersyukur dan jangan pernah lelah untuk menjadi orang baik”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya Allysya Putri Aqsha sebagai peneliti mengungkapkan rasa syukur kepada Allah *Subhānahu wata'āla*, yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas ini hingga akhir. Skripsi ini saya persembahkan kepada,

Orang tua saya Bapak Iskandar Yunus dan Ibu Roslina tercinta yang telah merawat saya dengan penuh kasih sayang dan telah memberikan kasih sayang penuh kepada saya sejak dalam kandungan hingga saat saya beranjak dewasa, tak lupa pula untuk Adik saya tercinta Muhammad Ridha Ananda yang selalu memberikan motivasi, penyemangat saya selama ini, tak lupa doa-doa terbaik dari orang tua untuk kesuksesan anak-anaknya. begitu pula *support* dan motivasinya setiap waktu dari keluarga besar. Semoga Allah *Subhānahu wata'āla* senantiasa memberikan kesehatan, perlindungan dan menjaga mereka dimanapun berada.

Pada kesempatan kali ini pula peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah *Subhānahu wata'āla*, karena berkat rahmat, hidayah dan pertolongan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.
2. Kepada Saya yang tak henti-hentinya memotivasi diri sendiri untuk selalu semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini hingga sampai pada tahap kelulusan yang diharapkan dan dapat membanggakan orang tua dan keluarga besar.
3. Kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan nasehat agar selalu semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini dengan lancar dan baik.

4. Kepada teman-teman seperjuangan saya kelas Konseling A terima kasih atas *support*-nya dan terima kasih juga telah menemani selama perkuliahan dikelas berlangsung dari semester 1 hingga semester 6 suka duka kita lewati bersama hingga saat ini kita sudah mulai menyusun tugas akhir semoga Allah *Subhānahu wata'āla* memberikan kemudahan di setiap langkah kita menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada teman SMP saya yang telah mendukung saya untuk menyelesaikan perkuliahan, terkhusus untuk: Cut Najla Seirin yang telah memberikan motivasi sekaligus penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman kost Green Sakinah, terkhusus untuk: Bapak Mirin selaku penjaga kost yang selalu membantu dan menjaga saya seperti anaknya sendiri.

KATA PENGANTAR

Syukur saya panjatkan kehadiran Allah *Subhānahu wata'āla*, atas rahmat-nya sehingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul **“Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Era Pandemi Covid-19 (Studi Kasus: Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”**. Sebagaimana mestinya penelitian ini tidak mungkin berjalan baik tanpa bantuan dari:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan., Lc.,M.A selaku Kepala Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam. Terima kasih atas motivasi dan supportnya selama ini. Semoga Allah *subhānahu wata'āla* memberikan perlindungan dan keberkahan
4. Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing selama ini yang telah membimbing saya dari awal seminar proposal hingga saat ini peneliti menyelesaikan tugas akhir ini, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan, bimbingan dan masukannya dalam kehidupan ini.
5. Bapak dan Ibu dosen prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang sudah memberikan motivasi saya dalam pembuatan skripsi ini, terima kasih atas bimbingan, kritikan dan arahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Staff dan karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah yang telah membantu saya dalam pelayanan sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.

7. Mahasiswa/i Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu dalam proses wawancara guna keperluan dalam penelitian.

Kepada pihak-pihak yang terkait dalam skripsi ini, yang telah memberikan motivasi sekaligus juga masukan bagi saya, tidak ada sesuatu atau hal yang dapat peneliti berikan sebagai imbalan, kecuali do'a Semoga Allah *Subhānahu wata'āla* membalas kebaikan mereka dengan balasan yang sebaik-baiknya. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang telah diberikan kepada saya, semoga Allah *Subhānahu wata'āla* senantiasa memberikan pahala yang berlimpah, dan juga kesehatan bagi kita semua. Saya sebagai peneliti skripsi ini pun menyadari bahwasannya skripsi ini masih belum sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah *Subhānahu wata'āla*. Untuk itu sangat diharapkan saran dan juga masukan dari para pembaca skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, dan juga bisa dijadikan bekal pembelajaran untuk mahasiswa dalam menanggulangi kecemasan yang sering terjadi di kalangan mahasiswa khususnya mahasiswa akhir yang sedang dalam proses pengerjaan skripsi. Semoga Allah *Subhānahu wata'āla* memberikan kemudahan disetiap usaha yang sedang dikerjakan.

Yogyakarta, 15 Oktober 2021



Allvsya Putri Aqsha

NIM. 20170710008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
NOTA DINAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI... ..	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN... ..	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah... ..	5
1.3 Manfaat Penelitian... ..	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Teori... ..	12
221 Kecemasan.....	12
222 Faktor Kecemasan	12
223 Aspek-aspek Kecemasan	13
224 Ciri-ciri Kecemasan	14
225 Dampak Kecemasan	14
226 Skripsi.....	15
227 Kecemasan mengerjakan Skripsi	15

228	Kecemasan terhadap Covid-19	16
229	Mahasiswa dan Covid-19	17
BAB III METODE PENELITIAN		18
3.1	Metode Penelitian... ..	18
3.2	Operasionalisasi Konsep... ..	18
321	Kecemasan.....	18
322	Faktor Kecemasan	18
323	Aspek-aspek Kecemasan	19
324	Ciri-ciri Kecemasan	19
325	Dampak Kecemasan	19
3.3	Lokasi dan Subjek Penelitian... ..	19
331	Lokasi Penelitian	19
332	Subjek Penelitian	20
3.4	Teknik Pengumpulan Data... ..	20
3.5	Analisis Data... ..	20
3.6	Kredibilitas Penelitian... ..	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... ..		23
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian... ..	23
4.1.1	Visi dan Misi... ..	25
4.1.2	Tujuan Umum dan Khusus... ..	25
4.1.3	Kegiatan Akademik... ..	26
4.2	Data Informan Penelitian... ..	29
4.3	Hasil dan Pembahasan... ..	30
BAB V PENUTUP... ..		49
5.1	Kesimpulan... ..	49

5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53
PEDOMAN WAWANCARA.....	53
SURAT IZIN PENELITIAN.....	56