

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KONTROL GLIKEMIK TERHADAP
KEJADIAN GAGAL GINJAL KRONIK PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TOBELO**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
SITI SRI AYU BABA
20150310073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Siti Sri Ayu Baba

NIM : 20150310073

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'TEL', 'METERAL TEMPEL', and the serial number '5A545AJX017204510'. The signature is written in black ink over the stamp.

Siti Sri Ayu Baba

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam juga saya haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat.

Penelitian dengan judul “Hubungan Kontrol Glikemik terhadap Kejadian Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tobelo” ini, walaupun masih banyak kekurangan diharapkan dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun karena bantuan dari banyak pihak, tetapi paling utama saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dra. Idiani Darmawati yang telah sabar dan tidak menyerah untuk terus mendidik dan membimbing saya sampai Karya Tulis Ilmiah ini tersusun. Pada kesempatan kali ini, izinkan saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. dr. Sherly Usman, M.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua terbaik, Bapak Muhammad Ikram Baba dan Ibu Hetti Elias yang tidak pernah lelah menjadi fondasi untuk saya terus maju, beserta saudara tercinta : Ela, Nurul, Oin, Saz, Ocan dan Dina, dan anak terkasih : Nauhira dan Qainan.
5. Para sahabat dan teman yang selalu mendukung dan mambantu saya.
6. Seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Saya sadar Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karenanya, saya meminta kritik dan saran dari semua pihak sebagai bahan evaluasi saya untuk Karya Tulis Ilmiah ini maupun mendatang.

Yogyakarta, 25 September 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. Kontrol Glikemik	25
3. Kejadian GGK	27
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Bahan Penelitian	33
G. Jalannya Penelitian	33
H. Analisis Data	34
I. Kesulitan Penelitian	34
J. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	halaman
1. Keaslian Penelitian	6
2. Definisi Operasional	30
3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Subyek Penelitian	33
4. Analisis Hubungan Kontrol Glikemik terhadap Kejadian GGK	35

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
1. Hasil Uji Analisis.....	47
2. Surat Ijin Penelitian	51
3. Surat Etika Penelitian	52
4. Hasil Uji Turnitin	53

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= American Diabetes Association
CRIFE	= Continous, Rhythmical, Interval, Progressive, Endurance, Training
DEPKES	= Departemen Kesehatan
DINKES	= Dinas Kesehatan
DM	= Diabetes Mellitus
DMG	= Diabetes Mellitus Gestasional
DPP-IV	= Dipeptidyl Peptidase IV
GD2PP	= Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDP	= Gula Darah Puasa
GFR	= Glomerular Filtration Rate
GGK	= Gagal Ginjal Kronik
IDF	= International Diabetes Federation
KAD	= Ketoasidosis Diabetik
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
ND	= Nefropati Diabetik
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PHBS	= Perilaku Hidup, Bersih dan Sehat
PJK	= Penyakit Jantung Koroner
PTM	= Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SGLT-2	= Sodium Glucose Cotransporter 2
SHH	= Status Hiperglikemi Hiperosmolar
STP	= Surveilans Terpadu Penyakit
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TZD	= Tlazolidindion