

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI AIR ZAM-ZAM PADA HIPERTENSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Hendy Johan

20140310121

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI
PENGARUH TERAPI AR ZAM-ZAM PADA HIPERTENSI

Disusun oleh :

HENDY JOHAN

20140310121

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B (K) KL., M.Kes

dr. Akhmad Edi Purwoko, M.kes

NIK :19680708199409173003

NIK:19660105199702173024

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Nita J... M.d. Ed., Sp.Rad.

NIK:197306222002041173059

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendy Johan
NIM : 20140310121
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 22 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Hendy Johan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunianya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “PENGARUH TERAPI AIR ZAM-ZAM PADA HIPERTENSI “. Shalawat serta salam terhadap rasulullah SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikut beliau.

Penelitian ini dimaksud untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana dalam bidang Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas karna bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati , M.Kes , selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med. Ed., Sp. Rad , selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B (K) KL., M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
5. Penguji dr.Akhmad Edi Purwoko.M.Kes, selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan arahan kepada hasil penelitian saya.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Heriyadi dan Ibu Sumarni, Della Pinka Sari , Haris Afriandy selaku adik-adik saya, serta seluruh keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah saya meraih ridho Allah S.W.T
7. Sahabat saya Mardiana Sutianingsih, David Subur Jaya, Tommy Syahara, Dwi Utama bangun, Hakiki oksan Saputra, Iqbal Syaefurahman, Febry Ardiansyah, Yulius Eka Putra, Febri ardiansyah, Fikri Adhi Wibowo dan semua pihak yang ikut serta yang mendukung dalam terlaksananya penelitian dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bias saya sebutkan satu-persatu.
8. Teman-temanku seperjuangan baik didalam atau di luar kampus FKIK UMY yang sudah memberikan semangat dan arti persahabatan tak ternilai.

Penulis menyadari bahwa hasil, penelitian ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi ini maupun penulisannya , untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian

dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu karya atau hasil yang memenuhi syarat yang lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam bidang ilmu kedokteran. Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 22 Agustus 2021



Hendy Johan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Definisi Hipertensi.....	9
B. klasifikasi Hipertensi.....	9
C. Penyebab Hipertensi.....	12
D. Faktor penyebab Hipertensi	13
E. Diagnosis Hipertensi.....	14
F. Komplikasi Hipertensi.....	16
G. Sejarah Air Zam-zam.....	16
H. Keajaiban dalam Kandungan Kimia Air Zam-zam.....	17
I. Adab-adab Saat minum Air Zam-zam.....	20
J. Kerangka Teori.....	25
K. Kerangka Konsep.....	26
L. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27

A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sempel penelitian	28
C. Perkiraan Jumlah Sempel.....	30
D. Cara Pengambilan Sample.....	30
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
F. Variabel Penelitian dan Definisi operasional	31
G. Alat dan Bahan Penelitian	32
H. Jalannya Penelitian.....	33
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Uji Normalitas dan Interferensi Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN	
PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
DAFTAR LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII WHO 201.....	11
Tabel 2. Data konsentrasi mineral dalam air zam-zam.....	16
Tabel 3. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. Jenis Kelamin Responden.....	37
Tabel 5. Usia Responden.....	38
Tabel 6. Pekerjaan Responden.....	39
Tabel 7. Terapi Farmakologis Responden.....	39
Tabel 8. Klasifikasi jenis Hipertensi Responden.....	40
Tabel 9. Gambaran Tekanan Darah Pretest-Posttest Kelompok Intervensi dan Kelompok.....	41
Tabel 10. Perbandingan Tekanan Darah Sistol <i>pretets-posttest</i> Kelompok Intervensi.....	42
Tabel 11. Perbandingan Tekanan Darah Diastol pretest-posttest Kelompok Intervensi.....	42
Tabel 12. Perbandingan Kadar Tekanan Darah Sistol <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 13. Perbandingan Kadar Tekanan Darah Diastol <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 14. Perbandingan Selisih Perubahan Tekanan Darah Sistol <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 15. Perbandingan Selisih Perubahan Tekanan Darah Diastol <i>Pretetst-Posttes</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	57
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelit.....	60
Lampiran 3. Identitas Partisipan.....	62
Lampiran 4. Tabel Penilaian Tekanan Darah Responden.....	63
Lampiran 5. Tabel Tekanan Darah Sistol.....	64
Lampiran 6. Tabel Tekanan Darah Diastole.....	65
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	66
Lampiran 8. Uji Paired Sample T-test.....	71
Lampiran 9. Uji Independent Sample T-test.....	72
Lampiran 10. Surat Etik.....	73