

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL LDL TERHADAP**

**KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA**

**WANITA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NABILA ARDIA PRAMONO

20160310109

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nabila Ardia Pramono

NIM : 20160310109

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Januari 2020

Yang membuat pernyataan

Nabila Ardia Pramono

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaykum Warahmatullaahi Wabarakaatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga Saya dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Kadar Kolesterol LDL terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Wanita di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta**".

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat mendapatkan derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak bantuan yang Saya terima dari berbagai pihak. Karena hal itu, Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.

4. dr. Suryanto, Sp.PK, selaku dosen penguji yang bersedia menguji pada seminar hasil karya tulis ilmiah penulis.
5. dr. Iman Permana, M.Kes., PhD, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang tak hentinya mengirimkan untaian doa demi kelancaran proses penelitian ini serta adik-adik saya yang memberikan saya semangat.
7. Teman KTI seperjuangan saya, Shiena, Tata, Vella yang selalu bekerjasama dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Kepada teman-teman yang mendukung dan memberi semangat untuk saya mengerjakan proposal skripsi ini hingga selesai; wiwiwi, "RIG", mbangqol, trippytrips, teman-teman konser, dan TRC.

Saya juga meminta maaf apabila dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Saya melakukan kesalahan dan memiliki kekurangan. Saya sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca sekalian.

*Wassalamu'alaykum Warahmatullaahi Wabarakaatuh*

Yogyakarta, 31 Januari 2020

Nabila Ardia Pramono

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI..</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</u></b>	<b><u>iii</u></b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>5i</b>
<b><u>DAFTAR TABEL.....</u></b>	<b><u>ix</u></b>
<b><u>DAFTAR GAMBAR.....</u></b>	<b><u>x</u></b>
<b><u>DAFTAR BAGAN.....</u></b>	<b><u>xi</u></b>
<b><u>ABSTRACT.....</u></b>	<b><u>xii</u></b>
<b><u>INTISARI.....</u></b>	<b><u>xiii</u></b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.Manfaat Penelitian.....	3
E.Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Penyakit Kardiovaskuler.....	7
2. Penyakit Jantung Koroner.....	8

3. Dislipidemia.....	Er ror! Bookmark not defined.
4. Profil Lipid.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kolesterol LDL.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>BAB III.....</u></b>	<b><u>28</u></b>
<b><u>METODE PENELITIAN.....</u></b>	<b><u>28</u></b>
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>BAB IV.....</u></b>	<b><u>36</u></b>
<b><u>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</u></b>	<b><u>36</u></b>
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	41
C. Kelemahan Penelitian.....	44

<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b><u>KESIMPULAN DAN SARAN.....</u></b>	<b><u>45</u></b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
<b>_DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 1. Keaslian Penelitian.....	4
TABEL 2. Prevalensi PJK Berdasar Jenis Kelamin.....	16
TABEL 3. Kadar Profil Lipid.....	18
TABEL 4. Definisi Operasional.....	32
TABEL 5. Jadwal Penelitian.....	35
TABEL 6. Distribusi Responden Kelompok Kontrol Non-PJK.....	36
TABEL 7. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Kelompok Kasus dan Kontrol.....	37
TABEL 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kolesterol LDL Kelompok Kasus dan Kontrol.....	38
TABEL 9. Nilai Mean, Min, Maks Kadar Kolesterol LDL.....	38
TABEL 10. Hubungan Kolesterol LDL Terhadap Kejadian PJK.....	39
TABEL 11. Faktor Risiko Kolesterol LDL Terhadap Kejadian PJK.....	40



## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Metabolisme Kilomikron dan VLDL.....	22
GAMBAR 2. Struktur Kolesterol LDL.....	23

## DAFTAR BAGAN

BAGAN 1. Kerangka Teori.....	26
BAGAN 2. Kerangka Konsep.....	27
BAGAN 3. Cara Pengumpulan Data.....	33