

**GAMBARAN KESULITAN *COPING* PADA PASIEN JANTUNG PASCA
PERAWATAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING YOGYAKARTA**



Disusun oleh:

CINDI CANDORA

20170320069

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindi candora

Nim : 20170320069

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau di kutip dari karya yang di tebitkan maupun tidak di terbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan di cantumkan dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Cindi candora

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Puji syukur atas nikmat dan karunia-Mu ya Allah, yang maha pengasi dan maha penyayang. Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik mungkin dan lancar tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, bapak Haris dan Ibu Yensi yang dengan tulus dan ikhlas selalu memberikan doa, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya demi tercapainya keberhasilan dan masa depan saya lebih baik.
2. Semua keluarga saya tercinta tanpa terkecuali yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu saya pada saat saya mengalami kesulitan.
3. Azizah Khoiriyati, Ns. M.Kep. selaku dosen pembimbing yang dengan sepenuh hati memberikan ilmu, nasihat dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
4. Erna Rochmawati, Ns., MNSc.,M.Med.Ed., ph. D selaku dosen penguji yang telah memberikan nasihat dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Terimakasih kepada RS PKU Gamping dan poli jantung yang sudah membantu saya dalam melakukan penelitian sehingga penelitian saya dapat berjalan dengan lancar.
6. Terimakasih semua teman-teman seperjuangan, PSIK Angkatan 2017 dan sahabat sahabat saya yang selalu ada di hati.
7. Keluarga, teman-teman, semua saudara dan semua orang-orang baik yang telah banyak membantu saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih banyak.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis diberikan kesehatan dan kesabaran sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kesulitan *Coping* Pada Pasien Jantung Pasca Perawatan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”. Skripsi ini yang akan di ajukan sebagai salah satu persyaratan dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini penulis menyadari kemungkinan masih banyak kekurangan dan kesalahan, meskipun penulis sudah berusaha dengan maksimal, dengan terselesaikannya skripsi ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang sudah membantu dan memberikan dukungan secara moral maupun material dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep.Jiwa, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Azizah Khoiriyati, Ns. M.Kep. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dan telah memberikan saran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Erna Rochmawati, Ns., MNSc.,M.Med.Ed., ph. D selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Kepada pihak RS PKU Gamping Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah memberi izin untuk melakukan pengambilan data penelitian disana.
6. Kepada semua responden yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner penelitian saya sehingga penelitian saya dapat selesai hingga sekarang ini.
7. Kepada keluarga penulis terutama kepada kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan penulis, selalu memberikan kasih sayang, membantu dalam hal finansial maupun non finansial, dan selalu memberikan semangat kepada penulis.

8. Dan semua teman-teman yang sudah membantu saya mendukung saya dan selalu menyemangati saya dalam pembuatan skripsi ini, serta teman-teman PSIK UMY angkatan 2017 yang tidak bisa disebutkan satu per-satu oleh penulis.

Akhir kata, saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, tetapi menjadi bagian yang sangat penting dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi orang banyak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, Juni 2021

Penulis,



Cindi Candora

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Pengakit Jantung	10
2. Coping	21
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel Penelitian.....	41
3. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Variable Penelitian.....	43
D. Definnisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian	44

F. Uji Validasi dan Rehabilitasi.....	46
G. Cara Pengumpulan data	47
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	48
I. Metode Analisis Data	49
J. Etika Penelitian	50
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
2. Karakteristik Responden.....	54
3. Tingkat kesulitan.....	56
B. Pembahasan.....	57
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Presentase Tingkat Kesulitan Coping Pada Responden Pasca Kepulangan dari RS	64
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	65
1. Kekuatan Penelitian	65
2. Kelemahan penelitian.....	65
BAB V	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kesulitan Coping pada Pasien Jantung.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden penelitian.....	56
Tabel 4.2 Tingkat kesulitan <i> coping </i> pasca kepulangan dari RS.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR SINGKATAN

1. RS : Rumah Sakit
2. CHF : *Congestive Heart Failure*
3. PKU : Pembinaan Kesejahteraan Umat
4. AMI : *Acute Miocard Infark*
5. PJT : Pusat Jantung Terpadu
6. RSUP : Rumah Sakit Umum Pusat
7. WHO : *World Health Organization*
8. CVBC : *Cardiac Vascular and Brain Center*
9. PJK : Penyakit jantung *coroner*
10. PAD: *Peripheral arterial disease*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3. Lembar Kuesioner kesulitan <i>Coping</i> pasca kepulangan dari RS...	77
Lampiran 4. Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 5. Hasil etik	83
Lampiran 6. Surat izin penelitian di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.....	85
Lampiran 7. kuisisioner penelitian.....	86
Lampiran 8. Hasil SPSS.....	90