

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA PENGGUNAAN LENS KONTAK DENGAN  
KEJADIAN DRY EYE PADA MAHASISWI FKIK UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**IQBAL SYAEFURRAHMAN DZULFIKAR**

**20140310073**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Iqbal Syaefurrahman Dzulfikar  
NIM : 20140310073  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPULUH RIBU RUPIAH', 'KETERAI TEMPEL', and the alphanumeric code '72 EBAJX109332355'. The signature is written across the stamp and extends slightly to the right.

Iqbal Syaefurrahman

Dzulfikar

## **KATA PENGANTAR**

Pertama – tama, penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyajikan informasi yang diharapkan dapat menambah wawasan para pembaca.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Hj. RR. Nur Shani Meida, Sp.M, M.kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan penuh dedikasi dan keikhlasannya.
5. Kedua orang tua saya, Bapak drs. Tete Sukarsa, M. H dan Ibu dr. Ita Nurita, dr. Aisyah Shofi, M. M .R, Mufti Rahadian Chemi, S. T, Dede Yadi

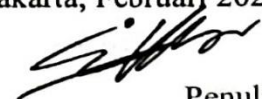
Solehudin selaku kakak saya, dan Ihsan sebagai adik saya serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT.

6. Rekan sepenelitian saya Alfinkar Caesario, Mohammad Noor Hakiki, dan Yulius Eka Putra yang telah berjuang bersama-sama dari awal terbentuknya kelompok penelitian ini sampai selesainya penelitian ini.
7. Sahabat saya Umrohtin, Denda Astrianto Wijaya, Irfan Firmansyah, Joe Viano Fernando, Ajat Ginanjar, Oxa Aspera Endiviana, Fariz Azhar Muttasir, Hakiki Oksan Saputra, Reza Irfan Raditya, Fikri Adhi Wibowo, Dwi Utama Bangun. dan semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, Februari 2020



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lensa Kontak.....	8
2. <i>Dry Eye</i> .....	27
B. Kerangka Teori.....	36
C. Hipotesis .....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Subjek Penelitian .....	38
C. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	41
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional Variabel .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Cara Pengumpulan data .....	44

H.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
I.	Teknik Analisis Data .....	47
J.	Jalannya Penelitian .....	48
K.	Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
A.	Hasil Penelitian .....	49
B.	Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		57
A.	Kesimpulan .....	57
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....		59
DAFTAR LAMPIRAN .....		62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lensa Kontak.....	8
Gambar 2. Lensa Leonardo Da Vinci .....	9
Gambar 3. Pie Chart Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Dry Eye</i> .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor OSDI .....	43
Tabel 2. Pola Penggunaan Lensa .....	49
Tabel 3. Kejadian <i>Dry Eye</i> .....	50
Tabel 4. Hubungan Pola Penggunaan Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Dry Eye</i> pada Mahasiswi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	52
Tabel 5. Kekuatan Hubungan Pola Penggunaan Lensa Kontak dengan Kejadian <i>Dry Eye</i> pada Mahasiswi FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	53



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Informed Consent.....	62
Lampiran 2. Identitas Partisipan.....	65
Lampiran 3. Kuesioner OSDI.....	66
Lampiran 4. Kuesioner Pola Penggunaan Lensa Kontak.....	67
Lampiran 5. Surat Etik .....	68