

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP**

**PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**UMY**

**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

**Disusun oleh**

**RIMA FEBRISA**

**20180350046**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Febrisa  
NIM : 20180350046  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa naskah skripsi ini merupakan karya yang saya buat sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi manapun, serta tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis oleh pihak manapun, kecuali secara tertulis disebutkan dalam naskah dan daftar pustaka skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Yogyakarta, November 2021

Yang Menyatakan,



Rima Febrisa

NIM : 20180350046

## **MOTTO**

“...Tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketahui-Nya. Tidak ada sebutir biji pun dalam kegelapan bumi dan tidak pula sesuatu yang basah atau yang kering, yang tidak tertulis dalam Kitab yang nyata (Lauh Mahfuzh).”  
(QS Al-An’am:59)

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.”  
(Imam Syafi’i)

In order to love who you are, you cannot hate the experiences that shape you.

Even the smallest steps move you forward.  
(Oprah Winfrey)

Hasil tidak pernah mengkhianati usaha.  
(Unknown)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil ‘aalamiin, karya ini saya persembahkan untuk orang tua tercinta Bapak Mashuri dan Ibu Riyanti yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa dalam setiap sujudnya di segala kondisi. Karya ini juga saya persembahkan kepada adik-adik yang saya sayangi dan saya cintai Andra Iqbal Mashuri dan Rima Novaqueen yang selalu menghibur dikala sedih dan selalu berisik serta bertengkar disaat saya mencari ide dan inspirasi dalam penyusunan karya ini. Terima kasih atas semua dukungan yang kalian berikan sehingga saya bisa sampai tahap ini.

Karya ini juga saya persembahkan untuk semua guru di jenjang pendidikan formal maupun non-formal, guru TK, SD, SMP, SMA, pengawas asrama, teman-teman yang selalu menemani disaat sedih dan senang serta yang selalu mendengarkan keluh kesah saya. Teman curhat Tasya Sofiana yang selalu memberikan nasihat dan semangat, teman-teman asrama yang kalau tertawa menggetarkan alam sekitar, Indika dan Cied. Teman seperjuangan masa sulit dan senang Mila Cimol. Tak lupa pula terima kasih kepada teman-teman yang datang dan pergi silih berganti dan membuat saya menjadi pribadi yang semakin baik setiap harinya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rezeki dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JETIS YOGYAKARTA”** dengan tepat waktu.

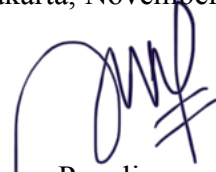
Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat membantu penulis untuk menyempurnakan kekurangan dalam karya ini. Kepada banyak pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam bentuk dukungan, bimbingan, kerjasama, ataupun yang lainnya, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Akademik
4. apt. Pinasti Utami, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, dukungan, motivasi, serta waktu luang untuk penulis dalam menyusun karya tulis ini
5. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc., selaku dosen penguji I dan apt. Dra. Sri Kadarinah selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dalam penyusunan karya tulis ini

6. Pimpinan Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta atas bantuan dalam proses perizinan dan pengambilan data penelitian
7. Apt. Yunilistianingsih, S. Farm., selaku apoteker Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta yang telah membantu saat proses pengambilan data
8. Seluruh dosen Farmasi UMY yang telah memberikan segala ilmu selama melaksanakan studi
9. Seluruh asisten dosen dan laboran yang membantu saat pelaksanaan praktikum dan skill lab selama melaksanakan studi
10. Seluruh teman TBO SEDATIF, teman Timkes, teman KKN, teman kosan, teman skill, teman praktikum dan masih banyak lagi yang tidak dapat penulis tulis satu persatu yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman yang sangat berarti.

Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca.

Yogyakarta, November 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian penelitian .....	4
D. Tujuan penelitian .....	4
E. Manfaat penelitian .....	4
BAB II .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Hipertensi .....	6
2. Kepatuhan Minum Obat ( <i>Adherence</i> ) .....	18
3. Kualitas Hidup .....	19
B. Kerangka Konsep .....	21
C. Hipotesa .....	21
BAB III .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23

E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Cara Kerja .....	25
H. Skema Langkah Kerja .....	27
I. Analisis Data .....	28
BAB IV.....	29
A. Karakteristik Responden .....	29
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	31
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	32
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hipertensi.....	32
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta .....	33
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Terapi .....	35
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi .....	36
B. Kepatuhan Minum Obat.....	37
C. Kualitas Hidup .....	41
D. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup .....	48
BAB V.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Klasifikasi Hipertensi .....	11
<b>Tabel 2.</b> Karakteristik Responden .....	29
<b>Tabel 3.</b> Profil penyakit penyerta pasien hipertensi .....	33
<b>Tabel 4.</b> Profil jenis terapi yang dijalani pasien hipertensi .....	35
<b>Tabel 5.</b> Kepatuhan Minum Obat Responden .....	38
<b>Tabel 6.</b> Kualitas Hidup Responden .....	42
<b>Tabel 7.</b> Rata-rata skor Kualitas Hidup pada Setiap Domain.....	42
<b>Tabel 8.</b> Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup menggunakan uji Chi Square.....	48
<b>Tabel 9.</b> Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup menggunakan uji Kruskall Wallis .....	50

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Algoritma Terapi Berdasarkan JNC VIII .....	17
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Informed Consent .....	61
<b>Lampiran 2.</b> Identitas Responden.....	66
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Kepatuhan Minum Obat dan Skoring.....	68
<b>Lampiran 4.</b> Kuesioner Kualitas Hidup.....	69
<b>Lampiran 5.</b> Skoring Kuesioner SF-36.....	73
<b>Lampiran 6.</b> Data Responden dan Tingkat Kepatuhan.....	75
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Perhitungan Kualitas Hidup Responden Setiap Domain.....	78
<b>Lampiran 8.</b> Ethical Clearance .....	81
<b>Lampiran 9.</b> Surat Perizinan.....	82
<b>Lampiran 10.</b> Karakteristik Responden.....	83
<b>Lampiran 11.</b> Chi Square test hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup.....	84
<b>Lampiran 12.</b> <i>Kruskal Wallis test</i> hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup per domain .....	85
<b>Lampiran 13.</b> Hasil Uji Turnitin.....	85