

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS
TAHUN TERAKHIR DI SMAN 1 MUNTILAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NABILA NAJMA IZDIHAR
20160310107

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabila Najma Izdihar
NIM : 20160310107
Program Studi : S1
Pendidikan Dokter Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulisan Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi dimana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nabila Najma Izdihar

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahrabbi'l'amin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan terhadap Tingkat Depresi pada Siswa Sekolah Menengah Atas Tahun Terakhir di SMAN 1 Muntilan”.

Proposal ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya proposal ini tidak lepas karena peran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
3. dr. Iman Permana M.Kes, Ph.d., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian program studi pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberi semangat, motivasi, do'a, didikan yang luar biasa tanpa henti.

Penulis menyadari bahwa hasil, penelitian ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Februari 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nabila', written in a cursive style.

Nabila Najma Izdiha r

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja.....	7
2. Kualitas tidur	8
3. Depresi.....	10
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	25

G. Jalannya Penelitian.....	25
H. Uji Validitas	26
I. Analisis Data	26
J. Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V Kesimpulan dan Saran	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	6
Tabel 4.1	Karakteristik subjek penelitian	28
Tabel 4.2	Prosentase kualitas tidur	29
Tabel 4.3	Prosentase tingkat depresi	29
Tabel 4.4	Korelasi Kualitas tidur terhadap tingkat depresi	30
Tabel 4.5	Hasil uji statistik hubungan kualitas tidur terhadap tingkat depresi pada siswa sekolah menengah atas tahun terakhir di SMAN 1 Muntilan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner <i>Beck's Depression Inventory</i>	37
Lampiran 2	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	41
Lampiran 3	Surat Izin Etik Penelitian.....	47
Lampiran 4	Hasil Uji SPSS.....	48