

**SPIRITUALITAS ANAND KRISHNA  
(Sebuah Manifestasi Psikologi Transpersonal)**

**Tesis**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Gelar Magister Agama (M.A)**

**Konsentrasi: Psikologi Pendidikan Islam**



**Diajukan Oleh:  
Cucum Novianti, S.Ag  
NPM: 20021010042**

**Kepada:**

**PROGRAM PASCASARJANA  
MAGISTER STUDI ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2004**

Tesis

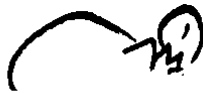
**SPIRITUALITAS ANAND KRISHNA  
(SEBUAH MANIFESTASI PSIKOLOGI TRANSPERSONAL)**

Yang disiapkan dan disusun  
oleh:

Cucum Novianti, S.Ag  
NPM. 20021010042

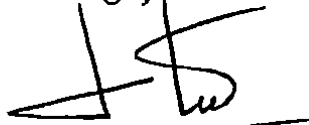
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis  
Pada tanggal 24 Agustus 2004  
Susunan Dewan Penguji Tesis

**Ketua/Sekretaris**



Drs. Abd. Madjid, M.Ag

**Penguji**



Prof. Dr. Iskandar Zulkarnain

**Pembimbing I/Anggota Penguji**

**Pembimbing II/Anggota Penguji**



Dr. Siswanto Masruri, M.A.



Dra. Siti Bahiroh, M.Si

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan  
memperoleh gelar *Magister Agama* (M.A.)

Tanggal, 24 September 2004

Ketua Program Studi,



Dr. Siswanto Masruri, M.A.



## PERNYATAAN KEASLIAN

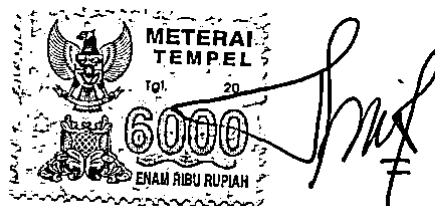
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cucum Novianti  
NPM : 20021010042  
Program : Magister, Program Pascasarjana Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa **TESIS** ini secara keseluruhan adalah **ASLI** hasil penelitian saya kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 Agustus 2004

Yang menyatakan



Cucum Novianti, S.Ag

NPM. 2002101004

Dr. Siswanto Masruri, M.A.  
Program Pascasarjana Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

**NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar  
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.  
Ketua Program Magister Studi Islam  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamu 'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merivisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Cucum Novianti yang berjudul: "Spriritualitas Anand Krishna (Sebuah Manifestasi Psikologi Transpersonal)", telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, 24 September 2004

Pembimbing I

  
Dr. Siswanto Masruri, M.A.

Dra. Siti Bahiroh, M.Si  
Program Pascasarjana Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

**NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar  
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.  
Ketua Program Magister Studi Islam  
Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merivisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Cucum Novianti yang berjudul: "Spriritualitas Anand Krishna (Sebuah Manifestasi Psikologi Transpersonal)", telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Yogyakarta, 24 September 2004

Pembimbing II



Dra. Siti Bahiroh, M.Si

## ABSTRAK

Seiring dengan maraknya praktek-praktek spiritual yang diburu banyak orang, sosok Anand Krishna menjadi fenomenal. Ia, dengan segala kekhasannya menjajakan kepada setiap orang "barang dagangan" spiritual. Apa sesungguhnya misi kehadirannya? Bagi agama-agama, apakah ia menjadi sebuah tantangan?

Anand Krishna adalah tipikal penganut dan penerus tradisi India; agama atau filsafatnya. Filsafat India adalah filsafat yang inklusif, akomodatif, perenialistik, dan cenderung menerima semua tradisi dan agama manapun juga. Filsafat India cenderung membenarkan semua agama. Semua agama itu ibarat aliran sungai, berbeda-beda, tapi akhirnya akan bermuara ke lautan. Untuk itu, Anand tidak punya beban teologis dan historis untuk memasuki agama apapun juga.

Penelitian tentang spiritualitas Anand Krishna ini bertujuan untuk membuka wacana baru yaitu dengan menggunakan pendekatan psikologi transpersonal. Disini Penulis bertujuan bahwa masalah spiritualitas tidak hanya bisa memakai pendekatan filsafat saja, tetapi juga bisa menggunakan pendekatan psikologi.

Jenis penelitian ini termasuk *bibliografi* karena berusaha menyimpulkan, menganalisa dan membuat interpretasi pemikiran seorang tokoh. Karena spiritualitas Anand Krishna ini terinspirasi oleh gurunya Sheikh Baba dan Shah Abdul Latief dan mereka terpengaruh oleh ajaran Jalaludin Rumi, maka penelitian ini termasuk dalam kategori sejarah pemikiran.

Penelitian tentang spiritualitas Anand Krishna ini sangat relevan dengan psikologi transpersonal yang notabeneanya membahas masalah spiritual, makna hidup manusia. Tidak hanya itu pada masalah pendidikan juga terkait erat dengan teori-teori yang dikembangkan Anand Krishna.

**Kata Kunci:** *Anand Krishna, Spiritualitas, Psikologi Transpersonal*

## ABSTRACTION

Along with maraknya of hunted by practices spiritual of many people, buttonhole of Anand Krishna become phenomenal. He, with all his specification vend to each and everyone "merchandise" spiritual. Real what of his attendance mission? For religions, whether he become a challenge?

Anand Krishna is typical of follower and router of India tradition; religion or his philosophy. India Philosophy is philosophy which inklusif, akomodatif, perenialistik, and tend to to accept all tradition and religion manapun also. India Philosophy tend to to agree all religion. All that religion is supposing of river stream, different each other, but finally the estuary will to ocean. For That, Anand have no historical and theology burden to enter whatever religion.

Research of about This spirituality Anand Krishna aim to to open new discourse that is by using approach of psychology transpersonal. Here aim to that problem spiritualitas do not only can use of just just philosophy approach, but also can use psychology approach.

This research type is inclusive of bibliography of since trying to conclude, analysing and make interpretasi opinion of a figure. Since This spiritualitas Anand Krishna is inspiration by his teacher is Sheikh Baba Anđ Shah Abdul Latief and they affected by teaching of Jalaludin Rumi, hence this research is included in category of opinion history.

Research of about This spiritualitas Anand Krishna is very relevant with psychology transpersonal which his notabene study problem spiritual, mean human life. Do not only that at relevant to education problem also sliver with developed by theorys of Anand Krishna.

*Keyword: Anand Krishna, Spirituality, Transpersonal Psychology.*

Motto:

DOA ADALAH NYANYIAN HATI  
UNTUK MENJUJI SINGGAHSAMA TUHAN  
WALAU IA TERHIMPIT  
DIANTARA TANGISAN SERIBU JIWA



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil 'alamiin, puji syukur penulis persembahkan kehadiran Allah SWT karena limpahan rahmat dan karunia-Nya. Maha Bijak Allah yang telah mewahyukan al-Qur'an sebagai sumber tersalurnya aspirasi ilmu, menjadi petunjuk dan Rahmat bagi orang-orang yang beriman. Informasi ini yang dituang dalam al-Qur'an surat al-A'raf (7:52) merangsang keberanian penulis untuk menyelesaikan salah satu tugas akademik yaitu penyusunan tesis yang diberi judul "Spiritualitas Anand Krishna (Sebuah Manifestasi Psikologi Transpersonal)". Hanya melalui kebajikan dan melalui keindahan jiwa kita dapat mencapai sang *Deo Volente*. Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada nabi Muhammad SAW sebagai tauladan bagi umatnya.

Selama studi S2 di Program Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah khususnya dalam penyusunan tesis ini, penulis telah menerima banyak arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan terima kasih dan penghargaan terutama kepada Bapak Dr. Siswanto Masruri, M.A, selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat melaksanakan penyusunan tesis ini dengan baik.

Tak lupa, penulis haturkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Khairuddin Bashori, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta stafnya yang telah memberikan dukungan

dan motivasi kepada penulis dalam menjalankan tugas belajar dan menimba ilmu di bawah asuhan almamater.

2. Bapak Prof. Dr. H. Khaerul Wahidin, M.Ag, selaku ketua jurusan Ushuluddin dan Bapak Drs. Yayat Suryatna, M.Ag, selaku ketua jurusan Adab Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon, yang telah memberikan kesempatan dan dispensasi kepada penulis untuk melanjutkan studi pada program Magister Studi Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Drs. Sanusi Nurdin selaku dosen STAIN Cirebon yang telah memberikan “ruh” dan “menuntun” penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
4. Bapak dan Ibu dosen di jurusan Ushuluddin dan di jurusan Adab STAIN Cirebon yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan lancar.
5. Ayahanda H. Idris Abdurrahman dan ibunda Hj. Siti Fatimah yang telah “mengenalkan dunia” dan memberikan “nafas kasihnya” sampai urat nadi dan telah “membekali” sepanjang hidup penulis.
6. Kakak-kakak dan Andi adikku tercinta yang selalu “mengiringi langkah”, di setiap kesempatan dan tidak pernah jemu dalam memberikan bantuan moril maupun spirituil sampai selesainya studi penulis.
7. Kakakku Drs. H. Kosim Abdullah yang telah “menyelamatkan jiwa” dan memberikan kontribusi yang “tidak ternilai” hingga selesainya studi penulis.

8. Bapak dr. Agus Gunawan yang telah memberikan kontribusinya yang signifikan selama penulis menyelesaikan studi S2 ini.
9. Mega Hidayati, S.Ag sahabat jiwaku yang selalu memberikan support, yang selalu “hadir” mendampingi penulis dalam mengarungi hidup disaat “menangis” maupun “tertawa” selama menyelesaikan studi di Yogyakarta ini.
10. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah meminjamkan buku-buku, majalah, nasehat, supportnya dan sebagainya sampai selesainya studi penulis.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Penulis hanya bisa memanjatkan do’a, semoga segala kebaikan mereka diterima sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT.

Selanjutnya, menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih banyak terdapat kelemahan dan kekurangan di sana-sini, penulis sangat mengharapkan kritik konstruktif dari pihak manapun demi kesempurnaan dalam penulisan karya ilmiah selanjutnya..

Akhirnya, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat kepada penulisnya dan pada pembaca umumnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang Psikologi Pendidikan Islam.

Yogyakarta, 12 Agustus 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
ABSTRAK BAHASA INDONESIA .....	vi
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	16
D. Jenis Penelitian .....	18
E. Tinjauan Pustaka.....	19
F. Metodologi dan Pendekatan.....	20
G. Sistematika Pembahasan .....	28
BAB II MENGENAL PSIKOLOGI TRANSPERSONAL	
A. Pengertian Psikologi Transpersonal.....	32
B. Kritik terhadap Spiritualitas Anand Krishna .....	40

BAB III	MENGENAL ANAND KRISHNA	
	A. Riwayat Hidup Anand Krishna.....	44
	B. Karya-Karya Anand Krishna.....	51
BAB IV	JALAN MENUJU SPIRITUALITAS	
	A. Jenis Jiwa Spiritual .....	70
	B. Realisasi Kehidupan Spiritual.....	75
	C. Pendidikan Holistik.....	79
	D. Pencapaian Kehidupan Spiritual.....	85
BAB V	ANALISIS SPIRITUALITAS ANAND KRISHNA	
	A. Aspek Psikologis.....	106
	1. Sistem Otak Manusia.....	106
	2. Titik Tuhan ( <i>God Spot</i> ).....	111
	3. Pertumbuhan Spiritualitas Abraham Maslow .....	115
	4. Kerangka Dasar Psikologi Islam.....	124
	B. Aspek Teologis .....	130
	1. Meditasi dan Reinkarnasi.....	130
	2. Jalan Menuju Tuhan.....	141
	3. Jalan Plural dan lurus.....	145
	4. Titik Temu Esoteris Agama-Agama.....	147
	C. Aspek Sosiologis.....	151
BAB VI	KESIMPULAN.....	156
	DAFTAR PUSTAKA.....	161
	CURRICULUM VITAE	