

SUBSTANSI PSIKOANALISIS DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN

Tesis

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Magister Agama (S.2)**

**Program Studi : Pendidikan Islam
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan Islam**



Diajukan Oleh:

**Rini Puspitasari
NPM : 20031010052**

Kepada :

**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER STUDI ISLAM**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Tesis

**SUBSTANSI PSIKOANALISIS
DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN**

Yang disiapkan dan disusun

Oleh :

Rini Puspitasari
NPM : 20031010052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis

Pada tanggal 31 Agustus 2006

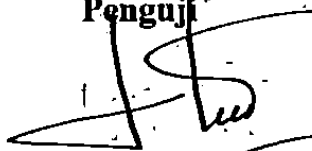
Susunan Dewan Penguji Tesis

Ketua/Sekretaris



Dra. Siti Bahiroh, M.Si

Penguji




Prof. Dr. Iskandar Zulkarnain

Pembimbing I/Anggota Penguji



Dr. H. Siswanto Masruri, M.A.

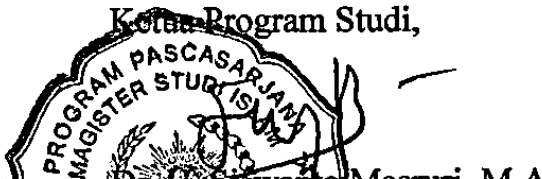
Pembimbing II/Anggota Penguji



Drs. Abd. Madjid, M.Ag

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
Memperoleh gelar *Megister Agama* (M.A.)

Tanggal, 16 September 2006
Ketua Program Studi,



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rini Puspitasari, S.PdI
NPM : 20031010052
Program : Magister, Pogram Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya

Dr. H. Siswanto Masruri, M.A
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Rini Puspita Sari yang berjudul : "Substansi Psikoanalisis dalam Perspektif Al-Qur'an", telah dapat dimunaqasyahkan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 01 Sakban' 1427 H.
25 Agustus 2006 M.

Pembimbing I,



Dr. H. Siswanto Masruri, M.A.

Drs. Abd. Majid, M.Ag
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Rini Puspita Sari yang berjudul : "Substansi Psikoanalisis dalam Perspektif Al-Qur'an", telah dapat dimunaqasyahkan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 01 Sakban 1427 H.
25 Agustus 2006 M.

Pembimbing II,



Drs. Abd. Madjid, M.Ag

Abstrak

Sains telah membuka babak baru bagi sejarah dan peradaban manusia. Astronomi dengan teleskopnya telah memperlihatkan semesta yang sebelumnya belum pernah terlihat. Biologi dengan mikroskopnya memperlihatkan bakteri, virus dan kromosom yang kasat mata. Darwin menggebrak biologi dengan mengatakan, manusia bukanlah mahluk suci, melainkan sekedar binatang. Sedang kini dengan *psikoanalisis*, eksistensi kemanusiaan mengalami goncangan dalam bidang ilmu psikologi, gebrakan yang menyatakan manusia dianggap sebagai mahluk berkesadaran namun tidak pernah menjadi majikan dari pikirannya sendiri.

Psikoanalisis memuat beberapa peristiwa mental yang merupakan peristiwa bawah sadar (*subconscious*). Sekalipun manusia memiliki keterampilan luhur, namun struktur mental mereka memuat memori yang setengah terlupakan. Ide dan mimpi muncul dari kedalaman ketidaktahuan. Namun sebaliknya ajaran Islam lebih bertujuan untuk mengembalikan dan meningkatkan kesadaran fitrah manusia, meningkatkan motivasi, niat dan kemauan luhur manusia, mengembangkan sikap-sikap persaudaraan dengan sesama.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan pola hubungan *psikoanalisis* dengan kajian Islam sehingga bisa memisahkan konteks temuan dari justifikasi berikutnya, lalu menguji usulannya dengan kritis. Langkah kritis ini bisa dibaca dimana posisi psikoanalisis dalam penafsiran al-Quran; apakah hubungan tersebut dibangun berdasarkan pola konflik, pola independensi, pola dialog, ataupun pola integrasi baik dari substansi mengenai asal-usul agama, motif-motif tidak sadar dan perkembangan seksualitas manusia. Pemahaman ini nantinya akan memetakan di wilayah-wilayah mana sains dan agama mengalami konflik, di wilayah mana keduanya tampak kontras, bisa saling kontak atau bahkan saling konfirmatif.

Psikoanalisis sebagai konsep tentang struktur kejiwaan sebagaimana yang direpresentasikan dengan teori motif-motif yang tak disadari, psikoanalisis sebagai konsep tentang struktur dan dinamika kepribadian sebagaimana yang direpresentasikan dengan teori perkembangan seksual manusia, dan psikoanalisis sebagai teknik psikoterapi sebagaimana yang direpresentasikan dengan teori agama sebagai ilusi dan proyeksi psikologis.

Pandangan al-Qur'an terhadap substansi psikoanalisis memiliki sejumlah persamaan yang krusial. Setidaknya beberapa persamaan antara persepektif al-Qur'an dan substansi psikoanalisis adalah sebagai berikut; *pertama*, benih-benih ide tentang Tuhan, sudah ada pada masa bayi sekalipun. *Kedua*, ada struktur mental di dalam diri manusia yang tidak sadar namun cukup menentukan dan mewarnai perilaku dan kepribadian manusia. *Ketiga*, manusia memiliki unsur cinta diri yang sangat berlebihan. Dan *keempat*, ada dorongan dalam diri manusia yang bernama seksualitas dan itu berasal dari Tuhan.

ABSTACT

Science opened the new era for the human history and civilization. Astronomy with the telescope showed to the world that never seen before. Biology with the microscope showed the unseen bacteria, virus, and chromosome. Sensationally, Darwin said that human being was not the sacred creature but the animal. Now, with psychoanalysis, existence of humanity experiences shock on psychology, the startling statement asserts that human assumed as creature have awareness, but never control their mind.

Psychoanalysis contains several mental occurrences as a subconscious phenomenon. Although humans have supreme skill, but their mental structure contains the some-forgotten memory. Ideas and dreams emerge from deepness of ignorance. On the contrary, surely Islam teaching aims to bring back and improve the awareness of human inborn, improves motivation, human being supreme willingness and intention, develops brotherhood attitude with humanity.

This research aims to determine the pattern of psychoanalysis relation with the Islamic study so that can dissociate the finding context from the next justification, then critically test its proposal. This critical step can be read whereabouts position of psychoanalysis in exclamation of passages of the Koran, whether the relation constructed by the pattern of conflict, independency pattern, dialogued pattern, integration pattern from substance concerning religion source, unconscious motif and growth of human sexuality. Presently, this understanding will analyze, where science and religion walk on conflict are, seen contrast each other, can contact each other or even confirm each other.

Psychoanalysis as a concept about psychological structure represented by unrealized motif theory, psychoanalysis as a concept about dynamic personality and structure represented by the sexual growth theory of human being, and psychoanalysis as a psychotherapy technique represented by the religion theory as psychological projection and illusion.

The Koran view concerning psychoanalysis substance possesses a number of crucial equations. At least, some equations among the Koran perspective and psychoanalysis substance shall be as follows: first, early ideas about God substance have on babyhood even. Second, there is mental structure in unconscious human being itself but enough determine and control the fourth personality and behavior.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أحمد لله رب العالمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وعلى آله وصحبه أجمعين.

Puji syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah swt, yang telah melimpahkan petunjuk, bimbingan dan kekuatan lahir batin serta kesempatan kepada penulis sehingga dapat berkreasi dalam mengisi hidup, tak terkecuali dalam penulisan tesis ini. Shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad saw, yang telah mendidik manusia dengan penuh pengorbanan, kesabaran, dan keteladanan untuk membangun generasi yang memiliki peradaban tinggi, kebudayaan luhur dan tata kehidupan dunia yang lebih berkeadilan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada banyak pihak yang telah mendukung terselesaikannya tesis ini. Secara khusus ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Khairudin Bashori, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. H. Siswanto Masruri, M.A., Direktur Program Pascasarjana Megister Studi Islam UMY sekaligus sebagai Pembimbing, beserta seluruh jajaran staf dan karyawan MSI yang senantiasa memberikan pelayanan terbaik mereka kepada

3. Drs. Abd. Majid, M.Ag. selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Mustafa, SH. Ayahanda, dan Ratna Juita Ibunda tersayang yang telah banyak pengorbanannya untuk membesarkan dan mengantarkan penulis ke jenjang Perguruan Tinggi.
5. Dayun Riadi, M.Ag. Suamiku tercinta yang telah bersedia menemani dan mendampingi penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Adik-adiku semua Hendi Saputra, Novi Anriani, Ardiansya Putra yang telah membantu dengan do`anya.
7. Teman-teman dan sahabatku M. Qowim, M.Ag., Edi Safitri, M.Si. yang telah memberikan bantuan dan motivasi terhadap penulis.

Sekali lagi, kepada mereka yang tidak dapat saya sebutkan secara satu persatu, penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga Allah memberikan balasan yang setimpal dan semoga tulisan ini bermanfaat sebagai sumbangan tulisan ilmiah bagi kelangsungan pendidikan Islam

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan tesis ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987

I. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	N a m a
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	ba'	b	be
ت	ta'	t	te
ث	sa'	s	es (dengan titik di atas)
ج	jim	j	je
ح	ha'	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	zal	z	zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sin	s	es
ش	syin	sy	es dan ye
ص	sad	s	es (dengan titik di bawah)
ض	dad	d	de (dengan titik di bawah)
ط	ta'	t	te (dengan titik di bawah)
ظ	za'	z	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fa'	f	ef
ق	qaf	q	qi
ك	kaf	k	ka
ل	lam	l	`el
م	mim	m	`em
ن	nun	n	`en
و	waw	w	w
هـ	ha'	h	ha
ء	hamzah	'	apostrof
ي	ya'	y	ve

II. Konsonan Rangkap Karena Syaddah ditulis rangkap

متعددة عدة	ditulis ditulis	<i>muta'addidah</i> <i>'iddah</i>
---------------	--------------------	--------------------------------------

III. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis *h*

حكمة علة	ditulis ditulis	<i>Hikmah</i> <i>'illah</i>
-------------	--------------------	--------------------------------

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

2. Bila diikuti dengan kata sandang 'al' serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan *h*.

كرامة الأولياء	ditulis	<i>karamah al-auliya'</i>
----------------	---------	---------------------------

3. Bila *ta' marbutah* hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis *t*.

زكاة الفطر	ditulis	<i>Zakat al-fitri</i>
------------	---------	-----------------------

IV. Vokal Pendek

— فعل	Fathah	ditulis	a
— فعل		ditulis	fa'ala
— ذکر	kasrah	ditulis	i
— ذکر		ditulis	zukira
— يذهب	dammah	ditulis	u
— يذهب		ditulis	yazhabu

V. Vokal Panjang

1	Fathah + alif جاهلية	ditulis ditulis	a <i>jahiliyyah</i>
2	fathah + ya' mati تتسى	ditulis ditulis	a <i>tansa</i>
3	kasrah + ya' mati كريم	ditulis ditulis	i <i>karim</i>
4	dammah + wawu mati فروض	ditulis ditulis	u <i>furud</i>

VI. Vokal Rangkap

1	fathah + ya' mati بينكم	ditulis ditulis	ai <i>bainakum</i>
2	fathah + wawu mati قول	ditulis ditulis	au <i>qaul</i>

VII. Vokal Pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

انتم	ditulis	<i>a'antum</i>
اعدت	ditulis	<i>u'iddat</i>
لئن شكرتم	ditulis	<i>la'in syakartum</i>

VIII. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* ditulis dengan menggunakan huruf "r".

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'an</i>
القياس	ditulis	<i>al-Qiyas</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyyah* yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf l (el) nya.

السماء	ditulis	<i>as-Sama'</i>
الشمس	ditulis	<i>asy-Syams</i>

IX. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

Ditulis menurut penulisannya.

ذوي الفروض أهل السنة	Ditulis ditulis	<i>zawi al-furud</i> <i>ahl as-sunnah</i>
-------------------------	--------------------	--

MOTTO

CINTA

Cinta tidak berkesudahan;

Cinta adalah abadi;

Cinta itu selalu sabar;

Cinta selalu murah hati;

Cinta tidak pernah cemburu;

Cinta tidak pernah sombong atau ia tidak pernah bersikap angkuh

Cinta selalu bersikap sopan dan tidak egois;

Cinta tidak menyakitkan hati;

Cinta tidak benci terhadap orang lain;

Cinta itu tidak bersuka cita dari kesalahan-kesalahan orang lain;

Cinta merasa senang hanya dalam kebenaran;

Cinta selalu sedia memaafkan;

Cinta mempercayai, mengharapkan segala sesuatu;

dan menaruh kesabaran apa pun yang datang

PERSEMBAHAN

Tesis ini penulis persembahkan untuk :

Papa dan Mama – sebagai orang tua tercinta, serta Suamiku tersayang yang telah banyak memberikan semangat dan spiritualnya dengan penuh kesabaran, dan untuk anakku “Nur Hasna Qurrata`aini”, sebagai amanah Allah, semoga engkau menjadi anak shaleha, senantiasa menuntut ilmu, pendengar ilmu, penyampai ilmu dan menjadi pemimpin umat masa depan. juga kepada seluruh sanak keluarga yang telah memberikan dorongan dan bantuan material maupun spiritual.

Semoga Allah membalasnya dengan balasan yang mulia
dan menjadi amal shaleh. Amin ya rabbal`alamin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
MOTO.....	xiii
PERSEMBAHAN	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	01
B. Rumusan Masalah.....	08
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	08
D. Tinjauan Pustaka.....	10
E. Landasan Teori.....	15
F. Hipotesis	22
G. Sistematika Penulisan	22

BAB II METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Teknik Pengumpulan Data	26
C. Teknik Analisis Data.....	29
D. Teknik Penulisan.....	27

BAB III PEMBAHASAN

A. Persinggungan Psikoanalisis dan Islam.....	38
B. Teori “Agama sebagai proyeksi dan ilusi psikologis” dalam perspektif al-Qur’an.	46
C. Teori “Motif-motif yang tak disadari” dalam perspektif al-Qur’an.....	58
D. Teori “Perkembangan seksual manusia” dalam perspektif al-Qur’an.....	68

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran Saran.....	79
C. Kata penutup.....	79

DAFTAR PUSTAKA.....	80
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Tahapan langkah Pengumpulan Data.....	27
2.2 Teknik Analisa Data.....	30
2.3 Istilah-istilah dalam al-Qur'an yang memiliki kedekatan dengan substansi Psikoanalisis	32
2.4 Varian Makna dalam istilah-istilah dalam al-Qur'an.....	34
2.5 Langkah analisa deduktif-sintesis	36
3.1 Tabel Persinggungan istilah di dalam al-Qur'an dengan pandangan psikoanalisis.....	39
3.2 Gambaran Umum Psikoanalisis dalam Perspektif al-Qur'an.....	44
3.3 Tabel Persamaan & Perbedaan "teori agama sebagai ilusi & proyeksi psikologis" dengan perspektif al- Qur'an.....	47
3.4 Tabel Persamaan & Perbedaan "teori motif yang tak disadari" dengan perspektif al- Qur'an.....	59
3.5 Tabel Persamaan & Perbedaan "teori perkembangan seksual manusia" dengan perspektif al- Qur'an	60