

**ANALISIS CONTENT MANAJEMEN QOLBU DALAM
PEMIKIRAN ABDULLAH GYMNASIAR**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar *Magister Agama (M.A.)*

Program Studi : Pendidikan Islam
Konsentrasi : Psikologi Pendidikan Islam



Diajukan Oleh :
Drs. Ngatmin
NPM : 20021010052

Kepada :
**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER STUDI ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2004**

Tesis

**ANALISIS CONTENT MANAJEMEN QOLBU DALAM PEMIKIRAN
ABDULLAH GYMNASIAR**

Yang disiapkan dan disusun
oleh:

Drs. Ngatmin
NPM. 20021010052

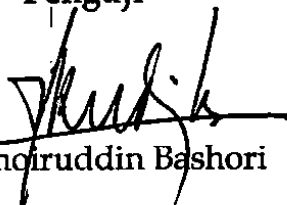
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Pada tanggal 21 Juni 2004
Susunan Dewan Penguji Tesis

Ketua/Sekretaris



Drs. Abd. Madjid, M.Ag

Penguji



Dr. Khoiruddin Bashori

Pembimbing I/Anggota Penguji



Dr. Anik Ghufron

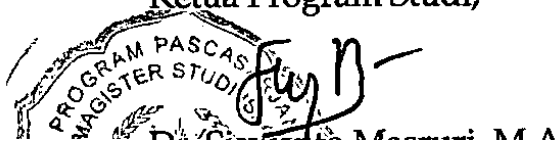
Pembimbing II/Anggota Penguji



Dra. Akif Khilmiyah, M.Ag

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
memperoleh gelar *Magister Agama* (M.A.)

Tanggal, 21 Juli 2004
Ketua Program Studi,



PERNYATAAN KEASLIAN


Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ngatmin
NPM : 20021010052 / S2
Program : Magister, Program Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 27 Mei 2004

Yang Menyatakan,


Ngatmin
NPM. 20021010052

Dr. Anik Ghufron
Program Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum w.w.

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Ngatmin yang berjudul : "Analisis Content Manajemen Qolbu Dalam Pemikiran Abdullah Gymnastiar", telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum w.w.

Yogyakarta, 27 Mei 2004

Pembimbing I,



Dr. Anik Ghufron

Dra. Akif Khilmiyah, M.Ag.
Program Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum w.w.

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Ngätmin yang berjudul : "Analisis Content Manajemen Qolbu Dalam Pemikiran Abdullah Gymnastiar", telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum w.w.

Yogyakarta, 27 Mei 2004

Pembimbing II,



Dra. Akif Khilmiyah, M.Ag.

ABSTRAK

Tesis ini mencoba meneliti secara analisis content (isi) Konsep Manajemen Qolbu dalam pemikiran Abdullah Gymnastiar dalam usaha pengembangan ketrampilan pribadi dan sosial manusia. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui konsep Abdullah Gymnastiar mengenai Manajemen Qolbu dan implikasinya dalam bentuk ketrampilan pribadi dan sosial manusia dalam mengelola kehidupannya. Ide dasar Manajemen Qolbu dapat ditangkap memiliki latar belakang kondisi sosial manusia Indonesia, yang tercermin pada fenomena keterasingan (*alinas*) dan keteringkaruan (*deprivasi*). Kondisi semacam ini menghantarkan manusia kearah kenestapaan, kehilangan *orientasi transendentalnya*, dan mengalami kejenuhan dalam menapaki kehidupannya.

Adapun *latar depan* yang menjadi obsesi pemikirannya adalah keinginan religiusnya untuk membawa manusia kearah *pencerahan spiritual* dengan indikasi kesucian hati dan aplikasinya dalam praksis kehidupan. Dua nilai dasar yang aplikatif itu adalah bentuk kesalehan individual dan sosial.

Konsep MQ pertama dikembangkan oleh Aa Gym pada tahun 1996 di intern Daarut Tauhid dengan ide dasar penyucian hati manusia yang berimplikasi pada pikiran dan perilaku yang bersih sehingga memiliki sifat skill secara efektif dalam memecahkan masalah, dan pengembangan kreatifitas. Konsep Aa Gym dibangun berdasar doktrin suci, al-Qur'an dan al-Hadits, dengan mengembangkan lima tahap yang bergerak dalam proses graduasi menaik, mulai tahap pengenalan diri, pembersihan hati, pengendalian diri, pengembangan diri dan makrifatullah. Pada tataran praktis – operasional diperkukuh dengan ide mengenai pernyataan dimensi dzikir, pikir dan ikhtiar. Ketiga elemen pokok ini disamping memperkukuh konsep Manajemen Qolbu, juga berperan untuk memberikan sebuah dinamika internal bagi pribadi untuk mencapai pribadi yang sukses, sehingga dikatakan hal ini merupakan visi ideal pemikiran Aa Gym. Dimensi dzikir memberikan makna kesadaran diri (*self awareness*). Pikir oleh Aa Gym diarahkan agar manusia mampu menggunakan pikirannya (dalam sinaran hati bersih) secara kreatif, efisien dan efektif. Adapun ikhtiar, oleh Aa Gym dikaitkan dengan amal dan karya nyata, dengan dasar pijakan bahwa antara teori dan praktek harus ada kesesuaian yang kental sebagai wujud manusia / *integral*.

Pemikiran MQ oleh Aa Gym pada analisis berikutnya berimplikasi pada bentuk ketrampilan pribadi dan sosial. Wacana ini dikembangkan dengan titik berangkat kesucian hati berdasar niat dan tekad, serta sebagai akibat *logis* dari manusia yang telah mampu *memanage* qolbunya sedemikian rupa sesuai dengan lima tahap yang telah dikonsepsikan oleh Aa Gym. Bentuk ketrampilan pribadi meliputi antara lain : menebarkan kasih sayang dan menjadi manusia amanah. Adapun ketrampilan sosial meliputi antara lain : ketrampilan bertetangga dan menyikapi perbedaan. Kedua ketrampilan ini memiliki *relevansi* yang solid pada dimensi ke-Indonesia-an dan kontribusi memberi "pencerahan" bagi manusia yang telah kehilangan "kesejatan dirinya".

ABSTRACT

This thesis is trying to research analytically the concept of the management qalbu's content in the ideas of Abdullah Gimnastiar in his effort of developing the personal and social human skill. This research is meant to knowing the Abdullah Gimnastiar's concept about the management qalbu and the implication in the form of personal and social human skill in managing their life. The basic idea of management qalbu can be captured as a something that having the background of the Indonesian's social condition, which reflected at the alienated phenomenon and the deprivation. The condition is bring the human o the suffer, loosing their transcendental orientation and having bareness in their life

The front ground that becomes his obsession is the religious willingness to bring the human to the enlightenment of spiritual with indication the sacred of heart and the application in the life's praxis. Two basic value is the form of kindness, whether individual and social.

The MQ's concept firstly developed by Aa gym at 1996 in Darut Tauhid internally with the basic ideas of purifying of the human's heart that can be implicate at the think and the clean behavior so that having the nature skill effectively in solving the problem and the developing of creativity. The Aa gym concept is developed based on the sacred doctrine, the Al-qur'an and Al-Hadist, by developing five steps that move in the increasing graduation process, starting from the self introduction stage, the clear of heart, self controlling, self developing and makrifatullah. At the practical step, operational is strengthened by the idea about the dzikir dimension statement, thinking and ikhtiar. That three primary element is beside strengthening the management qalbu's concept, also play a role to give an internal dynamic for personal to achieve the succeeded personal, so that it says that this thing is the ideal thinking of Aa Gym. The dzikir dimension giving the mean of the self-awareness. The mind of Aa Gym is directed so that human able to use their mind creatively, efficient and effective. While ikhtiar, by Aa Gym is relating with the action and real work, based that between theory and action, there must be a strong adjusted as the formed of integral human

The Mq'S thinking by Aa Gym at the next analysis having implication at the form of personal and social skill. This discourse is developed starting from the sacred of heart based in the intention, and as the logic impact from human that have been able to managing their qalbu as like as according with five steps that have been concept by Aa Gym. The shape of personal skill is : spreading the charity and love and become an *amanah* human. While the social skill is : the skill in neighborhood and responding the differences. Both of this skill having a solid relevant at the Indonesiation dimension and the contribution giving "enlightenment" for human that has been loosing their "self

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah, Rabb semesta alam, Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Salawat dan salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga serta sahabatnya. Kemudian, penulis panjatkan rasa syukur ke hadirat Illahi atas anugrah-Nya sehingga penulisan tesis ini dapat selesai tepat pada waktu yang diharapkan.

Penulisan tesis ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan banyak pihak. Pertama-tama penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada dua pembimbing, yakni Dr. Anik Ghufroon, selaku pembimbing pertama dan Dra. Akif Khilmiyah M.Ag, selaku pembimbing kedua. Untuk semua itu, beliau berdua telah memberikan bimbingan maksimal yang tulus, sabar dan amat menggembirakan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Khairuddin Bashori selaku Rektor UMY yang telah memberikan dorongan spiritualitas untuk menyelesaikan tugas penulisan tesis ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Siswanto Masruri, MA, selaku Direktur Program Pascasarjana UMY dan Ketua Program Magister Studi Islam yang telah memberikan perhatian dan motivasi untuk serius dalam studi. Demikian pula kepada segenap dosen Pascasarjana yang telah mengajar dan memberikan ilmu kepada penulis, untuk itu diucapkan banyak terima kasih.

Ucapan terima kasih dengan penuh takzim penulis haturkan kepada kedua orang tua penulis, yakni Bapak Ahmad Syahudi dan Ibu Romlah yang

telah dengan penuh kasih sayang mendidik, memperkenalkan nilai-nilai ketuhanan dan mendoakan penulis agar memperoleh kesuksesan dalam studi.

Akhirnya, tesis ini tak mungkin selesai tanpa dorongan dan pengertian dari istri tercinta Siti Kuriyah dan anak-anak tersayang Ahmad Syafi'i Ma'arif dan Ahmad Nuril Faruqi.

Kalau akhirnya tesis ini selesai dan bisa diujikan, merekalah yang sebenarnya berhak memperoleh kebahagiaan pertama karena suka dukanya mendampingi suami dan ayahnya dalam studi. Tidak lupa, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman kuliah Angkatan V tahun 2002 yang telah ikut memperkaya wawasan-wawasan keilmuan penulis dalam diskusi di dalam kelas dan pergaulannya yang penuh kekritisian, namun menyenangkan dan mengesankan dalam kehidupan studi penulis.

Akhirul kalam, hanya kepada Allah SWT segala persoalan dan keputusan penulis kembalikan atas kehendak-Nya semua ini dapat terwujud

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
NOTA DINAS	iv
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vi
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah dan Batasan Penelitian	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	6
BAB II METODE PENELITIAN DAN TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Metode Penelitian	8
B. Tinjauan Pustaka	9
BAB III IDE MANAJEMEN QOLBU ABDULLAH GYMNASTIAR	14
A. Kehidupan Abdullah Gymnastiar	14
B. Kondisi Sosial Manusia Modern	19

C. Kesalehan Individual dan Sosial	22
1. Kesalehan Individual	23
a. Dzikir Kunci Ketenangan Hati	23
b. Ma'rifatullah Sebagai Landasan Hidup	24
c. Taubat Nasuha	25
2. Kesalehan Sosial	25
a. Pancaran Pribadi Bersih Hati	26
b. Hidup Bertetangga	26
c. Mengganti Dendam Menjadi Ihsan	27
BAB IV KONSEP MANAJEMEN QOLBU	28
A. Pengertian dan Tujuan Manajemen Qolbu	28
B. Proses Graduasi Menuju Qolbu yang Suci	31
1. Tahap Pengenalan Diri	31
2. Tahap Pembersihan Hati	34
3. Tahap Pengendalian Diri	36
a. Mengelola Perasaan	37
b. Mengelola Stres	41
c. Mengelola Waktu	42
d. Berempati	42
e. Berkomunikasi dan Bergaul	43
4. Tahap Pengembangan Diri	47
a. Membina Kepercayaan Diri	48

	b. Membangun Kredibilitas dan Kapabilitas	48
	c. Menjadi Pribadi Unggul	50
	5. Tahap Ma'rifatullah	51
	C. Strategi Menghadapi Problem Hidup	52
	D. Visi Ideal : Penyatuan Dimensi Dzikir, Pikir dan Ikhtiar .	54
	E. Implikasi Manajemen Qolbu : Ketrampilan Pribadi dan	
	Sosial	56
	1. Ketrampilan Pribadi	58
	2. Ketrampilan Sosial	64
BAB V	PENUTUP	72
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran-saran	74
	C. Penutup	75
DAFTAR PUSTAKA	76