

**PENGARUH PENERAPAN *UNIVERSAL PRECAUTION* (*HAND  
HIGIENE* DAN APD) DALAM MENCEGAH INSIDEN  
HEPATITIS C PADA PASIEN HEMODIALISA  
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**TESIS**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**



**MASHURI  
20111050007**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2013**

# LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGARUH PENERAPAN *UNIVERSAL PRECAUTION*  
(*HAND HIGIENE* DAN APD) DALAM MENCEGAH  
INSIDEN HEPATITIS C PADA PASIEN  
HEMODIALISA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :  
05 Agustus 2013

Oleh  
**MASHURI**  
**NIM : 20111050007**

Penguji

dr. H. Suryanto, Sp. PK	(.....)
Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns, Sp.Kep. MB	(.....)
Dr. Elsy Maria Rosa, S.Kp., M.Kep	(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**(Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns. Sp.Kep. MB)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan tesis yang berjudul **“Pengaruh penerapan *universal precaution* (*hand hygiene* dan APD) dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013”** berhasil diselesaikan.

Di dalam penyusunan tesis ini ternyata penulis mendapat banyak bantuan baik dari segi moral, material dan spiritual dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang stinggi-tingginya kepada :

1. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns. Sp.Kep. MB atas izin penelitian yang telah diberikan.
2. Dr. Elsy Maria Rosa, S. Kp, M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama menyelesaikan tesis.
3. Dr. H. Suryanto, Sp. PK, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini
4. Istri, dan anak-anakku tercinta ( Ulfa, Fanani dan Salma ) yang senantiasa memberi motivasi kepada penulis baik bersifat moril maupun materiil.

5. Teman-teman angkatan perdana Program Magister Keperawatan FKIK UMY yang ikut memberi ide dan saling memberi motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis tepat pada waktunya.

Penulis sadar bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk bisa lebih menyempurnakan tesis ini. Penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi semua pihak

Demikian penyusunan tesis ini dibuat, dan terima kasih.

Yogyakarta, 26 Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> .....	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	
A. Konsep Kewaspadaan <i>Universal</i> .....	11
B. Konsep Hepatitis.....	34
C. Konsep Hemodialisa.....	49
D. Kerangka Teori .....	66
E. Kerangka Konsep .....	67
F. Hipotesis .....	68
<b>BAB III</b> <b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	
A. Desain Penelitian .....	69

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	69
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	70
D. Variabel Penelitian .....	71
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	71
F. Instrumen Penelitian .....	73
G. Cara Pengumpulan Data .....	74
H. Validitas dan Reliabilitas .....	75
I. Analisis Data .....	76
J. Etika Penelitian .....	77
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>80</b>
A. Hasil Penelitian .....	81
1. Karakteristik Responden.....	81
2. Karakteristik Hemodialisa Pasien HD.....	81
3. Gambaran Ketepatan Penerapan Komponen Universal Precaution.....	85
4. Kategori Ketepatan Penerapan Universal Precaution .....	86
5. Hubungan Ketepatan Penerapan Universal Precaution Dalam Mencegah Insiden Hepatitis C.....	87
6. Uji Statistic Nominal Regresi Pengaruh Hand Hygiene, Penggunaan Hanscoen, Masker, Kaca Mata Goggle Dan Gaun/Apron Terhadap Insiden Hepatitis C.....	88

7. Uji Statistic Nominal Regresi Untuk Pengaruh Penerapan Universal Precaution Dalam Mencegah Insiden Hepatitis C	89
B. Pembahasan.....	
1. Pengaruh hand hygiene/cuci tangan dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	89
2. Pengaruh penggunaan hanscoen dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	92
3. Pengaruh penggunaan masker dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	96
4. Pengaruh penggunaan kaca mata goggle dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	98
5. Pengaruh penggunaan gaun/apron dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	98
6. Pengaruh penerapan universal precaution dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	100
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Simpulan .....	102
B. Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN .....	109

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Karakteristik pasien hemodialisa di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	82
Tabel 2	Karakteristik hemodialisa pasien di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	82
Tabel 3	Gambaran ketepatan penerapan komponen universal precaution di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	86
Tabel 4	Kategori ketepatan penerapan universal precaution dalam mencegah insiden hepatitis C di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	87
Tabel 5	Tabulasi silang hubungan ketepatan penerapan universal precaution dalam mencegah insiden hepatitis C di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	88
Tabel 6	Data hasil uji statistic nominal regresi untuk pengaruh hand hygiene, penggunaan hanscoen, masker, kaca mata goggle dan gaun/apron terhadap insiden hepatitis C di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	89
Tabel 7	Data hasil uji statistic nominal regresi untuk pengaruh penerapan universal precaution dalam mencegah insiden hepatitis C di ruang HD RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013.....	90



## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Petanda serologis pada hepatitis C akut.....	45
Gambar 2	Petanda serologis pada hepatitis C kronis.....	46
Gambar 3	Perubahan serologik infeksi HCV kronis pasca transfusi .....	46
Gambar 4	Bagan kerangka teori pengaruh penerapan <i>universal precaution</i> (hand hygiene dan APD) dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	66
Gambar 5	Bagan kerangka konsep pengaruh penerapan <i>universal precaution</i> (hand hygiene dan APD) dalam mencegah insiden hepatitis C pada pasien hemodialisa.....	67
Gambar 6	Diagram pie traveling dyalisis.....	83
Gambar 7	Diagram pie riwayat opname 1 tahun terakhir.....	84
Gambar 8	Diagram pie riwayat mendapatkan tindakan invasive.....	84
Gambar 9	Diagram pie riwayat tranfusi darah satu tahun terakhir.....	85
Gambar 10	Diagram pie penyimpanan reuse dyalizer.....	85
Gambar 11	Diagram pie pasien HD dengan hepatitis B positif.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar observasi penerapan *Universal Precaution*
- Lampiran 3 Karakteristik responden
- Lampiran 4 Daftar hasil pemeriksaan hepatitis C dengan metode EIA (*Enzyme Immuno Assay*) bulan Maret 2013
- Lampiran 5 Jadwal penelitian
- Lampiran 6 Daftar hasil pemeriksaan hepatitis C pada pasien HD dengan rapid test bulan Maret 2012
- Lampiran 7 Jadwal HD dan nomer telepon pasien hemodialisa yang direncanakan pemeriksaan hepatitis C Bulan Maret 2013
- Lampiran 8 Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 9 Surat ijin penelitian dari program pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat ijin penelitian dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 11 Hasil uji deskriptif
- Lampiran 12 Hasil uji statistik regresi nominal