

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES AKIBAT KERJA PADA KARYAWAN TATA USAHA
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Disusun oleh

NUR RIZKIYAH

20160320012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES
AKIBAT KERJA PADA KARYAWAN TATA USAHA DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

NUR RIZKIYAH

20160320012

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

6 Mei 2020

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,



Nina Dwi Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom – Laili Nur Hidayati, Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa

NIK : 1986123020151017 3 163

NIK : 19861105 20151017 3 164

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., Ph.D

NIK : 19790722 20020417 3 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Rizkiyah

NIM : 20160320012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenar-benarnya skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Maret 2020

Yang membuat pernyataan

(Nur Rizkiyah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kususun jari jemariku diatas keyboard laptop sebagai pembuka kalimat persembahan ku. Sembah sujud serta puji syukurku pada-Mu Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah menciptakanku dengan taburan cinta, rahmat dan hidayat-Mu telah memberikan kesehatan, kekuatan dan semangat pantang menyerah. Serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Skripsi ini terselesaikan

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang melimpah Bapak dan Mamak. Sebuah tulisan ini dari didikan kalian karena berkat perjuangan kalian tulisan ini dapat terwujud. Terimakasih karena kalian hidup terasa lebih mudah dan bahagia, atas doa-doa mu dan terimakasih telah mengisi dunia ku dengan banyak kebahagiaan. Untuk adikku tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain bersamamu dengan canda gurau. Walaupun saat kita dekat sering bertengkar jauh pun merindu.

Maafkan belum dapat berbuat apa-apa dan belum menjadi kebanggaan keluarga

Terimakasih ku ucapakan untuk kalian semua, cinta kalian luar biasa sekuat hukum gravitasi yang tidak pernah berkurang

MOTTO

“Obat hati ada 2, Pertama bersyukur dan bahagialah dengan kepunyaanmu dan yang kedua lihatlah kebawah jangan keatas”- Penulis

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkan dengan baik, maka ia akan memanfaatkan mu”- HR. Muslim

“Cintailah orang yang mencintaimu yaitu kedua orang tua mu”- Anonim

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Faktor – faktor yang berhubungan dengan Stres Akibat Kerja pada Karyawan Tata Usaha di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” guna memenuhi syarat menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan rintangan yang penulis hadapi. Selain itu, penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat di laksanakan sesuai dengan rencana apabila tidak didukung oleh berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan FKIK UMY yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengejar cita-cita dengan menikmati bangku kuliah.
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Prodi Studi Ilmu Keperawatan UMY yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Nina Dwi Lestari, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, dukungan serta ilmu untuk penulis dalam menyelesaikan proposal sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Laili Nur Hidayati., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa selaku Dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua, Subariman dan Ibu Siti Kholifah serta adik saya Sul Khan Afandi yang telah memberikan dukungan moral, dorongan baik finansial

maupun spiritual serta do'a yang selama ini selalu mendukung demi keberhasilan dan kesuksesan tanpa kalian penulis bukan siapa-siapa.

6. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2016 serta sahabat-sahabat yang telah bekerja sama selama ini dengan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
8. Dan Afita telah memberi dukungan, tempat berkeluh kesah dan membantu dalam menghadapi dilemma skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat. Penulis pun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT memberi lindungan bagi kita semua.

Yogyakarta, 5 April 2020

Penulis