

**PENERAPAN *THE THEORY OF TRYING*
DALAM UPAYA BERHENTI MEROKOK
PADA MAHASISWA STRATA 1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

TESIS

**Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2**

Program Studi Magister Manajemen



DISUSUN OLEH:

**ANNISA WAHYUNI ARSYAD
20041020026**

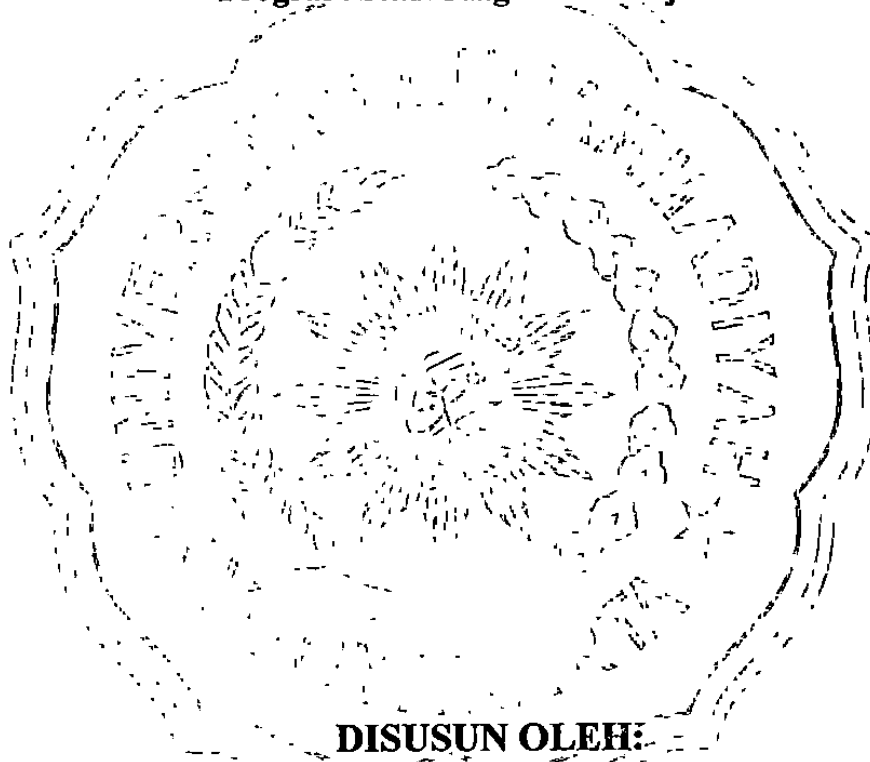
**MAGISTER MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENERAPAN *THE THEORY OF TRYING*
DALAM UPAYA BERHENTI MEROKOK
PADA MAHASISWA STRATA 1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

TESIS

**Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2**

Program Studi Magister Manajemen



DISUSUN OLEH:

**ANNISA WAHYUNI ARSYAD
20041020026**

**MAGISTER MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

TESIS

**PENERAPAN *THE THEORY OF TRYING*
DALAM UPAYA BERHENTI MEROKOK
PADA MAHASISWA STRATA 1 UMY**

Disusun Oleh:

ANNISA WAHYUNI ARSYAD

20041020026

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Prof. Dr. Basu Swastha Dh., MBA

Tanggal.....

Pembimbing II

Tanggal

TESIS

**PENERAPAN *THE THEORY OF TRYING*
DALAM UPAYA BERHENTI MEROKOK
PADA MAHASISWA STRATA 1
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

ANNISA WAHYUNI ARSYAD
20041020026

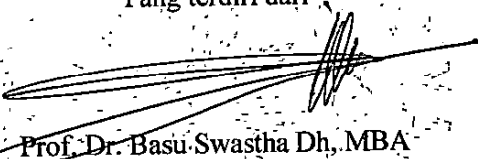
Tesis ini telah dipertahankan dan disahkan di depan

Dewan Penguji Program Magister Manajemen

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Tanggal.....


Yang terdiri dari


Prof. Dr. Basu Swastha Dh., MBA

Ketua Tim Penguji


Drs. Wihandaru, M.Si

Anggota


Drs. H. Susanto, MS

Anggota

Mengetahui

Ketua Program Magister Manajemen

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dra. Arni Surwanti, M.Si

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat terhadap karya milik orang lain, melainkan hasil karya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun kecuali yang tersebut dalam referensi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada pihak yang mengklaim bahwa tesis ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

MOTTO

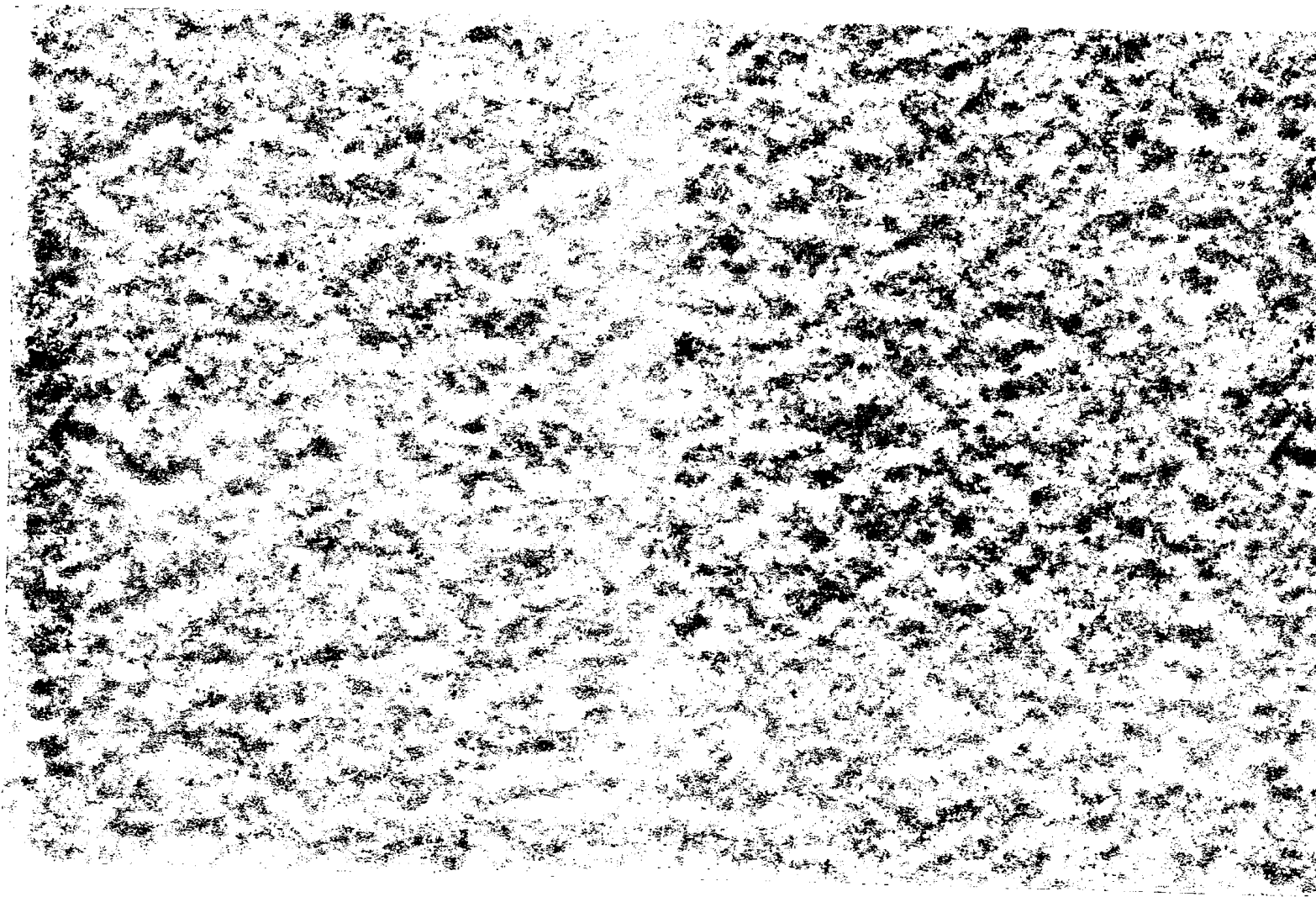
**"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar
Dan sholatmu sebagai penolongmu,
Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."
(QS. Al-Baqarah: 153)**

**Tuhan melimpahi aku dengan ketenangan
Untuk menerima semua yang tak mampu kuubah,
Keberanian mengubah yang mampu kuubah,
Dan kebijaksanaan memahami perbedaannya
(Anonymous)**

*"We find no real satisfaction
Or happiness in life without obstacles
To conquer and goals to achieve."
(Maxwell Maltz)*

**"I'll spread my wings and I'll learn how to fly
I'll do what it takes til' I touch the sky
I'll make a wish, take a chance
Make a change
and breakaway...."
(Song by Kelly Clarkson)**

**"It is ok to do a lot of fun in life
But life is not only about having fun
We need to make some orientations and try achieving it
As optimal as we can
So we will realize
That our lives are so meaningful."
(De Moi)**



**I'm nothing without anybody else
I don't know what to give as the expression of my thankfulness
Perhaps, it can be a simple gift
Which I can dedicate to all people I love
So, here they are:**

My beloved parents

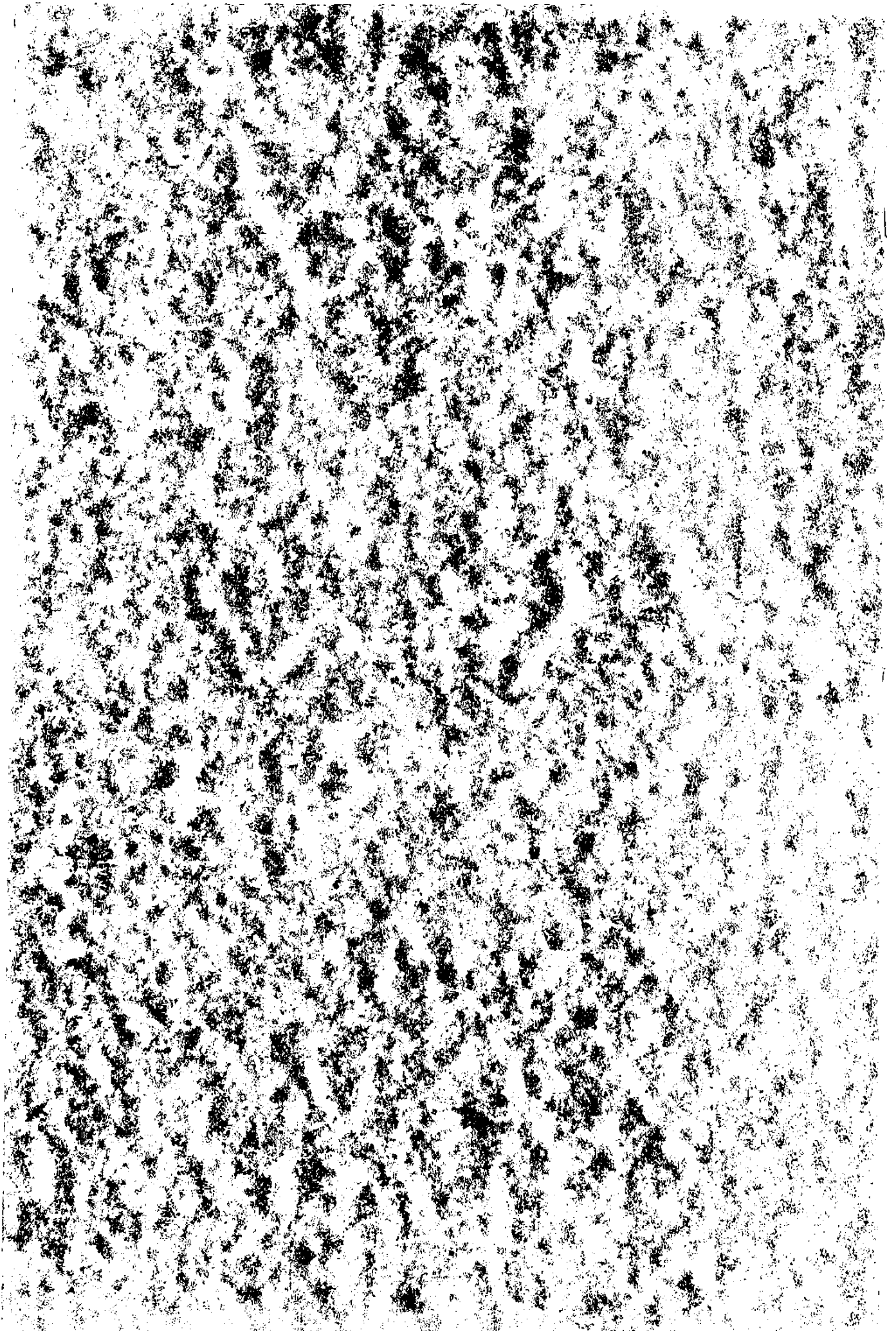
My sweetie little sister

My best friends

My Alma mater

**C'EST COMME UNE JOLIE DE VIE POUR MOI
ET ALORS... JE VOUDRAIS DIRE MERCI BEAUCOUP
POUR TOUT LE MONDE**

De Moi



- Ω First thing of all...*l'ultime merci à mon dieu* "Allah The Almighty". You're the owner of everything...you're my savior. Eventhough there are many sins I've done....you never forget and leave me alone....jangan pernah berhenti mengingatkanku...karena aku tau bahwa engkau sangat menyayangiku. Dengan memberiku banyak ujian dalam hidup....aku tau bahwa engkau menginginkan aku menjadi seseorang wanita yang kuat.
- Ω Abahku tersayang....**HE IS THE BEST MAN I'VE EVER KNOWN...THE BEST MAN IN MY LIFE.** Dia adalah pria yang gak pernah membuatku terluka dan kecewa....dia pria yang aku yakin selalu ada ketika aku membutuhkannya...dia tidak pernah membuatku merasa tertekan.... Dia adalah seorang yang selalu membanggakanku, walaupun aku hanya memberinya sedikit sekali sesuatu dan itu tidak akan pernah sebanding dengan yang sudah dia beri buatku...dia selalu bilang bahwa aku "**UNE JOLIE FAMME**"....I love you 'till forever comes. Thanks for everything u've been giving to me....thanks for understand me...and never get bored to listen to my stories...I'm still "a crying baby" and u never get mad when I cry to you. **YOU OFFERED ME THE GREATEST LOVE OF ALL.**
- Ω Mama....miss u much ma...! Thanks for sharing everything with me....talking about "**women's stuff**" was the great things I've ever done to you. I need many experiences more and more to be a woman...In fact I can't cook until now...I don't think I'm mature enough, even I'm 24..hehe :P...I'm selfish...It seems like i'm a kind of woman who don't realize that I'm quite adult right now...So...I need you to give your suggestions and advices for me.
- Ω Arafah...sist.....!!! You're a teenager now...cuit2, yang dah mulai "**puppy love**". Pngen deh cepet-cepet balik supaya bisa kumpul lagi...talking many stupid things, sleep together and hang out together lagi...I can't wait to do it with u anymore...
- Ω I would like to say my deepest thank to my professor...Prof. Dr. Basu Swastha Dh., MBA. Atas bimbingan tesis dan semua ilmu, serta pengalaman yang telah dibagi pada saya. Saya sangat salut dengan profesionalitas bapak. Buat saya bapak adalah inspirasi. Doakan saya sukses dunia dan akhirat ya pak...
- Ω Pak Wihandaru....pak Ndaru, terimakasih atas bimbingan tesis dan juga nasihat-nasihatnya.
- Ω Ibu Siti Dyah, makasih atas bimbingan tesisnya. Semoga sukses dalam menempuh studi S3nya.
- Ω Teman-teman MM UMY, khususnya angkatan X: Kustin (honey bunny...it's a wonderful thing to have a best friend like you...we have spent 2 years

together...I appreciate for our friendship....N thanks so much for helping me in accomplishing this thesis), Riski (kemane aje nech...buruan gawe tuh tesis, katanya mo ngejar maret...), Mei & Angga (let's hang out together again gals...n do so much fun!!!), Afwan dan Eko (Moga cepet kelar tesisnya), Siti & Yusuf (langgeng yee), Pak Rubi "The Headmaster", Pak Yan "The Perfectionist man", Pak Wahyu "Sugengggg", Pak ponimin "So calm", Pak Supri "Pak Haji...", Ka Agus "The Crocodile Dundee", Pak Priyadi "Who always keep silent." Mas faisal...(makasih supportnya n dah jadi temen ngobrol....)

- Ω Keluarga besar Jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta...terima kasih atas semuanya.
- Ω Sahabat-sahabatku tersayang: Lili mpoet, Kukuh Pom2, and satria (they are the yummy mommy), Lia Emon (Aku kangen banar lawan ikam. Kena mun aku bulik kita bekumpulan lagi lah...mizz u much...ingat gak janji kita???...hehe), Yeti (wah...ye...sibuk banget ya, ampe gak pernah ke jogja lagi, sukses ya), Rina thamrin (Bonjour mademoiselle...comment ça va? When I was graduating from undergraduate, you were in Europe...and then I asked you to bring the Eiffel for me as a souvenir. And now...when I graduate from postgraduate, you are in Australia...then, I wanna ask you to bring me a Koala when you go back to this country...hehe).
- Ω **Mes jolie amies**....Princess Sainah (Nah....ingat gak kalo banyak banget yang bilang kita miriplah, kakak-adek lah n yang lebih parah masa ada ya orang yang matanya siwer ngatain kita kembar! *C'est ma petite princesse*...the girl who's so selfish and anger...but I love her so), Ernest Ibanez n Andrew (I'm gonna mizz the words "Jhanchux and Budrex" by you...having jokes with you are something kinda funny and unforgettable), QQ Pathimeh (Mpok...jangan suka ceroboh nah...aku pasti kangen banget ama candaan kita tiap malam, tingkahmu yang gokil, kamar yang kaya kapal pecah, barang-barang berhamburan dimana-mana....That's QQ used to be...anyhow, you look so pretty day by day!!), Dear Ojah (It was ridiculous, wasn't it? I know that we will laugh out loud to remember "that" things. It was totally insane!!! At least we are being friends again now...and I'm glad...So, what bout' kick his ass?? hehe).
- Ω Znal....thanks dah nemenin ujian n ikut deg2an..hehe, kapan2 kita hang out lagi ya. Bagus....happy wedding deh. Lufti, Pe2nk, n Renata.... Semoga selalu jadi keluarga yang bahagia ever after,Ok.
- Ω Novie, Kode', Kaphoor, Nenx...wherever you are...I never forget about our memories.

- Ω Hendro....If everything didn't run well between us....so, separated was good decision for us. Perhaps each of us could find another way to make our own lives to be happier. I'm sorry that everything made us suffered; we had started with a sweet beginning, but bitter ending. Thanks for spending 3 years with me. We don't know what will happen next. Just go with the flow n follow ur heart. (See!! I put you in this page....I don't hate you....I just want to find my own way n forget about every trouble stuff between us in the past).
- Ω The Jomblo Castle's.....D2nk....I feel wonder why we never really being friends.... Actually I felt happy that our relationship was getting better. We have had a second chance, but everything's screwed up. Sorry if I have made u upset to me, but I never said "that." Je t'aime...
- Ω Pandu 8 with all the stories go by...Eyang putri n Eyang Kakung (makasih ya eyang untuk semuanya...), D'Agung (rajin kuliah ya and be a good guy), Ka Dodi (moga target wisudanya sesuai dengan rencana ya), Mba' Mer (pilih ka A long apa Mas Londo yachhh???)thanks for sharing stories with me), Rindah (jangan ngambek terus sih..moga awet terus ma si Adit), Eta (moga sukses dalam semuanya...salam buat om ya), Ayuex, Melly, Asti, Eka (have fun gals!!!), Septo (be a couple forever with isna.Ok!...goodluck in all the way), Sahir (old-school...but nice), Agus (be a nice guy....thanks bro') and Abe (thanks for the advices...).
- Ω The Aquatic's....Bapak n ibu, connie, ani, peni, leli, ki2, mitri, azizah, marta, tika, ana, Ajenk, ira dsb..makasih semuanya.
- Ω Thanks so much to all respondents who were helping me in answering my questionnaire...without all of you...my thesis couldn't be accomplishing.

I want, by understand myself,
to understand others.
I want to be all
That I'm capable of becoming...
This all sounds
very strenuous and serious.
But now that I have wrestled with it,
it's no longer so.
I feel happy....deep down
All is well
(The poem of Katherine Mansfield)

Every story has an end. But in life, every ending is just a new beginning
(Quoted from the film of "Uptown Girls")

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala limpahan berkah, rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga tesis dengan judul “PENERAPAN *THE THEORY OF TRYING* DALAM UPAYA UNTUK BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA S1 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA” ini dapat diselesaikan oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tesis ini, namun penulis berharap bahwa tesis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, terutama dalam penelitian-penelitian di bidang ilmu sosial.

Selain itu, tesis ini juga tidak akan dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Khoiruddin Basyori, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Basu Swastha Dharmmestia, MBA, selaku dosen pembimbing I yang telah memberi arahan, saran, serta kritik selama penulis menyusun tesis ini.
3. Bapak Drs. Wiliandaru, M.Si, sebagai dosen pembimbing II yang telah membantu penulis dalam menyusun tesis ini.
4. Ibu Siti Dyah Handayani, SE., MM, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu penulis dalam proses tesis ini.
5. Ibu Dra. Ami Suryanti, M.Si selaku ketua Program Magister Manajemen Universitas

6. Semua staf akademik Program Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Mas Sigit, Pak Ikin, Mbak Wuri, Mbak Wati terima kasih atas semuanya.
7. Orang tuaku tercinta.....atas semua doa, pengorbanan, dan cinta yang tulus.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun sebagai masukan

bagi penyempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini dapat berguna bagi banyak pihak. Terima

INTISARI

Memasuki abad ke-21, fokus penelitian mengenai perilaku konsumen mengalami perubahan, di mana penelitian tersebut tidak hanya menitikberatkan pada perilaku yang beralasan seperti riset konsumen pada dekade tahun 70an, namun lebih melibatkan pada “upaya pencapaian tujuan.” Model Ajzen-Fishbein tetap digunakan sebagai dasar untuk memperluas model. Salah satu perluasan model Ajzen-Fishbein adalah *the theory of planned behavior* (TPB) yang dikemukakan oleh Ajzen (1985), kemudian perluasan model lain dikemukakan oleh Bagozzi-Warshaw (1990), yang disebut sebagai *the theory of trying* (TT). Pada dasarnya tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menyelidiki serta melakukan analisis mengenai perilaku mahasiswa S1 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) dalam upaya untuk berhenti merokok. *The theory of trying* digunakan sebagai sebuah pendekatan untuk menganalisis bagaimana perilaku mahasiswa tersebut dalam mencapai tujuan, yaitu mencoba berhenti merokok.

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa S1 UMY dari berbagai fakultas, perokok atau yang telah berhenti merokok. Sampel terpilih berjumlah 150 responden, namun setelah dilakukan penyebaran kuesioner hanya 135 kuesioner yang dapat diolah. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *nonprobability sampling*, yaitu *purposive sampling* dan *convenience sampling*.

Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear berganda, di mana model ini dikembangkan untuk menaksir nilai variabel dependen Y dengan menggunakan lebih dari satu variabel independen (X_1, X_2, \dots, X_n). Karena dalam analisis regresi terdapat tiga jenis kriteria ketepatan, maka pengujian nilai parameter yang dihasilkan akan dilakukan dengan menggunakan t-test dan f-test, serta uji koefisien determinasi (R^2).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembentukan sikap pada percobaan berhenti merokok ditentukan oleh sikap dan harapan yang positif dari mahasiswa S1 UMY bahwa berhenti merokok dapat memberi berbagai manfaat. Selain itu, pembentukan niat seseorang sampai dengan perilakunya untuk mencoba berhenti merokok sangat ditentukan oleh pengalaman, motivasi, serta dukungan yang kuat dari pihak-pihak yang berperan penting dalam hidup individu.

Kata kunci: *the theory of trying*, sikap dan harapan terhadap keberhasilan, sikap dan harapan terhadap kegagalan, sikap terhadap proses, sikap pada percobaan,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	x
INTISARI.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Lingkup Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS.....	8
A. Sikap.....	8
1. Definisi Sikap.....	8
2. Ciri-Ciri Sikap.....	13
3. Pembentukan Sikap.....	14

4. Perubahan Sikap.....	16
5. Fungsi Sikap.....	21
B. Hubungan Sikap dan Perilaku.....	22
C. <i>The Theory of Reasoned Action</i> (TRA) dan <i>The Theory of Planned Behavior</i> (TPB).....	25
D. <i>The Theory of Trying</i>	28
E. Penelitian Terdahulu.....	32
F. Hipotesis.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
B. <i>Salient Modal Beliefs</i> dan <i>Reference Group</i>	39
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
D. Studi Eksplorasi.....	43
E. Definisi Operasional.....	46
F. Uji Validitas.....	53
G. Uji Reliabilitas.....	59
H. Uji Hipotesis dan Analisis Data.....	61
 BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	 68
A. Deskripsi Karakteristik Responden.....	68
B. Uji Instrumen.....	72
1. Uji Validitas.....	77

2. Uji Reliabilitas.....	79
C. Uji Hipotesis dan Analisis Data.....	84
1. Uji Hipotesis.....	86
2. Analisis.....	106
BAB V PENUTUP.....	111
A. Kesimpulan.....	111
B. Keterbatasan Penelitian.....	113
C. Saran.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Hasil Uji Validitas Sampel Kecil (N=35).....	56
Tabel 3.2. Hasil Uji Reliabilitas Sampel Kecil (N=35).....	60
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan fakultas.....	70
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Responden Telah Merokok.....	71
Tabel 4.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Masih aktif Merokok atau Tidak.....	72
Tabel 4.6 Uji Validitas Sampel Besar (N=135).....	75
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Sampel Besar (N=135).....	83
Tabel 4.8 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda Untuk Hipotesis 1.....	89
Tabel 4.9 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Untuk Hipotesis 2.....	94
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Untuk Hipotesis 3.....	98
Tabel 4.11 Hasil Uji Variabel Mediasi (Model 1).....	105
Tabel 4.12 Hasil Uji Variabel Mediasi (Model 2).....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambaran Skematik Sikap Terhadap Rokok.....	10
Gambar 2.2. Bagan Sikap.....	15
Gambar 2.3 <i>The theory of Twins</i>	31