

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI: PERSEPSI PEMAIN BASKET UMY
DALAM PENATALAKSANAAN *ANKLE SPRAIN*



Disusun oleh:
SITI ITSNINA SAPTANINGRUM
20160320016

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI FENOMENOLOGI: PERSEPSI PEMAIN BASKET UMY DALAM PENATALAKSANAAN *ANKLE SPRAIN*

Disusun oleh:

SITI ITSNINA SAPTANINGRUM

20160320016

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Juli 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep

Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIK : 19860516201810173171

NIK : 1974022220170517326

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Siti Itsnina Saptaningrum
NIM : 20160320016
Program Studi : Ilmu Kerperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Siti Itsnina Saptaningrum

MOTTO

Do your best in every opportunity you have. -Anthony

Sometimes, later become never -unknown

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Studi Fenomenologi: Persepsi Pemain Basket UMY dalam Penatalaksanaan *Ankle Sprain*". Tujuan pembuatan skripsi ini guna memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa., PhD selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi
4. Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, penilaian, koreksi dan bantuan dalam penyusunan proposal.
5. Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan proposal.
6. UKM Basket yang bersedia bekerja sama dalam proses pembuatan skripsi ini
7. Kedua orang tua tercinta, Mukhlisin dan Rahmi Elisa Agustina yang selalu sabar menemani perjalanan skripsi dan selalu mendukung memberi kepercayaan serta kasih sayang yang tidak ada tandingannya.

8. Kakak Siti Wahidah Fajar Oktaviana dan adik Moh. Adek Fitrohul Huda yang selalu menghibur dan selalu sabar dalam menunggu kabar anak tengah dalam perantauan ditengah perjalanan skripsi ini.
9. Member *Black Pink* Fauziah Anggitha Swesty, Nadhifa Alby Veronica dan Restu Widyaningrum yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan selalu ada menemani saya di tanah rantau ini.
10. Bella Ellrista Oktavia dan Nurul Faigah tidak pernah bosan mendukung perjalanan skripsi saya.
11. Sarah Amalia, Arga Reva Fu'analdi, Ilham Yoga Pratama, Khusniyan Nur Fadhli dan Syifa Hafidhni Nurrahaf yang jika digambarkan seperti macam rasa yang melengkapi perjalanan skripsi ini.
12. Keluarga besar NCC *Emergency* khususnya angkatan 8 yang mewarnai indahny perjalanan perkuliahan saya.

Penulis menyadari penyusunan proposal ini memiliki kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk memperbaiki proposal.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 6 Juli 2020



Siti Itsnina Saptaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Penelitian terkait	7
BAB II.....	11
A. Landasan Teori	11
1. <i>Cedera ankle sprain</i>	11
2. <i>Persepsi</i>	24
B. Kerangka Teori	27
Gambar 6. Kerangka teori	27
C. Kerangka Konsep	28
Gambar 7. Kerangka Konsep	28
BAB III.....	29
A. Desain Penelitian	29

B. Partisipan penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Keabsahan Data	33
H. Metode Pengambilan Data	35
I. Prosedur Penelitian	36
J. Metode Analisis Data	39
K. Etika Penelitian	40
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL PENELITIAN	44
B. PEMBAHASAN	74
BAB V	94
KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
<i>LAMPIRAN 1.</i>	102
Permohonan Menjadi Responden	102
<i>LAMPIRAN 6.</i>	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cedera ligament.....	11
Gambar 2. Tulang pada sendi <i>ankle</i>	12
Gambar 3. Sendi pada kaki.....	13
Gambar 4. <i>Ligament</i> Kaki.....	14
Gambar 5. <i>Dorsoflexion</i> dan <i>Plantarflexion</i>	17
Gambar 6. Kerangka Teori.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan	45
--	-----------