

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Utamingsih

NIM : 20160310009

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulisan Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Februari 2020

Yang membuat pernyataan

Kurnia Utaminingsih

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul **“PERBEDAAN STATUS GIZI TERHADAP JENIS ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS BERDASARKAN BMI DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 1 BANTUL YOGYAKARTA”** dengan lancar dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk mengusulkan penelitian karya tulis ilmiah sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari peran berbagai pihak, baik bantuan secara moral maupun material, dan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh kehangatan dan ketulusan, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Muhammad Khotibuddin, MPH selaku dosen pembimbing yang sabar dalam memberikan bimbingan, waktu, tenaga, dan pikiran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji yang memberikan kritik dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga menjadi semakin baik.
4. Seluruh warga SLB Negeri 1 Bantul selaku responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan membantu pengambilan data penelitian serta para guru yang memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.

5. Ayahanda Mrin, S.H., M.H, Ibunda Dra. Hayunungsih, Adik Rahmat Arie Darmawan yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam segala bentuk baik fisik, moral, dan finansial selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Sandy Doyoba, Putri RS, Maretha, Liani Dwi Puspa yang selalu membantu, mendukung dan memberi support selama karya tulis ini di susun.
7. Riska Shelia selaku teman satu bimbingan karya tulis ilmiah yang membantu dan mendukung dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. M. Nugraha Putra, M. Pranoto Wibisono, Kurnia Utaminingsih, Rachmad Yunanta Putra, Radifan Farid Rashaad, Tarikh Akmal Pangestu S dan Sri Sulastri selaku teman-teman Grup Wassap serta Genny, Laili Dina, Dwi Novita yang selalu memberikan support, dukungan, serta membantu selama karya tulis ini di susun.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dalam dunia pendidikan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 23 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Umum tentang Status Gizi .....	11
1. Pengertian Status Gizi .....	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Berkebutuhan Khusus .....	12
3. Metode Penilaian Status Gizi .....	15
4. Pengukuran dengan Menggunakan BMI.....	17
B. Tinjauan Umum tentang Anak Berkebutuhan Khusus.....	22
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus .....	22
2. Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus.....	23

3. Hubungan Status Gizi dengan Anak Berkebutuhan Khusus .....	25
B. Kerangka Teori .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	31
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
1. Uji Validitas.....	37
2. Uji Reliabilitas.....	38
I. Analisis Data .....	38
1. Analisis <i>Univariate</i> .....	38
2. Analisis <i>Bivariate</i> .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Karakteristik Orang Tua Responden .....	43
3. Deskripsi Berat Bada, Tinggi Badan dan LILA Responden .....	44
4. Status Gizi Anak Berkebutuhan Khusus .....	45

5. Indeks Masa Tubuh Responden.....	46
6. Hubungan Jenis Kelamin dengan Jurusan (Ketunaan) .....	47
7. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Demografi .....	47
8. Hasil Uji Beda BMI.....	51
9. Hubungan Status Gizi LILA dengan Demografi.....	52
10. Perbedaan Status Gizi LILA dan BMI berdasarkan Jurusan.....	56
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Orang Tua Responden .....	43
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Berat Badan, Tinggi Badan dan LILA.....	44
Tabel 4.4 Status Gizi LILA.....	45
Tabel 4.5 Data BMI Responden.....	46
Tabel 4.6 Hubungan Jenis Kelamin Anak dengan Jurusan Tuna.....	47
Tabel 4.7 Hubungan Jurusan dengan BMI.....	48
Tabel 4.8 Hubungan Jenis Kelamin dengan BMI .....	48
Tabel 4.9 Hubungan Pekerjaan Orang Tua dengan BMI.....	49
Tabel 4.10 Hubungan Penghasilan Orang Tua dengan BMI .....	50
Tabel 4.11 Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan BMI.....	51
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	52
Tabel 4.13 Hubungan Status Gizi LILA dengan Jurusan .....	53
Tabel 4.14 Hubungan Status Gizi Lila dengan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.15 Hubungan Status Gizi Lila dengan Pekerjaan Orang Tua .....	54
Tabel 4.16 Hubungan Status Gizi Lila dengan Penghasilan Orang Tua.....	55
Tabel 4.17 Hubungan Status Gizi LILA dengan Pendidikan Orang Tua .....	56
Tabel 4.18 Hasil Uji Deskriptif LILA Berdasarkan Jurusan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.1 Cara Pengumpulan Data.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	66
Lampiran 3. Data Identitas Responden .....	67
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Komisi Etik.....	68
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian .....	69
Lampiran 6. Data Responden .....	70
Lampiran 7. Data Pengukuran .....	75
Lampiran 8. Distribusi Karakteristik Responden.....	78
Lampiran 9. Distribusi Karakteristik Orang Tua Responden.....	79
Lampiran 10. Statistik Deskriptif Bb, Tb Dan Lila.....	81
Lampiran 11. Status Gizi .....	82
Lampiran 12. Hubungan Status Gizi Dan Demografi.....	83