

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH APLIKASI SPIRITUAL  
GUARDIAN OF YOUR SOUL (GO-SOUL)  
BERBASIS ANDROID TERHADAP TINGKAT ANXIETAS  
PADA REMAJA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**RIZKI SETYONINGSIH**  
**20160310079**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizki Setyoningsih  
NIM : 20160310079  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

  
Rizki Setyoningsih

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aplikasi Spiritual Guardian of Your Soul (Go-Soul) Berbasis Android terhadap Tingkat Anxietas pada Remaja”.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik (DPA) peneliti.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M. Sc, Sp. KJ (K), selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Ida Rochmawati, M. Sc, Sp.KJ (K), selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, Ayahanda Abidin dan Ibunda Siti Asmaiyah, serta saudara saya yaitu Rizka Kurniasih dan Rahma Septiningsih yang tidak hentinya memberikan semangat, dukungan dan do'a.

6. Ilham Ramadhan, dan Syarif Miftahuddin yang telah membantu dalam pembuatan aplikasi spiritual Go-Soul, serta teman satu dosen pembimbing KTI, Salma Hadi dan Bobby A.
7. Garindra Yogiswara, Dina Rahma, Nabila Nourma dan Nabila Astri yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh pihak yang telah membantu selama penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 8 Mei 2020

Penulis,

Rizki Setyoningsih

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                  | iv   |
| DAFTAR ISI.....                      | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                    | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | ix   |
| BAB I. PENDAHULUAN .....             | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....      | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....              | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 5    |
| 1. Tujuan Umum.....                  | 5    |
| 2. Tujuan Khusus.....                | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....          | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis .....            | 5    |
| 2. Manfaat Praktis.....              | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....         | 6    |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....        | 8    |
| A. Tinjauan Pustaka.....             | 8    |
| 1. Ansietas .....                    | 8    |
| a. Definisi .....                    | 8    |
| b. Klasifikasi.....                  | 9    |
| c. Etiologi .....                    | 12   |
| 2. Remaja .....                      | 17   |
| a. Definisi .....                    | 17   |
| b. Perkembangan Remaja .....         | 18   |
| c. Perubahan pada Remaja .....       | 20   |

|  |            |
|--|------------|
| 3. Spiritual .....                         | 21         |
| a. Definisi .....                          | 21         |
| b. Karakteristik Spiritual .....           | 22         |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Spiritual..... | 23         |
| d. Manfaat Spiritual .....                 | 24         |
| 4. Aplikasi Android .....                  | 25         |
| B. Kerangka Teori .....                    | 26         |
| C. Kerangka Konsep.....                    | 27         |
| D. Hipotesis .....                         | 28         |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>     | <b>29</b>  |
| A. Desain Penelitian .....                 | 29         |
| B. Populasi dan Sampel.....                | 30         |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....       | 32         |
| D. Variabel Penelitian.....                | 33         |
| E. Definisi Operasional .....              | 33         |
| F. Instrumen Penelitian .....              | 34         |
| G. Jalannya Penelitian .....               | 36         |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas .....      | 38         |
| I. Etik Penelitian.....                    | 38         |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>40</b>  |
| A. Hasil Penelitian.....                   | 40         |
| B. Pembahasan .....                        | 44         |
| C. Keterbatasan Penelitian .....           | 50         |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>    | <b>52</b>  |
| A. Kesimpulan.....                         | 52         |
| B. Saran .....                             | 52         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>xii</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                      | <b>53</b>  |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....  | 7  |
| Tabel 2. Desain Penelitian.....  | 29 |
| Tabel 3. Distribusi Karakteristik Subjek.....                              | 40 |
| Tabel 4. Tingkat Anxietas Remaja Sebelum Dilakukan Intervensi.....         | 41 |
| Tabel 5. Tingkat Anxietas Remaja Setelah Dilakukan Intervensi .....        | 42 |
| Tabel 6. Pengaruh Aplikasi Spiritual Go-Soul Terhadap Tingkat Anxietas.... | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Rentang Respon Anxietas ..... | 11 |
|---|----|