

INTISARI

Kehamilan adalah penyatuan sperma dari laki – laki dan ovum dari perempuan. Pada proses kehamilan akan banyak terjadi perubahan fisiologis pada seluruh tubuh, salah satunya mata. Perubahan fisiologis pada mata yang biasanya terjadi adalah perubahan visus dan refraksi. Hal ini terkait dengan perubahan hormon pada masa kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan visus dan refraksi pada kehamilan trimester tiga dengan wanita tidak hamil.

Desain penelitian ini adalah penelitian non eksperimental, dan dilakukan dengan menggunakan metode observasional analitik numerik (kategorik-numerik) dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 30 wanita hamil trimester tiga dan 30 wanita tidak hamil pada usia 20 hingga 40 tahun yang berkunjung ke Eye Center Asri Medical Center Yogyakarta. Teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* dengan *purposive sampling*. Seluruh subjek yang memenuhi kriteria ditetapkan sebagai sample.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji Chi-square. Berdasarkan hasil penelitian di Eye Center Asri Medical Center Yogyakarta dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang bermakna antara visus dan refraksi pada kehamilan trimester tiga dengan wanita tidak hamil. Dengan nilai signifikansi visus mata kanan $p = 0,069$ atau $p > 0,05$, dan hasil distribusinya didapatkan 28,3% wanita tidak hamil dan 8,3% kehamilan trimester tiga yang mengalami penurunan visus ringan pada mata kanan. Sedangkan nilai signifikansi visus mata kiri $p = 0,301$, hasil distribusinya didapatkan 23,3% wanita tidak hamil dan 10% kehamilan trimester tiga yang mengalami penurunan visus ringan pada mata kiri.

Nilai signifikansi refraksi Sph mata kanan dari subjek penelitian adalah $p = 0,661$, sedangkan nilai signifikansi refraksi Sph mata kiri $p = 0,935$. Nilai signifikansi refraksi Cyl mata kanan $p = 0,555$, sedangkan nilai signifikansi refraksi Cyl mata kiri $p = 0,338$.

Kata kunci : Visus, refraksi, kehamilan, tidak hamil

ABSTRACT

Pregnancy is the union of the sperm of a male and ovum of the female . In the process of pregnancy will be a lot of physiological changes in the body , one of them is the eye . Physiological changes in the eye that usually happens is the change in visual acuity and refraction . This is related to hormonal changes during pregnancy . The purpose of this study was to determine differences in visual acuity and refraction in the third trimesters of pregnancy with nonpregnant women .

The study design was a non-experimental study , and were calculated using observational analytic numerical (categorical - numerical) with a cross-sectional study design . This study was performed on 30 pregnant women trimester three and 30 non-pregnant women age 20 to 40 years who visited the Medical Center Eye Center Asri Yogyakarta . Sampling techniques used in this study is nonprobability sampling with purposive sampling . All subjects who meet criteria designated as sample .

Data were analyzed using Chi - square test . Based on the results of research in the Medical Center Eye Center Asri Yogyakarta concluded there was no significant differences between visual acuity and refraction in the third trimesters of pregnancy and nonpregnant women . With the value of the right eye visual acuity significance $p = 0.069$ or $p > 0.05$, and the results obtained distribution is 28.3 % non-pregnant women and 8.3 % third trimester mild decreased visual acuity in the right eye . While the left eye visual acuity significance value $p = 0.301$, the results obtained distribution is 23.3 % non-pregnant women and 10 % third trimesters of pregnancy are mild decreased visual acuity in the left eye .

Significance value of the right eye refraction Sph research subjects is $p = 0.661$, while the value of the left eye Sph refraction significance $p = 0.935$. Significant value of the right eye refraction Cyl $p = 0.555$, while the value of refractive Cyl significance $p = 0.338$ left eye .

Key word : visus, refraction, pregnancy, nonpregnancy