

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KELUARGA PEROKOK DENGAN KEJADIAN
ASMA BRONKIAL PADA ANAK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ZULKARNAIN

20090310144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN KELUARGA PEROKOK DENGAN KEJADIAN
ASMA BRONKIAL PADA ANAK**

Disusun oleh:

ZULKARNAIN

20090310144

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 28 februari 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes
NIK : 173 091

dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes
NIK : 173 018

Mengetahui,

**Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK : 173 027

dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes
NIK : 173 031

MOTTO

إِنْ يَنْصُرْكُمُ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ وَإِنْ تَخَذَلْكُمْ فَمَنْ ذَا الَّذِي يَنْصُرُكُمْ مِنْ بَعْدِهِ ۗ وَعَلَى اللَّهِ
فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴿١٦٠﴾

jika Allah menolong kamu, Maka tak adalah orang yang dapat mengalahkan kamu; jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), Maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakkal.

Q.S Ali Imron Ayat 160

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ
تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

diwajibkan atas kamu berperang, Padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. boleh Jadi kamu membenci sesuatu, Padahal ia Amat baik bagimu, dan boleh Jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, Padahal ia Amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

Q.S Al Baqarah Ayat 216

“the world is 3 days: as for yesterday, it has vanished along with all that was in it. As for tomorrow, you may never see it. As for today, it is yours, so work on it.”

_ Hasan Al-Basri _

“ the strong person is not the good wrestler. Rather, the strong person is the one who controls himself when he is angry.”

Anonim

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Penulis persembahkan karya kecil ini kedua orangtua penulis, Ayahanda Mohammad Lukman Sjamsuri dan Ibunda Noni Anapu tercinta yang selalu mendo'akan dan terus memotivasi hingga akhirnya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini selesai

Serta kakak Puspita Sari dan adik Aprilliani Indah Jelita yang tersayang yang selalu menginspirasi

Penulis juga mempersembahkan untuk sahabat sahabat di rumah Green Aprillia No 7A: Dwi Arif Wahyu Wibowo, Tilovi Gani Ciputra, Ahmad Aulia Ghufron, R Nareswara Pramatatya, Galih Arya Wijaya, Harwidagdo Wahyu Aminjati, Ahmad Arif Wibowo, R Muhammad Pandu Kharisma, Janatarum Sri Handono, Yucaesario Muhammad Ramadhan, Budi Kusumah, Ricky Andy, Ainal Fadly, Hardanti Kartika Putri, Inta Resty Utami, dan Shafira Vidiastri yang selalu mendukung, dan membantu penulis

Untuk Rizqy Afina Ulya yang selalu menyemangati, dan membantu hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini

Teman-teman MMSA UMY yang telah banyak memberikan pelajaran dan pengalaman yang berguna selama penulis menempuh pendidikan kedokteran

Serta teman-teman CADAVER '09 yang sangat super, yang sangat memberikan memori, dan pengalaman yang tak terlupakan selama penulis menempuh pendidikan kedokteran

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ZULKARNAIN

NIM : 20090310144

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Februari 2013

Yang membuat pernyataan,

Tandatangan

Zulkarnain

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb

Puji syukur penulis haturkan kehadiran allah SWT yang telah melimpahkan berkah rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Keluarga Perokok Dengan Kejadian Asma Bronkial Pada Anak”. Karya tulis ini merupakan sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ayah, Ibu, serta adik, dan kakakku yang tersayang..
2. dr. Erwin Santoso, Sp.A.,M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing sehingga karya tulis ini berhasil terselesaikan.
3. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes sebagai dosen pembimbing proposal Karya Tulis Ilmiah yang berkenan memberikan masukan masukan yang bermanfaat bagi penulis sehingga karya tulis ini terselesaikan.
4. Teman-teman Bolang, Ovi, Ghufron, Prama, Arya, Dodik, Ayip, Pandu, Nata, Rio, Budi, Ricky, Ainal, Hardanti, Inta, dan Ira yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

5. Seluruh teman-teman MMSA UMY yang memberikan pelajaran yang sangat berguna dan berharga selama penulis menempuh pendidikan kedokteran.
6. seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berjasa kepada penulis selama penulis melakukan karya tulis ilmiah ini.

penulis menyadari bahwa banyak kekurangan didalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Februari 2013

Penulis

Zulkarnain

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian penelitian.....	4
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asma Bronkial	7
B. Rokok.....	15
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis	17

BAB III	
METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	19
D. Instrumen penelitian	20
E. Cara Pengumpulan Data	21
F. Analisis Data.....	22
G. Etika Penelitian	22
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan	24
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Klasifikasi derajat penyakit asma (Rahajoe <i>et al.</i> , 2008).....	12
Tabel 2 : Anggota Keluarga Perokok dan Asma Bronkial Pada Anak	23
Tabel 3 : Asma Bronkial dan Keluarga dengan riwayat Asma Bronkial.....	24

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Hubungan antara inflamasi, gejala klinis, dan patofisiologi asma (NHLBI, 2007).....	9
Skema 2 : Mekanisme terjadinya asma (Lewis <i>et al.</i> , 2000)	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent	32
Lampiran 2: Panduan Wawancara	33
Lampiran 3: Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	34

ABSTRACT

Asthma is known as a chronic disease that is often found in children living in developed countries. The prevalence of asthma in the world is 8-10% in children and 3-5% in adults, and in these past 10 years it has increased to 50%. The prevalence of asthma in Yogyakarta is 16.4%. It gives negative impacts to the life of the patients. The risk factors that triggers asthma is such as gender, age, atopic history, environment, race, cigarette smoke, outdoor air pollution, and respiratory tract infection. The smoking habit is one of the factors to cause respiratory tract diseases. The active exposure of the smoke can trigger the increase of asthma and asthma attack. This study is aimed to investigate the relationship between the incidence of asthma bronchial and the presences of a smoking member in the family in Yogyakarta.

This study uses cross sectional method to investigate the relationship between smoking habits of a family member towards the incidence of asthma bronchial in children aged 1-15 years old. The independent variable is the family with smoking members, and the dependent variable on this research is the incidence of asthma bronchial in children.

Using chi square analysis ($p = 0,008$) this study found that there is a significant relationship between the incidence of asthma bronchial and the presences of a smoking member in the family.

Keywords: Asthma Bronchial, Smoking, chi-square

INTISARI

Asma merupakan penyakit kronik yang sering dijumpai pada anak di negara maju. prevalensi asma di seluruh dunia sebesar 8-10% pada anak dan 3-5% pada orang dewasa dan dalam 10 tahun terakhir ini prevalensi asma telah meningkat menjadi 50%. Prevalensi asma di Yogyakarta angkanya sekitar 16,4%. asma memberikan dampak negatif bagi kehidupan penderitanya. faktor pemicu asma adalah jenis kelamin, usia, riwayat atopi, lingkungan, ras, asap rokok. *outdoor air pollution*, dan infeksi respiratorik. Pola merokok merupakan salah satu penyebab terjadinya penyakit saluran pernafasan. paparan asap tembakau secara aktif, dan ini bisa menimbulkan naiknya risiko asma dan serangan asma. Penelitian ini dibuat untuk mengetahui hubungan asma dan keluarga merokok di Yogyakarta

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* untuk mengetahui hubungan antara perilaku keluarga yang merokok terhadap asma bronkial yang terjadi pada anak usia 1-15 tahun. Kelompok variabel bebas adalah keluarga perokok, dan variabel terikat adalah anak usia 1 sampai 15 tahun.

Hasil penelitian dengan analisis *chi-square* menunjukkan nilai $p = 0,008$ untuk hubungan antara asma bronkial pada anak dan anggota keluarga perokok. Ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel yang diteliti.

Kata Kunci : Asma Bronkial, Rokok, *chi-square*