

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU NIFAS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS  
DI RB SAKINA IDAMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh**

**RISKA YUNITA  
20010320023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2005**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah “Hubungan Antara Karakteristik Ibu Nifas Dengan Masalah Keperawatan Pada Ibu Nifas Di RB Sakina Idaman Yogyakarta”

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan  
Dewan Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

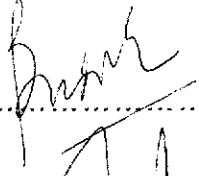
Oleh

**Riska Yunita**  
**20010320023**

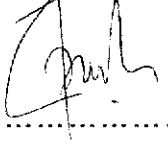
Pada tanggal:  
29 Oktober 2005

Dewan Penguji Terdiri Dari:

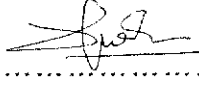
1. **SF. Budi Hastuti, S.Kp., M.Kes.**

(..........)

2. **Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns.**

(..........)

3. **Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS.**

(..........)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran/Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes.)

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas-tugas selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "Hubungan antara Karakteristik Ibu Nifas dengan Masalah Keperawatan pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman Yogyakarta". Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan pengorbanan tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
2. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dra. Sri Muslimatun, AMK., selaku Direktur RB Sakina Idaman Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian serta seluruh

staf, perawat dan bidan RB Sakina Idaman yang telah memberi motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu S.F. Budi Hastuti, S.Kp., M.Kes., yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp., yang telah dengan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., yang telah dengan kesabarannya bersedia menggantikan Ibu Shanti untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen PSIK UMY serta karyawan.
8. Teman-teman satu profesi Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2001, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta diterima di sisi Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang harus diperbaiki dan dibenahi, penulis juga berharap semoga pembaca mau memberi saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta,

2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>8</b>
A. Teori Keperawatan.....	8
B. Masa Nifas .....	8

1. Fisiologis.....	9
2. Psikologis.....	12
3. Sosial.....	13
4. Budaya.....	14
C. Diagnosa Keperawatan pada Masa Nifas.....	16
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesa.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Hubungan antar Variabel.....	27
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
I. Tehnik Pengumpulan Data.....	28
J. Analisa Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Data Umum Penelitian.....	30
2. Masalah Keperawatan pada Masa Nifas.....	31

3. Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Masalah Keperawatan.....	33
4. Hubungan Antara Pendidikan dengan Masalah Keperawatan.....	35
5. Hubungan Antara Pekerjaan dengan Masalah Keperawatan.....	37
B. Pembahasan.....	39
1. Gangguan Pola Tidur .....	39
2. Perubahan Pola Buang Air Kecil .....	41
3. Nyeri.....	41
4. Hubungan antara Jenis Persalinan dengan Masalah Keperawatan pada Ibu Nifas .....	43
5. Hubungan antara Pendidikan dengan Masalah Keperawatan pada Ibu Nifas .....	45
6. Hubungan antara Pekerjaan dengan Masalah Keperawatan pada Ibu Nifas .....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	50

#### DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Ibu Bersalin di RB. Sakina Idaman Yogyakarta Juli – Agustus 2005 .....	30
Tabel 2. Keseriusan Masalah Gangguan Pola Tidur yang Ada Pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	31
Tabel 3. Keseriusan Masalah Perubahan Pola Buang Air Kecil yang Ada Pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	32
Tabel 4. Keseriusan Masalah Nyeri yang Ada Pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	32
Tabel 5. Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	33
Tabel 6. Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Perubahan Pola Buang Air Kecil pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	34
Tabel 7. Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Nyeri pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	34
Tabel 8. Hubungan Antara Pendidikan dengan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	35
Tabel 9. Hubungan Antara Pendidikan dengan Perubahan Pola Buang Air Kecil pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .	36



Tabel 10. Hubungan Antara Pendidikan dengan Nyeri pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005.....	37
Tabel 11. Hubungan Antara Pekerjaan dengan Gangguan Pola Tidur pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	37
Tabel 12. Hubungan Antara Pekerjaan dengan Perubahan Pola Buang Air Kecil pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .	38
Tabel 13. Hubungan Antara Pekerjaan dengan Nyeri pada Ibu Nifas di RB Sakina Idaman, Juli – Agustus 2005 .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Bersedia menjadi Responden.
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden.
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 4 : Ijin Penelitian.
- Lampiran 5 : Hasil Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran 6 : Data Hasil Penelitian.
- Lampiran 7 : Uji Statistik *Chi-Square*.

## INTISARI

Bahaya utama pada masa nifas adalah infeksi, perdarahan dan *shock*. *Portio* atau mulut rahim mudah dimasuki mikroorganisme dari luar, juga letak tempat keluarnya plasenta seperti "luka terbuka" yang dapat dengan mudah terinfeksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui masalah-masalah fisik, psikologis, sosial pada ibu nifas.

Jenis penelitian ini adalah non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah ibu nifas yang bersalin secara normal yang menjalani perawatan pada bulan Juli – Agustus 2005. Jumlah sampel yang diambil adalah 40 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner, dengan metode observasi dan wawancara.

Hasil analisis terdapat hubungan yang bermakna secara statistik adalah jenis persalinan dengan gangguan pola tidur ( $p = 0,036$ ), jenis persalinan dengan nyeri ( $p = 0,030$ ), pendidikan dengan gangguan pola tidur ( $p = 0,011$ ), pendidikan dengan perubahan pola buang air kecil ( $p = 0,036$ ), pendidikan dengan nyeri ( $p = 0,012$ ), pekerjaan dengan gangguan pola tidur ( $p = 0,040$ ), pekerjaan dengan perubahan pola buang air kecil ( $p = 0,038$ ) dan tidak ada hubungan yang bermakna secara statistik antara pekerjaan dengan nyeri ( $p = 0,773$ ).

Dengan mempertimbangkan hasil penelitian ini, disarankan agar ibu nifas dengan karakteristik (jenis persalinan, pendidikan, pekerjaan) mampu beradaptasi dengan masalah yang timbul.

---

*Kata kunci: masalah keperawatan, nifas*

## ABSTRACT

The main problem in the period of parturition are infection, bleeding, and shock. Microorganism from outside easily gets into *portio* or the mouth of womb like an 'open wound' which may be easily infected. The purpose of the observation is to know the physical, psychological, and social problems.

The type of this observation is a non-experimental with *cross sectional* approach. The subjects are women of parturition who bore normally and got a treatment in July to August 2005. The number of samples is 40 respondents. The data is collected by questionnaire. The statistical examination uses Chi Square with  $p < 0.05$ .

The analysis results in statistically meaningful relation: childbirth with life pattern disorder ( $p = 0.043$ ), with pain ( $p = 0.0301$ ), education with life pattern disorder ( $p = 0.011$ ), education with the change in the way of urinate ( $p = 0.036$ ), education with pain ( $p = 0.012$ ), work with disorder in the way of sleeping ( $0.040$ ), work with the change in the way of urinate ( $p = 0.038$ ) and no statistically meaningful relation between work and pain ( $p = 0.773$ ).

By considering the result of the observation, It is suggested that women of parturition with characters (childbirth, education, work) have to be able to adapt to the problems.

---

*Keywords: treatment problem, parturition*