

SKRIPSI

**HUBUNGAN TENTANG PERSEPSI PENYAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

NUR AINI HANDAYANI

20160320037

PRODI KEPERAWATAN

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2020.**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TENTANG PERSEPSI PENYAKIT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

NUR AINI HANDAYANI

20160320037

Telah disetujui pada tanggal : 23 Juni 2020

Dosen Pembimbing :



Dr Nur Chayati,Ns.,M.Kep

NIK : 19830108200910173103

LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI

**HUBUNGAN TENTANG PERSEPSI PENYAKIT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

NUR AINI HANDAYANI

20160320037

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juli 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Dr Nur Chayati, Ns., M.Kep

Resti Yulianti, S.Kep., Ns., M.Kep.,

NIK : 19830108200910173103

Sp.kep.MB

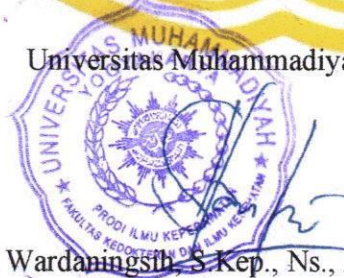
NIK : 19870719201504173185

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa, PhD.

NIK : 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nur Aini Handayani

NIM : 20160320037

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Juni 2020

Nur Aini Handayani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Tentang Persepsi Penyakit dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Bertujuan untuk mengetahui persepsi penyakit dengan kualitas hidup pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa, dan nantinya bisa dimanfaatkan untuk mencapai kualitas hidup pasien yang lebih baik.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Kedua orang tua dan adik kandung peneliti Bapak Naspriansyah S.Pd, Ibu Nur Janah, dan adik Muhammad Dzakwan Saputra, yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan finansial dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, PhD, Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Dr Nur Chayati,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

5. Erfin Firmawati, M. Kep., Ns., MNS. selaku dosen pembimbing akademi yang telah banyak memberikan bimbingan, dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Dalifa R, Purnama I, Dara I.S, Gozali R, M. Rafi R, Heru R, M. Ikhsan A.S, Gifaldy F, Radita B, Nur Amaliah, M. Apriadi, Dona Audina, Tiara F, Estetika I, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan semangat yang telah para sahabat saya berikan.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2020

Nur Aini Handayani

Intisari

Latar Belakang: Terapi hemodialisa dapat menimbulkan berbagai permasalahan fisik dan psikis pada pasien. Hal ini disebabkan akibat rasa tidak nyaman dan keterbatasan dari proses terapi hemodialisa yang dijalani oleh pasien, yang nantinya apa yang pasien rasakan akan membentuk persepsi tentang penyakitnya. Pasien yang bisa mengontrol persepsi terhadap kesehatannya atau penyakit yang dialaminya akan menghasilkan kualitas hidup yang baik sedangkan pasien yang tidak bisa mengontrol persepsinya akan memiliki kualitas hidup yang tidak baik. Beberapa permasalahan pasien baik dari segi fisik, psikologis dan ekonomi akan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui hubungan persepsi penyakit dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yoyakarta.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 113 pasien dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner B-IPQ dan KDQOL yang sudah dilakukan uji validasi dan reliabilitas. Untuk mengetahui hasil antar variabel dilakukan uji korelasi Spearman.

Hasil: dari 113 responden didapatkan hasil untuk kuesioner B-IPQ adalah 48,4. Untuk hasil kuesioner KDQOL dibagi jadi beberapa bagian, yaitu gejala/daftar masalah 81,91, Efek penyakit ginjal 73,34, beban penyakit ginjal 44,97, kesehatan fisik 34,47, kesehatan mental 49,30 dengan total nilai keseluruhan 56,81. Hasil uji korelasi B-IPQ dan KDQOL adalah $P = 0,001$ ($P < 0,05$) artinya terdapat hubungan antara persepsi penyakit dengan kualitas hidup.

Kesimpulan: terdapat hubungan bermakna antara persepsi penyakit dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata Kunci: persepsi penyakit, kualitas hidup, gagal ginjal kronik, hemodialisa.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
KATA PENGATAR.....	iv
INTISARI.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat bagi Pasien.....	6
2. Manfaat bagi Perawat.....	6
3. Manfaat Bagi RS.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gagal Ginjal Kronik.....	9
B. Hemodialisa.....	10
1. Pengaturan pola makan.....	11
2. Pembatasan asupan cairan.....	11
3. Pembatasan aktifitas fisik.....	12
4. Perawatan akses vaskuler.....	13
5. Obat dan Tranfusi Darah.....	14
C. Persepsi Penyakit.....	15
1. Faktor yang mempengaruhi persepsi penyakit.....	15
2. Instrumen untuk mengukur persepsi penyakit.....	17

D. Kualitas Hidup.....	19
1. Aspek-aspek yang dinilai dalam kualitas hidup	20
2. Instrumen untuk mrngukur kualitas hidup.....	23
E. Kerangka Teori.....	25
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Cara Pengumpulan Data.....	34
I. Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	40
B. Analisis Data.....	40
C. Pembahasan.....	44
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	25
Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Kriteria pedoman koefisiensi korelasi.....	38
Tabel 2 : Data demografi.....	41
Tabel 3 : Nilai rata-rata item 1-8 kuesioner B-IPQ.....	42
Tabel 4 : Gambaran nilai kualitas hidup pasien dengan KDQOL.....	43
Tabel 5 : Korelasi spearman kuesioner B-IPQ & KDQOL.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	71
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	72
Lampiran 4 Kuesioner persepsi penyakit (B-IPQ).....	74
Lampiran 5 Kuesioner kualitas hidup (<i>Kidney Disease Quality Of Life</i>).....	79
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	93
Lampiran 7 Uji Korelasi Spearman.....	94
Lampiran 8 Layak Etik.....	95
Lampiran 9 Izin Penelitian.....	96

