

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP TINDAKAN EPISIOTOMI
DITINJAU DARI PENYEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI
PADA IBU POSTPARTUM DI KECAMATAN SELOMERTO WONOSOBO**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

AGUSRINA DYAH ARIANI
2002 032 0038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP TINDAKAN EPISIOTOMI
DITINJAU DARI PENYEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI
PADA IBU POSTPARTUM DI KECAMATAN SELOMERTO, WONOSOBO**




**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Diajukan Oleh:

**Agusrina Dyah Ariani
20020320038**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 19 Mei 2006

Dewan Penguji Terdiri dari :

1. Atik Badi'ah, S.pd., S.Kp., M.Kes ()
2. Azizah Khoiriyati, S.Kep, Ns ()
3. Sinta Khrisnamur'ati, S.Kep, Ns ()

Mengetahui

Dekan

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

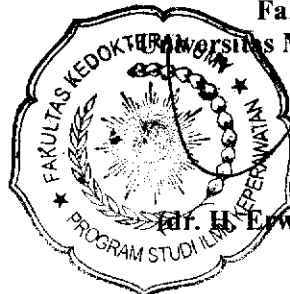


(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

MOTTO

Allah yang tak pernah tidur selalu menjaaga dan melindungi hamba-Mu. Aku serahkan diriku kepada-Mu, aku hadapkan wajahku kepada-Mu, aku pertaruhkan segala urusanku kepada-Mu, aku sandarkan punggungku kepada-Mu. Aku harapkan lindungan-Mu dan aku ngeri murka-Mu. Tak ada tempat perlindungan dan tak ada tempat menyelamatkan diri melainkan kepada-Mu jua. Aku percaya kepada kitab Alquran yang Engkau turunkan dan aku percaya kepada Nabi yang Engkau utus Muhammad SAW

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil' alamin, sembah sujud dan syukur pada-Mu.
Telah Engkau amanatkan hamba pada keturunan Adam yang terpilih
dan terbaik untuk hamba, salam hormatku untuk Ayahanda Pudjiono
dan Ibunda Dyah Kusmaryanti yang tercinta...terima kasih untuk
curahan kasih sayang dan doa sebagai penyejuk nurani, adik-adikku
tersayang terima kasih persaudaraanya yang indah.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingg penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Pengaruh Strategi Koping terhadap Tindakan Episiotomi Ditinjau dari Penyembuhan Luka Episiotomi pada Ibu Postpartum di Kecamatan Selomerto, Wonosobo".

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjan Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis memperoleh banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Atik Badi'ah, S.pd, S. Kp., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Azizah Khoiriyati, S. Kep, Ns, selaku pembimbing II yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Sinta Khrisnamurti, S. Kep, Ns, selaku penguji eksternal yang telah menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Praktik Bidan dan Rumah Bersalin di Kecamatan Selometo, Wonosobo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Klien postpartum dengan tindakan episiotomi yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini.

7. Ayahanda Pudjiono dan Ibunda Dyah Kusmaryanti, penghormatan yang mendalam penulis haturkan, terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungan dalam memberikan ketenangan dan ketentraman hati.
8. Adik-adikku Miftah Yulianto dan Oky Rizky Fadeli, serta keluarga besar penulis terima kasih untuk doa, dukungan dan persaudaraanya.
9. Khozin Afifudin, bagian jiwa dalam meniti suatu perjalanan dan perjuangan panjang yang penuh warna. Terima kasih atas pengertian, kasih sayang, semangat, dan kesabarannya.
10. Astari Budhi Utami, sahabat terbaik dalam segala suasana yang selalu memberikan support pada penulis dengan caranya yang unik dan mengagumkan.
11. Reni Purwandari, sahabat yang membuka dan menunjukkan penulis untuk berinspirasi dan berkreasi.
12. Teman dan sahabat PSIK 2002, terima kasih atas semua kenangan selama kita belajar bersama, persahabatan yang indah dan tidak akan terlupakan.
13. Wisma kembar tempatku berteduh beserta seluruh penghuninya, nduti-nduti kecil Dek Nik dan Pipiti terima kasih dukungan dan keceriaannya.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan karya tulis ilmiah selanjutnya, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 12 Mei 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Kepustakaan.....	10
1. Strategi Koping.....	10
2. Episiotomi	20
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	35
B. Subyek Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Hubungan Antar Variabel.....	37
E. Instrument Penelitian.....	37
F. Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Pengolahan Data.....	39
H. Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
C. Faktor Pendukung	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Responden
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Lembar Observasi Penyembuhan Luka Episiotomi
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Data Penyembuhan Luka Episiotomi
Lampiran 7	Data Bentuk Strategi Koping (PFC dan EFC)
Lampiran 8	Cross Tabulation
Lampiran 9	Nonparametric Correlation
Lampiran 10	Jadwal Kegiatan
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian dari PSIK UMY
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Selomerto, Wonosobo

PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP TINDAKAN EPISIOTOMI DITINJAU DARI PENYEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI PADA IBU POSTPARTUM DI KECAMATAN SELOMERTO, WONOSOBO

Agusrina Dyah Ariani¹, Atik Badi'ah², Azizah Khoiriyati³
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Tindakan episiotomi merupakan salah satu *stressor* pada ibu postpartum. Kesakitan pada fisik akan berpengaruh terhadap keadaan mental yang juga dapat mempengaruhi kesembuhan luka episiotomi. Ibu postpartum harus melakukan suatu cara untuk mengelola dan mengatasi *stressor*, yaitu dengan strategi koping. Strategi koping yang digunakan pada masing-masing individu berbeda, bentuk strategi koping yang digunakan dapat berupa PFC (*Problem Focused Coping*), EFC (*Emotion Focused Coping*) atau keduanya. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor internal dan eksternal.

Penelitian ini difokuskan pada pengaruh strategi koping terhadap penyembuhan luka episiotomi ditinjau dari penyembuhan luka episiotomi pada ibu postpartum. Diharapkan dengan strategi koping yang baik dapat meringankan suatu stress sehingga penyembuhan luka episiotomi juga akan baik. Selain itu penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui bentuk strategi koping apa yang digunakan ibu postpartum dalam menghadapi luka episiotomi paska persalinan.

Responden pada penelitian ini adalah 30 orang yang dipilih secara *accidental sampling* di Kecamatan Selomerto, Wonosobo. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pengambilan data secara *crosssectional* dan alat penelitian berupa kuesioner. *Spearman Rank Correlation* dengan tingkat kepercayaan 95% $\alpha = 0,05$, p tabel = 0,364 digunakan untuk analisis data dan menguji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai strategi koping yang baik dengan penyembuhan luka episiotomi yang baik sebesar 60%. 50% responden menggunakan kedua bentuk strategi koping (PFC dan EFC). Terdapat tingkat korelasi rendah dengan arah korelasi positif sebesar ρ hitung = 0,301 dan sig (1-tailed) = 0,053. Dengan demikian tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara strategi koping terhadap tindakan episiotomi ditinjau dari penyembuhan luka episiotomi pada ibu postpartum.

Kata kunci : strategi koping, tindakan episiotomi, penyembuhan luka episiotomi

1. Mahasiswa Peneliti
2. Pembimbing Pertama
3. Pembimbing Kedua

**THE INFLUENCE OF COPING STRATEGY ON EPISIOTOMY
IS OBSERVED FROM THE WOUND RECOVERY OF EPISIOTOMY
TO MOTHER OF POSTPARTUM IN KECAMATAN SELOMERTO,
WONOSOBO**

Agusrina Dyah Ariani¹, Atik Badi'ah², Azizah Khoiriyati³
Nursing Program of Science
Medical Faculty, Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

The episiotomy is one of stressor in mother postpartum. The physic illness will have influence to mental condition that also influenced the wound recovery of episiotomy. Mother of postpartum must do ways to carry out and solve the stressor by coping strategy. The coping strategy which is used different in each individual, type of coping strategy are PFC (Problem Focused Coping), EFC (Emotion Focused Coping) or both of them. It is influenced by several factor are external and internal factors.

The focus of research in the influence of coping strategy to the wound recovery of episiotomy is observed from the wound recovery of episiotomy to mother postpartum. Expected with a good coping strategy, the wound recovery of episiotomy is also good. Beside that, the research is meant to know what the type of coping strategy is used mother of postpartum in facing a wound episiotomy after child-birth.

The respondents of research are 30 respondents with accidental sampling in Selomerto, Wonosobo. The research used observational method and collecting data used cross-sectional with questionnaire. Spearman Rank Correlation with level confidence 95%, $\alpha = 0,05$, $\rho = 0,364$ is used to analyzed data and test the hypothesis.

The research find out that majority respondent have a good coping strategy with a good wound recovery episiotomy is 60%. The fifty percent (50%) respondents use both of type the coping strategy (PFC and EFC). The correlation level is low with correlation direction positive showed ρ calculate = 0,301 and Sig.(1-tailed) = 0,053. Thus, there is no significant correlation between coping strategy to episiotomy is observed from the wound recovery of episiotomy in mother of postpartum.

Key word : coping strategy, the wound recovery of episiotomy

-
1. Mahasiswa Peneliti
 2. Pembimbing Pertama
 3. Pembimbing Kedua