

**KESIAPAN WANITA MENGHADAPI KLIMAKTERIUM DAN KELUHAN
YANG TIMBUL SAAT KLIMAKTERIUM DI KELURAHAN
MAGUWO HARJO KECAMATAN DEPOK SLEMAN
KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA
2006**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

NETTY MARLIN

2002 032 0025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kesiapan Wanita Menghadapi Klimakterium dan Keluhan Yang Timbul Saat Klimakterium Di Kelurahan Maguwoharjo Kecamatan Depok Sleman Kabupaten Sleman” telah disetujui untuk diseminarkan.

Oleh :

NETTY MARLIN

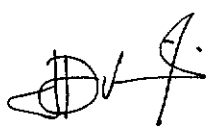
20020320025

Pembimbing I



(dr. H. M. A. Ashari, Sp. OG)

Pembimbing II



(Ida Nurjayanti, S.Kep, Ns.)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**KESIAPAN WANITA MENGHADAPI KLIMAKTERIUM DAN KELUHAN
YANG TIMBUL SAAT KLIMAKTERIUM DI KELURAHAN
MAGUWO HARJO KECAMATAN DEPOK SLEMAN KABUPATEN
SLEMAN
YOGYAKARTA
2006**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

14 Oktober 2006

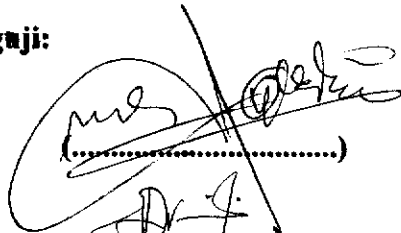
oleh:

NETTY MARLIN

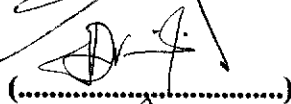
NIM : 20020320025

Dewan Penguji:

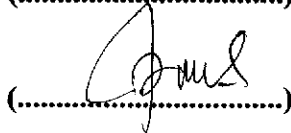
1. dr. H.M. Ani Ashari, Sp. OG



2. Ida Nurjayanti, S. Kep., Ns.



3. Azizah Khoiriyati, S. Kep., Ns.



Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. M. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku dekan dan ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H.M. Ani Ashari, Sp.OG., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis.
3. Ibu Ida Nurjayanti, S.kep., Ns., selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ayahnda dan Ibunda tercinta, yang selalu mendoakan ananda setiap saat, serta kakak-kakakku dan adik-adikku yang tak pernah berhenti memberikan semangat dan motivasi dalam setiap langkahku.

5. Mb'Rizka, Lidya, Rauf yang baik, Lisa, Mb'itaq, Atik, terimakasih atas persaudaraan dan persahabatan kita yang sangat indah.
6. Lya', I2n, Helni, Topik, Barno, Nia', Dian, Priya, Dedep, Ari, Andri dan teman-teman PSIK 2002 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan yang sangat berarti dan atas semua dukungannya.
7. Seluruh masyarakat Kelurahan Maguwoharjo, Kecamatan Depok Kabupaten Sleman, khususnya ibu-ibu setempat yang sudah meluangkan waktunya menjadi responden untuk memenuhi pengambilan sampel.
8. Semua pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, karena itu segala bentuk kritik dan saran dari pembaca dengan senang hati penulis terima. Akhirnya, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, Oktober 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan teori	9
1. Pengertian Klimakterium.....	9
2. Keluhan dan Gejala Klimakterium.....	16
3. Pemeliharaan Kesehatan Pada Wanita Klimakterium.....	23
4. Penyakit-penyakit Yang Timbul Saat Klimakterium.....	29
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Dan Definisi Operasional	37
E. Hubungan Antar Variabel	39
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Uji Instrumen Penelitian.....	43
I. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data.....	44

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	54

C. Hubungan Antara Kesiapan dan Keluhan	58
D. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian.....	58

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Kuesioner Kesiapan	42
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Keluhan.....	42
Tabel 3	Interpretasi Korelasi.....	45
Tabel 4	Karakteristik Responden Ibu Menopause di Kelurahan Maguwoharjo Tahun 2006.....	48
Tabel 5	Distribusi Lamanya Menopause Pada Ibu Menopause di Maguwoharjo Tahun 2006.....	49
Tabel 6	Tingkat Kesiapan Wanita Menghadapi Klimakterium di Maguwoharjo Tahun 2006.....	50
Tabel 7	Distribusi Kesiapan Wanita Menghadapi Klimakterium Berdasar Lama Menopause di Maguwoharjo	50
Tabel 8	Tingkat Keluhan Yang Timbul Saat Klimakterium di Maguwoharjo Tahun 2006	51
Tabel 9	Distribusi Keluhan Yang Timbul Saat Klimakterium Berdasarkan Lama Menopause di Maguwoharjo Tahun 2006	51
Tabel 10	Tabulasi Silang Kaluhan Saat Klimakterium Dengan Kesiapan Menghadapi Klimakterium	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan ijin penelitian dari UMY
Lampiran 2	Surat uji validitas dari UMY
Lampiran 3	Surat ijin penelitian ke Bappeda Yogyakarta
Lampiran 4	Surat ijin penelitian ke Kelurahan Maguwoharjo
Lampiran 5	Surat ijin penelitian dari Bappeda Yogyakarta
Lampiran 5	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner
Lampiran 12	Tabulasi data penelitian
Lampiran 13	Hasil analisa data

INTISARI

Usia harapan hidup wanita relatif lebih tinggi dari pada laki-laki, sehingga akan lebih banyak wanita usia lanjut dalam kelompok lansia. Menurunnya estrogen sering kali menyebabkan gejala-gejala yang berpengaruh terhadap kualitas hidup, misalnya meningkatnya resiko penyakit jantung koroner dan osteoporosis. Setiap wanita pada dasarnya memang sudah ditakdirkan melalui masa menopause dalam kehidupannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesiapan wanita menghadapi klimakterium dan keluhan yang timbul saat klimakterium di Kelurahan Maguwoharjo Kecamatan Depok Sleman.

Metode penelitian ini adalah analisis korelasi dengan rancangan *Cross Sectional*. Subyek penelitian adalah wanita usia 45 tahun ke atas yang sesuai dengan kriteria inklusi dan ditentukan dengan teknik *Cluster Sampling* yaitu sebesar 66 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, sedangkan analisa data menggunakan uji statistik parametrik *Product Moment*.

Hasil tingkat kesiapan responden Kelurahan Maguwoharjo dalam kategori baik (1,51%), cukup (80,30%) dan kurang baik (18,18%). Sedangkan tingkat keluhan responden dalam kategori rendah (40,90%), sedang (57,58%) dan tinggi (1,51%). Hubungan antara kesiapan wanita menghadapi klimakterium dan keluhan yang timbul saat klimakterium diperoleh nilai $p = 0,046$ yang lebih kecil dari 0,05 dan $r = -0,246$, maka secara statistik membuktikan ada hubungan antara kesiapan wanita menghadapi klimakterium dengan keluhan yang timbul saat klimakterium.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat kesiapan wanita dalam menghadapi klimakterium dalam kategori cukup dan keluhan yang timbul saat klimakterium dalam kategori sedang.

Kata kunci : kesiapan wanita, keluhan, klimakterium

ABSTRACT

Women's life expectancy is higher than men's, so there will be more women than men in elderly groups. The decreasing of estrogen often causes symptoms that influence life quality, such as the increasing of coronary heart disease or Osteoporosis. Every woman will definitely experience menopause period in their life. The objective of this study is to find the correlation between the women's readiness in facing the *klimakterium* period and the complaints that occur during the *klimakterium* period in Maguwoharjo Village, Depok municipal, Sleman.

The method used in this research is correlation analysis using the *Cross Sectional* design. The subjects of this study are women who are 45 years old or older who are eligible for inclusion criteria and chosen based on *cluster sampling* that is 66 respondents. Questionnaire is the instrument that is used in this research and the data are analyzed using parametric statistic, product moment.

The result of the study shows that the respondents in Maguwoharjo Village 1.52% of respondents show good readiness, 80.30% show enough readiness, 18.18% show low readiness. Whereas the level of complaint shows that 40.90% have low complaints, 57.58% are average and 1.51% is high. The correlation between the women's readiness in facing the *klimakterium* period and the complaints that occur during the *klimakterium* period shows on $p= 0.046$ which is smaller 0.05 and $r= -0.246$ so statistically it is proved that there is a correlation between the women's readiness in facing the *klimakterium* period and the complaints that occur during the *klimakterium* period.

This research concludes that the level of readiness in facing *klimakterium* period is in enough readiness category and the complaints occur during the *klimakterium* are in the average category.

Key words: women's readiness, complaints, klimakterium