

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SEKOLAH
MENENGAH UMUM NEGERI I SENTOLO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Endar Timiyatun

2002 032 0015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

HALAMAN PERSETUJUAN

**Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di Sekolah
Menengah Umum Negeri I Sentolo**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Nama : Endar Timiyatun

NIM : 2002 032 0015

**Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Karya
Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.**

**Pada Tanggal :
18 November 2006**

Pembimbing I



(Purwanta, S.Kep., M.Kes)

Pembimbing II



(Uswatun Khasanah, M.Ns)

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa di Sekolah Menengah Umum Negeri I Sentolo

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Nama : Endar Timiyatun


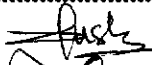
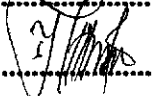
NIM : 2002 032 0015

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Sebagian Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Pada Tanggal :
18 November 2006**

Dewan Penguji :

- 1. Penguji I : Purwanta, S.Kep., M.Kes.**
- 2. Penguji II : Uswatun Khasanah, M.Ns.**
- 3. Penguji III : Yuni Permatasari Istanti, S.Kep., Ns.**


.....

.....

.....

Mengetahui



**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**


H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadireat ALLAH SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya, serta Nabi Muhammad SAW atas pencerahan bagi umat Islam. Setelah melalui perjuangan yang keras dan melelahkan baik tenaga pemikiran dan uang serta kendala-kendala yang penyusun alami. Alhamdulillah, setelah sekian lama menunggu akhirnya penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Pria di SMU N I Sentolo”

Banyak pihak yang telah memberikan bantuan atasa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penyusun akan menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A.,M. Kes
2. Dosen Pembimbing Bapak Purwanta, S.Kep.,M.Kes dan Ibu Uswatun Hasanah, MNS
3. Kepala Sekolah SMU N I Sentolo,
4. Seluruh pihak yang telah memberikan kontribusinya terhadap penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada khususnya dan perjalanan selama kuliah pada umumnya yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu. Semoga dapat bertemu kembali di lain waktu dan kesempatan.

Semoga amal baik Bapak, Ibu, Saudara/i, teman-teman dalam memberikan masukan, pertanyaan, kritik, saran serta keluhan atas cara menyusun, mengolah

data, baik itu dokumentasi, literatur maupun hal lain-lainya di ridhoi oleh ALLAH SWT. Amin.

Karya Tulis Ilmiah ini tentu saja masih banyak kekurangan. Penyempurnaan dan revisi tentu saja tidak dapat hanya dilakukan dengan bersumber pada ide penyusun semata. Oleh karena itu, penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang terhormat. Akhir kata, Tak Ada Gading Yang Tak Retak, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, November 2006

Penyusun

Endar Timiyatun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTI SARI.....	xiii
ABSTRAKS.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Pendukung.....	6
F. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Teori.....	9
a. Stres.....	9
b. Perilaku.....	14

c. Remaja.....	17
d. Rokok.....	21
B. Landasan Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Hubungan Antar Variabel.....	33
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
J. Tehnik Pengolahan Data.....	36
K. Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Karakteristik Respdn.....	40
2. Gambaran Stres.....	41
3. Gambaran Perilaku Merokok.....	42

4. Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok.....	42
5. Uji Statistik.....	43
C. Pembahasan.....	44
1. Stres Pada Remaja Pria.....	44
2. Perilaku Merokok Pada Remaja Pria.....	46
3. Hubungan Antara Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Pria di SMU N I Sentolo.....	47
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	48
E. Keterbatasan Peneliti.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 1.	Distribusi Pertanyaan Tentang Perilaku Merokok.....	32
Tabel 2.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, kelas, Pertama kali Mengenal Rokok, Pengalaman Merokok dan Umur Mulai Merokok	40
Tabel 3.	Distribusi Hasil Penilaian Stres Pada Remaja Pria di SMU N I Sentolo.....	41
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi dan Prosentase Kategori Perilaku Merokok Pada Remaja Pria di SMU N I Sentolo.....	42
Tabel 5.	Crosstabulasi antara stres dengan perilaku merokok pada remaja pria di SMU N I Sentolo.....	43
Gambar 1	Kerangka konsep penelitian.....	28
Gambar 2	Hubungan antara variabel.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Lampiran 2. Hasil uji statistik.
- Lampiran 3. Surat permohonan ijin penelitian kepada Biro Akademik
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian kepada Gubernur Kepala Daerah Cq. Kepala
Bapedda Propinsi DIY.
- Lampiran 5. Surat ijin penelitian kepada Kepala Sekolah SMU N I Sentolo.
- Lampiran 6. Surat Keterangan / Ijin dari Bapedda DIY.
- Lampiran 7. Surat Keterangan/ Ijin dari Bapedda Kulon Progo.

INTISARI

Sekolah Menengah Umum Negeri I Sentolo, untuk menjaga mutu mengadakan jadwal dari pagi sampai sore. Sehingga siswanya kemungkinan mengalami stres. Perilaku merokok merupakan salah satu contoh dari strategi koping yang banyak disukai oleh para remaja. Meskipun mereka mengetahui akibat negatif dari merokok, antara lain : Kanker (kanker paru, kanker mulut), penyakit pernafasan hingga kematian. Jumlah perokok semakin meningkat dan usia merokok semakin bertambah muda. Remaja adalah tulang punggung bangsa ini, bila mental dan jamani mereka tidak sehat hanya karena sebatang rokok maka bangsa ini akan mengalami ketimpangan dan masa depan bangsa akan menjadi suram.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada remaja pria di SMU N I Sentolo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Tempat penelitiannya di SMU N I Sentolo yang dilaksanakan pada bulan Oktober 2006 dengan jumlah responden sebanyak 69 responden siswa kelas 3. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tertutup yang telah diuji dengan hasil nilai $r = 0,96$. Jumlah soal untuk stres sebanyak 20 item dan perilaku merokok 20 item.

Hasil analisis data didapatkan data bahwa remaja pria di SMU N I Sentolo mengalami stres ringan sebanyak 4 responden (10,53%), sedang 32 responden (84,21%) dan berat 2 responden (5,62%) dan untuk perilaku kategori baik sebanyak 1 responden (2,63%), cukup 35 responden (92,1%) dan kurang 2 responden (5,26%). Uji Stastisik *Rank Difference Corelation* dengan hasil nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,002 yang berarti kurang dari 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara stres dengan perilaku merokok pada remaja pria di SMU N I Sentolo.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa remaja pria di SMU I Sentolo mengalami stres sedang dan perilaku merokok cukup, sehingga ada hubungan antara stres dengan perilaku merokok pada remaja pria di SMU N I Sentolo.

Kata kunci : Perilaku Merokok, Stres, Remaja Merokok.

ABSTRACT

Senior high school I Sentolo to maintain the quality, the school schedules the class from morning up to afternoon. Consequently, may be a lot of students are depressed. Smoking becomes one of *coping* strategies liked by teenagers. Even though they know negative effects of smoking such as cancer, breath disease, and even death, the number of smokers tends to increase and their age tend to be younger.

The purpose of this research is to know the relationship between depression and smoking habit among male students of SMU N I Sentolo.

This research uses survey method with *cross sectional* approach. The research is conducted at SMU N I Sentolo and it is carried out on October 2006. There are 69 respondents from the third class. The instrument closed questionnaire which has been tested with the result of $r = 0.96$. The depression result is found 20, while smoking habit is 20.

The result of this research shows 4 respondents (10.53%) of male teenagers at SMU N I Sentolo having low depression, 32 respondents (84.21%) have middle depression, and 2 respondents (5.26%) are in high depression. On the other hand, smoking habit result is clarified into 'good', 'fair', and 'poor'. There is 1 respondent (2.63%) belongs to good category, 35 (92.1%) belongs to fair category, and 2 (5.26%) is poor. The statistic test of *Rank Difference Correlation* with the result of sig. (2-tailed) is 0.002, meaning that it is less than 0.05. Therefore, it is assumed that there is a significant relationship between depression and smoking habit among male students of SMU N I Sentolo.

Conclutions, male teenagers of SMU N I Sentolo have middle depression and fair smoking habit, so that there is a relationship between depressions and smoking habit among male students of SMU N I Sentolo.

Keywords: smoking habit, depression, teenager smoking habit