

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN
SIKAP DAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS
TENTANG PERAWATAN DIABETES MELLITUS DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**SUPARJO
2002 032 0002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “**Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Tentang Perawatan Diabetes Mellitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta**” telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

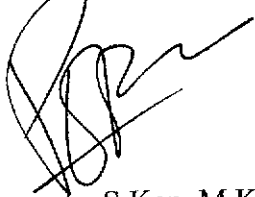
Oleh

SUPARJO

2002 032 0002

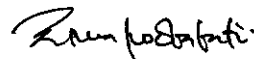
Pada Tanggal 11 Agustus 2006

Pembimbing I



Purwanta, S.Kep, M.Kes

Pembimbing II



Erna Rochmawati, S.Kp

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah “Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dan Perilaku Pasien DM Tentang Perawatan DM Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Yogyakarta 2006”.

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh




SUPARJO

20020320002

Pada Tanggal 11 Agustus 2006

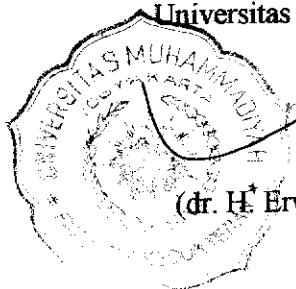
Dewan Penguji

1. Purwanta, S.Kp., M.Kes
2. Moch. Afandi, S.Kep., Ns
3. Widarti, S.Kep., Ns

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



()
(dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes)

INTISARI

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronik yang memerlukan perilaku penanganan mandiri yang khusus seumur hidup. Penyakit DM ini apabila tidak mendapatkan perawatan dengan baik akan dapat menyebabkan berbagai komplikasi baik akut maupun kronik. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti terhadap penderita DM di poliklinik penyakit dalam RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta, dari 6 orang pasien DM, 4 diantaranya tidak melakukan kontrol gula darah secara teratur, tidak mematuhi anjuran diet, tidak tahu mengenai olahraga untuk penderita DM dan beberapa diantaranya hanya mengutamakan penggunaan obat-obat insulin saja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pasien DM tentang perawatan DM di poliklinik penyakit dalam RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Jenis penelitian ini adalah korelasi non eksperimen melalui pendekatan *Cross Sectional*, sampel dalam penelitian ini adalah pasien DM yang melakukan kontrol di poliklinik penyakit dalam RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan berjumlah 30 orang. Teknik yang digunakan adalah *Accidental Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis statistik yang digunakan adalah *Korelasi Product Moment* dan *Pet Analisis* dengan nilai signifikan $\alpha < 0,05$; r tabel : 0,364.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan pasien DM tentang perawatan DM dalam kategori sedang (56,7%), sebagian besar sikap pasien DM terhadap perawatan DM adalah baik (70,0%), sebagian besar perilaku pasien DM dalam perawatan DM adalah baik (56,7%) dan ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pasien DM tentang perawatan DM (α 0,031 dan 0,043) yang berarti $< 0,05$.

Berdasarkan hasil analisa data, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan sikap pasien DM tentang perawatan DM. Terdapat juga hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pasien DM tentang perawatan DM.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, perilaku dan perawatan DM

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is Chronic disease necessary personal treatment behaviour for lifetime. DM disease if do not get well treatment caused complication disturb for patient. Base of beginning study done by researcher to DM suffers in internist polyclinic RSU PKU Muhammadiyah of Yogyakarta, Interview result of 6 DM patients, 4 among others not do blood controlled regularly, not obey doctor suggestion and they dont know about sport for DM suffers and some of them focus using inculine medicine only. Respondent don't know about schedule and food should be consumed.

Purpose of research is know correlation among knowledge, attitude and DM patient behaviour about DM treatment in internist polyclinic RSU PKU Muhamadiyah of Yogyakarta.

Kind of the Research is non-experiment correlation through cross sectional approach, sample in reseach was DM patient controul in internist polyclinic RSU PKU Muhammadiyah of Yogyakarta fulfill inclusion chreteria around 30 people. Technique used by *Accidental sampling*. Instrument use by questioner. Statistic experiment used *moment product correlation* and *pet analysis* by significant value $\alpha < 0,05$; r tabel : 0,364.

Reseach result show that amount Patient knowledge about DM treatment around (56,66 %). DM patient attitude about DM treatment was good (70 %). behaviour DM patient in treatment was good (56,66 %). And There is correlation among knowledge with attitude and DM patient behaviour about DM treatment (α 0,031 dan 0,043) : $< 0,05$.

Base of data analysis There is significant correlation between knowledge with attitude about DM treatment. And There is correlation between knowledge with DM patient behaviour for DM treatment.

Key word : knowledge, attitude and DM treatment

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah robbil 'aalamiin, segala puji bagi Allah Tuhan seru sekalian alam, penguasa langit dan bumi, yang mengatur urusan seluruh makhluk, yang mengutus para rasul sebagai penunjuk dan penerang agama ini dengan dalil-dalil yang jelas dan bukti-bukti yang nyata. Shalawat dan salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw, keluarga, para sahabatnya, dan siapa saja yang mengikuti sunnah-sunnah beliau sampai akhir zaman.

Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ **Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap dan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus tentang Perawatan Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2006**” Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. dr. H. M. Iqbal, S. Pd., Selaku Direktur Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Purwanta, S. Kep., M. Kes., yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan panyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Erna Rochmawati, S. Kp., yang dengan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Syamsuri, Wahab, Hj. Zuraida Aziz dan Nelly Rosalia, yang dengan kesabarannya memberikan tempat dan waktu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini
7. Bapak dan Ibu tersayang yang dengan kesabarannya telah memberikan dukungan baik moril, materiil maupun sprituil serta pengertiannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Kakak-kakaku Wati, Riyanto, Wawan dan adiku Amin tercinta yang telah memberikan motivasi tersendiri untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman- teman Jama'ah Al Anhar dan SKIF K UMY yang telah memberikan warna tersendiri dalam perjalanan hidupku.
10. Teman-teman PSIK 2002 yang telah bersama dan memberikan senyuman dalam kebersamaan yang indah.
11. Pihak lain yang belum tersebut yang telah ikut membantu penulis menyelesaikan penyusunan karya tulis ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang harus dibenahi, penulis berharap semoga pembaca mau memberi saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	7
F. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Sikap.....	12
3. Perilaku.....	15
4. Diabetes Mellitus.....	16
a. Pengertian Diabetes Mellitus.....	16
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	17
c. Etiologi.....	17
d. Gejala klinis.....	18
e. Penentuan diagnosis.....	19
f. Patofisiologi.....	20
g. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	21
h. Perawatan Diabetes Mellitus.....	23
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Definisi Variabel Penelitian	32
E. Hubungan antar Variabel	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisa Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	45
2. Karakteristik responden.....	47
3. Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku pasien DM tentang perawatan DM.....	48
4. Hubungan pengetahuan dengan sikap pasien DM tentang perawatan DM	51
5. Hubungan pengetahuan dengan perilaku pasien DM tentang perawatan DM	52
6. Uji statistik	52

B. Pembahasan.....	54
1. Pengetahuan tentang perawatan DM.....	54
2. Sikap terhadap perawatan DM.....	56
3. Perilaku dalam perawatan DM.....	57
4. Hubungan antara pengetahuan dengan sikap pasien DM tentang perawatan DM.....	59
5. Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pasien DM dalam perawatan DM.....	60
6. Hubungan antara pengetahuan dengan sikap dan perilaku pasien DM tentang perawatan DM.....	62
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	30
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	35
Gambar 3. Diagram Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.....	53

DAFTAR TABEL

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	17
Tabel 2. Distribusi aitem pertanyaan pengetahuan tentang perawatan DM.....	37
Tabel 3. Karakteristik responden penderita DM.....	47
Tabel 4. Distribusi frekuensi pasien DM berdasarkan pengetahuan	48
Tabel 5. Distribusi frekuensi pengetahuan pasien DM tentang perawatan DM.....	49
Tabel 6. Distribusi frekuensi pasien DM berdasarkan sikap	50
Tabel 7. Distribusi frekuensi pasien DM berdasarkan perilaku.....	50
Tabel 8. <i>Cross Tabel</i> Hubungan antara pengetahuan dengan sikap pasien DM tentang perawatan DM.....	51
Tabel 9. <i>Cross Tabel</i> Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pasien DM terhadap perawatan DM.....	52

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
ADA	: American Diabetes Assosiation
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
PERKENI	: Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
PERSADIA	: Persatuan Diabetes Indonesia
OGTT	: Oral Glukosa Toleransi Tes
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmoler Nonketotik
HONK	: Hiperosmoler Nonketotik
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat ijin penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan
- Lampiran 3. Lembar persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 6. Hasil uji statistik