

**PENGARUH TERAPI KERJA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS DASAR SEHARI - HARI USIA
LANJUT DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA
UNIT ABIYOSO PAKEMBINANGUN, PAKEM, SLEMAN
2006**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
ASIH PRABOWANTI
NIM: 20020320039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Terapi Kerja Terhadap Tingkat Kemandirian Dalam Pemenuhan Aktivitas Dasar Sehari-hari Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso Pakembinangun, Pakem, Sleman 2006 “ telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing I



Catur Budi Susilo, S.Kp., S.Pd., M.Kes.



Yogyakarta, 9 Agustus 2006

Pembimbing II



Yuni Permatasari Istanti, S.Kep, Ns

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI KERJA TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS DASAR SEHARI - HARI USIA
LANJUT DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA
UNIT ABIYOSO PAKEMBINANGUN, PAKEM, SLEMAN**

2006

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:




9 Agustus 2006

Oleh:

ASIH PRABOWANTI

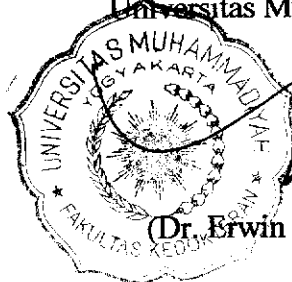
NIM 20020320039

Penguji

1. Catur Budi Susilo, S.Kp., S.Pd., M.Kes. ()
2. Yuni Permatasari Istanti, S.Kep., Ns. ()
3. Widarti, S.Kep., Ns ()

Mengetahui

Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

INTISARI

Usia lanjut mempunyai resiko tinggi untuk terjadi kemunduran akibat proses menua. Hal ini akan bisa menghambat kemandirian dalam aktivitas dasar sehari-hari. Jadi, dibutuhkan terapi kerja dengan latihan aktivitas dasar sehari-hari secara intensif untuk meningkatkan tingkat kemandirian usia lanjut.

Penelitian ini difokuskan pada terapi kerja terhadap tingkat kemandirian dalam pemenuhan aktivitas dasar sehari-hari usia lanjut di Panti, karena usia lanjut yang ada di Panti harus dibantu dalam pemenuhan aktivitas dasar sehari-hari. Selain itu tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kerja terhadap tingkat kemandirian dalam pemenuhan aktivitas dasar sehari-hari.

Responden dalam penelitian ini adalah 30 usia lanjut di Panti sosial tresna werdha Yogyakarta unit abiyoso dengan 15 usia lanjut sebagai kelompok perlakuan sedangkan 15 usia lanjut sebagai kelompok kontrol. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan pendekatan quasi eksperimen dengan menggunakan design *pre test and post test with control*. Instrumen penelitian menggunakan lembar check list observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan kemandirian setelah diberikan terapi kerja daripada responden pada kelompok kontrol, ditunjukkan dengan adanya beda positif 14 pada kelompok perlakuan sedang pada kelompok kontrol beda positif 0.

Kata kunci: Usia lanjut-ADS- Tingkat Kemandirian-Terapi kerja

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the effect of occupation therapy with level of independent in activities of daily living and the variables: (1) occupation therapy, (2) level of independent. The sample of study consisted of 30 elderly with 15 experimental group and 15 control group. Pre test and post test design with control was used in this study. The hypothesis of the study was tested by using the sign test.

The findings of the study revealed a statistically significant different between independent levels in the experimental group and in the control group, a positif differences 14 in the experimental group 14 and a positif differences in the control group 0. The finding support the hypothesis of the study.

Key word: Elderly-ADLs-The Level of independent-Occupation Therapy

KATA PENGANTAR

Assallamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah rabbi'l'alam, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Pengaruh terapi kerja terhadap tingkat kemandirian dalam pemenuhan aktivitas dasar sehari-hari usia lanjut di Panti social tresna werdha Yogyakarta unit Abiyoso Pakembinangun, Pakem, Sleman" disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan pengorbanan tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini
2. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Catur Budi Susilo, S.Kp., S.Pd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan kepada penulis

4. Ibu Yuni Permatasari Istanti, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis
5. Ibu Widarti, S.Kep., Ns selaku penguji lapangan yang memberikan saran serta masukan kepada penulis
6. Bapak dan Ibu dosen dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Kakak, adik tercinta beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa
8. Teman-teman satu angkatan 2002 yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini
9. Teman-teman di asrama putri “Rufaidah” yang telah memberikan saran, dukungan dan doa

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta diterima disisi Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Penulis berharap semoga pembaca mau memberi saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan.

Wassallamu'alaikum. Wr.Wb

Yogyakarta, 9 Agustus 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang lingkup.....	7
F. Keaslian penelitian.....	7
BAB II Tinjauan pustaka.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka konsep.....	40
C. Hipotesa.....	41
BAB. III Metodologi penelitian.....	42
A. Jenis penelitian.....	42
B. Populasi dan sampel.....	43
C. Variabel penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	44
E. Hubungan antar variabel.....	45
F. Teknik pengumpulan data.....	45

G. Instrumen penelitian	46
H. Teknik pengumpulan data	50
I. Prosedur penelitian.....	51
J. Analisa data.....	52
K. Jalannya penelitian.....	53
BAB. IV Hasil penelitian dan pembahasan.....	55
A. Gambaran umum tempat penelitian	55
B. Karakteristik responden.....	57
C. Hasil penelitian.....	57
D. Pembahasan.....	60
E. Faktor pendukung dan penghambat	66
F. Keterbatasan penelitian	67
BAB. V. Kesimpulan dan saran.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel

Tabel 4.1. Distribusi jumlah Usila di PSTW Yogyakarta unit Abiyoso Pakem berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4.2. Tingkat kemandirian dalam pemenuhan ADS

Tabel 4.3 Tingkat kemandirian dalam pemenuhan ADS pada keenam ADS pada kelompok perlakuan

Tabel 4.4 Hasil uji sign test pada kelompok kontrol dan perlakuan

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konsep

Gambar 2. Desain penelitian pre-eksperimental dengan pre test and post test group design

DAFTAR SINGKATAN

- ADS : Aktivitas Dasar Sehari-hari
WHO : World Health Organization
ADLs : Activities of Daily Living

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi reponden

Lampiran 2. Panduan check list Observasi tingkat kemandirian usia lanjut dalam aktivitas Dasar sehari-hari di PSTW Yogyakarta unit Abiyoso

Lampiran 3. Hasil penelitian (data mentah)

Lampiran 4. Sign Test

Lampiran 5. Permohonan Surat ijin penelitian dari PSIK FK UMY

Lampiran 6. Permohonan ijin penelitian dari Biro Akademik ke PSTW Yogyakarta unit Abiyoso

Lampiran 7. Permohonan ijin penelitian dari Biro Akademik ke Gubernur Propinsi DIY

Lampiran 8. Surat Keterangan/Ijin penelitian dari Gubernur DIY

Lampiran 9. Surat izin dari Bappeda Sleman