

**HUBUNGAN TROMBOSITOPENIA DENGAN LAMANYA
PERAWATAN PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE DI
RSU. PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



Disusun Oleh

META WIDYA SARI TANIA

2002 031 0103

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2007

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Trombositopenia Dengan Lamanya Perawatan Pada Pasien Demam Berdarah Dengue

Oleh :

META WIDYA SARI TANIA
2002 031 0103

Telah diuji dan diseminarkan pada
Kamis, 8 Februari 2007

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyetujui dan Mengesahkan
Dosen Pembimbing



Dr. H. Suryanto, Sp. PK

Disetujui dan Disahkan oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Edwin Santosa Sp.A, M. Kes

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **HUBUNGAN TROMBOSITOPENIA DENGAN LAMANYA PERAWATAN PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE** ”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran program studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang terhormat:

1. **Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes.** selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. **Bapak dr. H. Suryanto, Sp.PK** selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang sangat berharga dan menunjang dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

3. **Bapak dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.PD., M.kes.** selaku Direktur RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberika izin untuk mencari data sampel penelitian.
4. **Bapak Prof. Dr. dr. H. Soedjono Aswin, MPH.Ph.D.** Selaku Dosen Metode Penelitian.
5. Para Dokter, Perawat, Karyawan RSU. PKU. Muhammadiyah Yogyakarta yang banyak sekali membantu dalam penelitian ini.
6. Dosen, staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. **Mawansyah Putra Utama** yang telah membatu dan mendukung saya selama ini dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman – temanku **Dewi, Nitha, Andre, wawan, Anton, Rama, Aden, Ade, Miko** atas semangat dan dukunganya dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhirnya dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat dalam pengembangan penelitian bidang ilmu kedokteran dasar di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | .i |
| HALAMAN PENGESAHAN | .ii |
| HALAMAN MOTO | .iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | .iv |
| KATA PENGANTAR | .v |
| DAFTAR ISI | .vii |
| DAFTAR TABEL | .x |
| ABSTRACT | .xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| I. 1. Latar Belakang Masalah | .1 |
| I. 2. Perumusan Masalah | .4 |
| I. 3. Tujuan Penelitian | .4 |
| I. 4. Manfaat Penelitian | .4 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| II. 1. Definisi Demam Berdah Dengue | .5 |
| II. 2. Definisi Trombositopenia | .6 |
| II. 3. Patofisiologi | .9 |
| II. 4. Klasifikasi Demam Berdarah Dengue | .9 |
| II. 5. Tatalaksana | .10 |

| | |
|---|-----|
| II. 6. Fase Penembuhan | .13 |
| II. 7. Indikasi Rawat | .14 |
| II. 8. Perawatan | .14 |
| II. 9. Tatalaksana Cairan | .15 |
| II. 10. Tatalaksana Umum | .16 |
| II. 11. Indikasi Pulang | .17 |
| II. 12. Kerangka Teori | .18 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| III. 1. Rancangan Penelitian | .19 |
| III. 2. Populasi dan Sampel | .19 |
| III. 3. Variabel penelitian dan Definisi Operasional | .20 |
| III. 4. Analisis Data | .20 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| IV. 1. Deskripsi pasien DBD dengan Trombositopenia berdasarkan kelompok umur | .21 |
| IV. 2. Deskripsi pasien DBD yang mengalami Trombositopenia | .23 |
| IV. 3. Deskripsi lamanya perawatan pasien DBD dengan Trombositopenia | .25 |
| IV. 4. Hubungan Trombositopenia dengan lamanya perawatan pada pasien DBD | .26 |

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V. A. Kesimpulan 27

V. B. Saran 28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Deskripsi pasien DBD dengan Trombositopenia berdasarkan kelompok umur
- Tabel 2 : Deskripsi pasien DBD yang mengalami Trombositopenia
- Tabel 3 : Deskripsi lamanya perawatan pasien DBD dengan Trombositopenia

HUBUNGAN TROMBOSITOPENIA DENGAN LAMANYA PERAWATAN PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE

Meta Widya Sari Tania¹, Suryanto²
20020310103

Program Studi Kedokteran Umum
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Abstrak

Penyakit demam berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes aegypty* dan *Aedes albopictus*. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan masyarakat dunia yang awalnya banyak menyerang anak tetapi akhir-akhir ini menunjukkan pergeseran menyerang orang dewasa. Gambaran klinik utama pada DBD adalah demam dan manifestasi perdarahan baik yang timbul secara spontan maupun setelah uji torniquet. Trombositopenia pada DBD antara lain terjadi melalui mekanisme agregasi trombosit akibat endotel yang teraktivasi.

Dari beberapa gambaran kilinis dari hasil pemeriksaan laboratorium untuk DBD salah satunya adalah jumlah trombosit yang cenderung rendah dan merupakan indikasi untuk dilakukan rawat inap di rumah sakit. Pada penderita DBD Trombositopenia yang berat cenderung terjadi perdarahan, sulit diprediksi dan dapat berakibat fatal. Lamanya perawatan pasien DBD dengan Trombositopenia disebabkan oleh fase pemulihan trombosit oleh sumsum tulang yang lama, hal ini disebabkan oleh disfungsi trombosit yang menyebabkan kerusakan endotelium vaskular sehingga terjadi agregasi trombosit yang menyebabkan terjadinya penurunan jumlah trombosit.

Metode penelitian digunakan uji regresi korelasi untuk mencari hubungan trombositopenia dengan lamanya perawatan pada pasien DBD dan mengambil data secara retrospektif *cross sectional*. Didapatkan 60 sampel yang memenuhi kriteria penelitian dan 61.7 % pasien diatas umur > 15 tahun dengan rerata trombosit 83,57 rb/mm³ dan rerata lamanya perawatan 5.5 hari. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang bermakna antara trombositopenia dengan lamanya perawatan pada pasien DBD dengan nilai $P < 0.05$ ($P = 0.00$)

Kata kunci : Demam Berdarah Dengue, Trombositopenia, lama perawatan.

1. Mahasiswa Strata Satu Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dosen Bagian Ilmu Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

RELATION BETWEEN TROMBOSITOPENIA AND TREATMENT TIME AT DENGUE PATIENT

Meta Widya Sari Tania¹, Suryanto²
20020310103

Study Medical Doctor Program
Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta University

Abstract

Dengue was disease which caused by virus of dengue that contaminated by *Aedes aegypti* and *Aedes albopictus*. This disease become the health problem of word society which initially attacking many children but recently show friction attack adult. Major representation of dengue was fever and hemorrhage manifestation that arise spontaneously and also after test of torniquet. Dengue trombositopenia for example occurred through mechanism of trombosite aggregation effect of endotel that activated.

From some dengue clinical representation of result laboratory inspection one of them is number of trombosite what tend to lower and represent indication to done take care of to lodge. At dengue patient heavy Trombositopenia tend to hemorrhage, complicated predict and can cause fatal. The treatment duration on patient of dengue with trombositopenia caused by curing phase of trombosit by bone marrow that takes much times, this because of trombosite disfunction that causing damage of vascular endotelium so that trombosite aggregation causing the degradation of trombosite number.

Research method used tested by regression correlation to know the relation between trombositopenia and the treatment duration on dengue patient and The research is by taking retrospektif *cross sectional*. Is got 60 sample fulfilling research criterion and 61.7 % patient is above age > 15 year with the trombosite average 83,57 rb / mm³ and average of treatment duration 5.5 day. Result of research got a relation having a meaning of between trombositopenia and the treatment duration on dengue patient with value $P < 0.05$ ($P = 0.00$)

Keywords : Dengue Hemorrhagic Fever, Trombositopenia, treatment duration.

1. Student of Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta
2. University level instructor of Pathology Clinic Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta.